



## SALTINHO — I

Na manhã de ontem, o prefeito reeleito de Saltinho, Helinho Bernardino (PL), participou de reunião em São Paulo com o presidente da Artesp (Agência de Transporte do Estado de São Paulo), André Isper. O encontro, rea-

lizado com a intermediação do deputado federal Antonio Carlos Rodrigues (PL), contou também com a presença do diretor de Obras, Carlos Eduardo Torrezan, e do diretor de Finanças, Fernando Renato Hyppolito.



## SALTINHO — II

Na pauta, foram discutidas a viabilização de novas marginais, melhorias nos acessos e a implementação de dispositivos na rodovia Cornélio Pires (SP-127), visando aprimorar a infraestrutura viária e a segurança na região. Ótima notícia. Que assim seja!

## PCJ — I

O secretário-executivo do Consórcio PCJ, Francisco Lahóz, estava eufórico quinta (28), durante a cerimônia de aniversário de 35 anos de fundação da entidade. O evento realizado em Americana contou com a presença de colaboradores, empresários e vários prefeitos da região.

## PCJ — II

Aliás Francisco Lahóz, que também é professor e coordenador do curso de pós-graduação em Infraestrutura e Saneamento Básico da Escola de Engenharia de Piracicaba (EEP), tem dito aos amigos mais próximos que o PCJ começou a ser gestado dentro da sala de aula da própria EEP. Esta história deverá ser contada em breve, por meio de artigo que o professor está escrevendo.

## DESTAQUE — I

A publicitária Tássia Espogo, que ocupa a diretoria do Centro de Comunicação Social (CCS) e a Secretaria de Governo foi sem dúvida uma das profissionais que mais se destacou na gestão do prefeito Luciano Almeida.

## DESTAQUE — II

Educada e sempre disposta a ouvir qualquer interlocutor, ainda que fosse da oposição, ela conquistou em quatro anos o respeito dos seus subordinados e demais companheiros do Executivo pela maneira eficiente com que tratou as demandas que lhe foram confiadas.

## DESTAQUE — III

Há quem diga que daqui para frente ela quer se dedicar mais a família que mora em Rio Claro. Ficar mais próximo do marido e filho sempre é salutar. No entanto, o seu bom retrospecto automaticamente a coloca na lista de comissionados que podem voltar a ocupar posição de destaque no Centro Ci-

vico, agora na gestão de Helinho Zanatta, que vai anunciar secretaria depois que terminar de vez a transição. Possuem 1º de janeiro de 2025.

## EDUCAÇÃO — I

Os deputados estaduais Alex Madureira (PL) e Helinho Zanatta (PSD) — em breve, passará o cargo para o cantor gospel Marcelo Aguiar, da Igreja Renascer em Cristo, já que assumirá a prefeitura de Piracicaba em janeiro — votaram a favor da PEC (Proposta de Emenda Constitucional) que reduz o investimento mínimo obrigatório em Educação no Estado de São Paulo, de 30% para 25%. Com eles, mais 57 votaram favoráveis.

## EDUCAÇÃO — II

O projeto, de autoria do governador Tarcísio de Freitas, busca alterar a Constituição paulista para permitir que parte dos recursos anteriormente destinados exclusivamente à Educação possam ser direcionados também para a Saúde. A proposta foi aprovada na Assembleia Legislativa por 59 votos favoráveis contra 19 contrários. Por ser uma emenda constitucional, não há necessidade de sanção pelo governador.

## EDUCAÇÃO — III

Atualmente, o artigo 255 da Constituição do Estado de São Paulo determina que o governo estadual deve aplicar, no mínimo, 30% da receita arrecadada com impostos na educação pública. Já o artigo 212 da Constituição Federal do Brasil estabelece que os estados devem destinar no mínimo 25% da receita resultante de impostos para a educação.

## CONTRA

A deputada estadual Professora Bebel (PT) vou contra a PEC e está na luta, a partir de agora, no Poder Judiciário, através da Apeoesp, de cuja entidade é segunda vice-presidente. Há vários anos na liderança do movimento sindical, a Professora Bebel mostra preocupação com o que chama de "tirania" (artigo nesta página). Com ela, mais 18 deputados votaram contra.

## JAIRO

Na coluna deste idoso e cansado Capiau de ontem, uma falha que corrigimos: o ex-deputado Jairo Ribeiro de Mattos foi professor titular e não catedrático na Esalq, e era na área de Paisagismo, Parques e Jardins e não de Solos. Corrigido. Obrigado.

Edição: 44 páginas  
(inclui Capiau)



## LANÇAMENTO

Membros da APL (Academia Piracicabana de Letras) prestigiaram o lançamento do livro "Floranda: Floremas e Florins", da poetisa piracicabana Sílvia Regina de Oliveira. O evento ocorreu na tarde do dia 23 de novembro, no auditório da Biblioteca Pública Municipal Ricardo Ferraz de

Arruda. Toda a renda obtida com a venda do livro será integralmente destinada ao CVV (Centro de Valorização da Vida). Membro da Academia Piracicabana de Letras (APL), o ex-prefeito Barjas Negri (PSDB), no centro da foto, marcou presença no lançamento da obra de Sílvia Regina de Oliveira.

# Prefeitura homologa licitação para 5 quadras poliesportivas

## Espaços esportivos serão construídos no Jupiá, Santo Antônio, Matão, Jardim Santa Clara e Santana

A Prefeitura de Piracicaba, por meio da Selam (Secretaria de Esportes, Lazer e Atividades Motoras) e da Semozel (Secretaria Municipal de Obras e Zeladoria), homologou a licitação da concorrência 23/2024 — etapa 4 — para a construção de mais cinco novas quadras poliesportivas em concreto em diferentes regiões. Com valor de R\$ 1.766.800,00, o serviço será executado pela Construtora e Pavimentadora Concivi Ltda, com previsão de conclusão em 180 dias, após a assinatura da Ordem de Serviço. As quadras da etapa 4 serão instaladas no bairro Jupiá (rua das Piabas, 427), Loteamento Santo Antônio (rua João Roberto Pescim, s/nº), Matão (rua Paulo Ribeiro da Silva, 289), Jardim Santa Clara (rua Maria Diva Longo, s/nº) e Santana (rua São Paulo, s/nº).

Nos serviços constam piso de concreto, arquibancadas e bebedouros e equipamentos para a prática de futebol, vôlei e basquete. Além disso, a obra contempla instalação de lixeiras metálicas, instalação de alambrados ao redor das quadras e os serviços de instalações elétricas, com poste de iluminação de LED de 150 W/200 W. Os serviços de paisagismo contam com plantio de grama esmeralda em jardins e canteiros ao entorno das quadras.

**ETAPA 3** — Com investimento de R\$ 1.508.095,51, a Prefeitura homologou a licitação da Concorrência 17/2024 da etapa 3, publicada no Diário Oficial em 25/09, para a construção de outras cinco quadras poliesportivas nos bairros Monte Feliz; Maracanã; Jardim Bartira; Nova América e Jardim Belvedere.



Loteamento Santo Antônio terá quadra na rua João Roberto Pescim

**ETAPA 2** — Com investimento de R\$ 1.529.674,87, a Prefeitura homologou a licitação da Concorrência 14/2024 da etapa 2, publicada em 24/10, para a

construção de quadras poliesportivas nos bairros Monte Rey II, Javari II, Boa Esperança, Condomínio Vila Nova II e Estância Lago Azul, em Artemis.

## Associação dos ex da Escola Sud Mennucci fazem reunião na segunda, 2

A Escola Estadual Sud Mennucci, por intermédio da associação dos ex-alunos, ex-professores e amigos, convoca os graduados em 1954 para a reunião preparatória nesta segunda-feira (2), às 9hs, em sua sede. Os veteranos se formarão há 70 anos, formados nos cursos de Magistério, Clássico e Científico. A professora Marly Terezinha Germano Perecin, emocionada, faz um apelo e explica o porquê da importância desse encontro: "Por que deveremos nos reunir? Comecem a lembrar os anos que passamos na Escola, antes de partirmos para a vida profissional; os valores que adquirimos, os dias de companheirismo, as saudades que ali deixamos, a última vez em que saímos de coração sangrando. Subam as escadas e ao entrem no saguão terão experimentado a juventude restaurada. Os rapazes se chamam pelos apelidos e as moças trocam abraços emocionados. É o dia em que todos fazemos os dezoito anos. Os que voltam a cada ano para celebrar a festa de comemoração das suas formaturas não se arrependem. Está feito o convite", afirma a laureada e querida professora Marly, historiadora, escritora consagrada.

## Nunca de joelhos diante da tirania

Professora Bebel



Em meio às absurdas pressões do chamado "mercado" (empresas, bancos, especuladores financeiros e pessoas mais ricas deste país), o governo federal lançou no dia 27 de novembro o pacote de medidas fiscais. O mercado e os meios de comunicação a ele articulados atuaram abertamente para esse pacote contivesse cortes profundos nos programas e políticas sociais, inclusive a "flexibilização" das verbas constitucionalmente vinculadas à educação e à saúde.

O ambiente que se tentou criar durante meses para que os cortes fossem consideráveis nas áreas sociais era tão disseminado que diante do anúncio antecipado de que o governo aumentaria a faixa de isenção do Imposto de Renda para rendimentos até R\$ 5 mil, beneficiando sobretudo trabalhadores pobres e a classe média baixa, o "mercado" agiu para que os índices da bolsa de valores de São Paulo caíssem e para que valor do dólar atingisse a casa de R\$ 5,91, o maior valor nominal da história. Uma ação verdadeiramente criminosa contra o país e seu povo. Evidentemente, é necessária uma análise mais detalhada de todas as medidas, algumas das quais interferem em direitos sociais e outras que podem ter algum impacto na destinação de recursos para a educação e outras políticas. Destaco, entretanto, algumas medidas importantíssimas contidas no pacote.

A primeira delas, a que já me referi, é a isenção do pagamento do Imposto de Renda para rendimentos de até R\$ 5 mil, que beneficiará diretamente 36 milhões de brasileiros e brasileiras e suas famílias. Como li em uma postagem do empresário e ativista João Pacifico, CEO do Grupo Gaia, é incompreensível essa reação por parte de empresários e banqueiros, porque o aumento da isenção fiscal — que precisa ser aprovada pelo Congresso Nacional para ter validade a partir de 2026 — fará com os trabalhadores possam mais dinheiro em mãos para consumir mais alimentos, bens e serviços. O mercado nada fala dos R\$ 97 bilhões destinados a isenções fiscais de empresas, que também sofrerão limitações.

A outra medida muito importante é a criação de uma alíquota de 10% sobre rendimentos acima de 50 mil reais mensais, o que significa um passo muito importante para a mudança do caráter da política fiscal brasileira, tornando mais progressiva e justa. Acho revoltante que essa parcela endinheirada da sociedade se escandalize com programas e medidas que visam auxiliar a população pobre, mas se recusem a ter seus grandes rendimentos, acima da média, tributados.

Destaco também manutenção da política de valorização do salário mínimo, ainda que adequações, política essa que tem sido fundamental para a me-

lhorias das condições de vida das parcelas mais vulneráveis da classe trabalhadora e para o aquecimento da economia, com maior rotatividade do dinheiro nas mãos de grandes parcelas da população, que passa a consumir mais, beneficiando desde o pequeno comércio até grandes redes de supermercados, lojas e serviços.

A anunciada limitação às emendas parlamentares e a vinculação de parte delas à saúde também é medida muito positiva, sobretudo se considerarmos o descontrole sobre a destinação dessas emendas e seu papel no processo político-eleitoral, como ficou demonstrado nas recentes eleições municipais.

## É necessária uma análise mais detalhada das medidas, algumas das quais interferem em direitos sociais e outras que podem ter algum impacto na destinação de recursos

Com essas medidas, o presidente Lula cumpre mais alguns de seus compromissos de campanha, quando o Brasil derrotou a política do obscurantismo, da corrupção e do atraso do governo de Jair Bolsonaro.

Ocorre que no sentido exatamente oposto age o governo de Tarcísio de Freitas e Renato Feder, no estado de São Paulo, onde a maioria governista acaba de cobrir de vergonha a Assembleia Legislativa, ao aprovar o confisco de mais de R\$ 10 bilhões da educação, a pretexto de destinar tais recursos à saúde. Sim, a saúde precisa de recursos, mas não se pode suprir essa necessidade tirando recursos da educação, quando o Governo do Estado pratica isenções fiscais de mais de R\$ 70 bilhões para beneficiar empresários cujos nomes nunca são divulgados.

Além do corte de verbas da educação, aqui se privatizam escolas, pratica-se assédio moral, desvaloriza-se o trabalho dos professores e demais servidores públicos, reduzem aulas de disciplinas importantes para a formação dos estudantes, como História, Geografia, Sociologia, Ciências, Artes.

Vamos recorrer à justiça contra o confisco de verbas e vamos continuar nas ruas denunciando as políticas deste governo. Mais que isso, a Apeoesp está convocando a categoria para organizarmos uma forte greve no início do ano letivo de 2025.

Na luta, sempre. Nunca de joelhos diante da tirania.

Professora Bebel, Deputada Estadual — PT, segunda presidenta da Apeoesp

Divulgação

1 ano de humor com sotaque universal

HUMOR EM FESTA

A antiga página e agora jornal CAPIAU completam seu primeiro ano em A Tribuna Piracicabana. Cartunistas de Piracicaba e do Brasil estão presentes na edição especial de aniversário. Na Capital do Humor, somos todos CAPIAU!

## DIA DO SAMBA SERÁ CELEBRADO NO DOMINGO, 1

A5

O legítimo Pintado na Brasa

Rua Bom Jesus 1663 - Centro  
Telefone 19 3042-3240

## COLUNA DA THAÍS FISIOTERAPEUTA

"Respirar para Viver Melhor: Como a Respiração Pode Ajudar na Ansiedade e na Síndrome do Pânico"

Thaís Soleira Rodrigues



Infelizmente é fato perceptível que o Brasil ocupa uma posição alarmante no cenário mundial: é o país com mais casos de ansiedade no mundo. Segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 18 milhões de brasileiros - cerca de 9,3% da população - convivem com transtornos de ansiedade. Outra informação alarmante e que vale à pena ser citada: o problema não escolhe idade ou gênero, afetando jovens, adultos e idosos. Entre os sintomas mais frequentes está a dificuldade de respirar com profundidade, um sinal que, por si só, pode agravar a sensação de descontrole e alimentar um círculo vicioso de desconforto físico e emocional.

As crises de ansiedade e a síndrome do pânico podem surgir por diversos motivos. Alguns exemplos incluem a pressão no ambiente profissional, traumas, medos intensos ou mudanças drásticas na vida. Imagine um jovem às vésperas do vestibular ou uma mãe enfrentando a perda do emprego: situações assim frequentemente desencadeiam episódios de ansiedade intensa.

Como fisioterapeuta respiratória, trabalho diariamente com pacientes que enfrentam esses desafios e entendo os impactos da respiração inadequada nas crises de ansiedade. Acredito de verdade que aprender a respirar corretamente pode ser uma ferramenta poderosa para recuperar o controle em momentos de tensão.

Por que respirar corretamente é tão importante?

Quando respiramos de forma superficial, usando apenas o tórax, nosso corpo entende que estamos sob ameaça, liberando mais adrenalina e intensificando a ansiedade.

Já a respiração profunda e diafragmática, que utiliza a musculatura localizada na base dos pulmões, envia um sinal de calma ao cérebro. Esse tipo de res-

piração ativa o sistema nervoso parassimpático, responsável por reduzir o batimento cardíaco, relaxar os músculos e desacelerar a mente.

Vamos exercitar? Aqui está um exercício simples que você pode fazer em casa ou em qualquer lugar para

treinar a respiração diafragmática: \* Encontre um lugar confortável: Pode ser deitado ou sentado, com os pés apoiados no chão e as costas eretas.

\* Coloque as mãos na barriga: Posicione uma mão sobre o abdômen e a outra no peito. Isso ajudará você a perceber o movimento correto durante o exercício.

\* Inspire pelo nariz: Respire profundamente, permitindo que o ar encha os pulmões e que a barriga se expanda, enquanto o peito permanece relativamente imóvel.

\* Expire lentamente pela boca: Solte o ar devagar, como se estivesse soprando suavemente, sentindo a barriga retornar ao estado normal.

\* Repita: Faça esse exercício por 5 a 10 minutos. Quanto mais prática, mais fácil será incorporar a respiração diafragmática no seu dia a dia.

Eu, ainda, reforço que essa técnica é útil não apenas durante uma crise, mas também como prática preventiva. Por isso, reserve alguns minutos para respirar profundamente todos os dias, é como treinar o corpo para reagir melhor às adversidades. É simples, mas poderoso!

Um convite à mudança

Em um mundo tão acelerado, aprender a respirar é um ato de autocuidado. Não subestime o poder dessa prática. A respiração adequada é uma aliada não só contra a ansiedade, mas também para melhorar o sono, a concentração e até o desempenho físico.

Faça da respiração sua companheira em busca de equilíbrio e saúde. Afinal, respirar bem é viver melhor.

Thaís Rodrigues, fisioterapeuta respiratória

## Planeta morto

José Renato Nalini



A vida é um dom gratuito, concedido a todos os animais e vegetais. Como é gratuito, passa-se a considerá-lo sem valor. É o que explica o desaparecimento de tantas espécies de nossos irmãos, os que consideramos

não suporta destruição na sequência existencial. Rompido um elo, os outros sentirão e registrarão essa perda.

A destruição do verde implica em desaparecimento de espécies chamadas irracionais, cuja redução vai causar crises devastadoras no ambiente e afetarão, inevitavelmente, a saúde e a sobrevivência dos pretensiosos integrantes da categoria humana.

Quem ainda tiver um resíduo de juízo deverá se questionar: sou parte da possível e eventual solução

Estamos caminhando rapidamente para transformar o "Planeta Vivo" em "Planeta Morto". Será que nos damos conta disso ou marchamos, inadvertidamente ou descuidadamente, rumo ao apocalipse?

Quem ainda tiver um resíduo de juízo deverá se questionar: sou parte da possível e eventual solução, ou integro a parte maligna daqueles que se encarregaram de colocar um termo à esplêndida aventura humana sobre o planeta?

José Renato Nalini é Reitor da Uniregistr, docente da Pós-graduação da Uninove e Secretário Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo



## Intensificação dos laços entre Brasil e Portugal

Tratei hoje longamente com um jovem e promissor professor universitário, que leciona História do Brasil Colonial. Tema que chamou nossa atenção é a ignorância supina que, mesmo em meios de bastante escolarização (é de propósito que não falo em cultura), prevalece no Brasil acerca dos 322 anos de nossa História em que estivemos unidos à Mãe-Pátria lusa.

Há algum tempo, escrevendo sobre as origens do Brasil, um dos principais redatores de um grande jornal paulista referiu-se desinibidamente às "três naus da frota cabralina", em evidente confusão com as três embarcações de Colombo. Na realidade, foi com treze caravelas que Cabral partiu de Lisboa, aqui chegando com doze.

A "gaffe" do jornalista é apenas mais um exemplo da ignorância que campeia por estas bandas sobre um período da nossa História que durou mais de três séculos, e do qual a maior parte dos brasileiros não tem senão noções muito genéricas, superficiais e distorcidas.

Considero, por isso, de suma importância de iniciativas que visem incentivar o relacionamento luso-brasileiro pelos melhores lados de ambos os povos.

O Município de Porto Seguro, no Estado da Bahia, foi integralmente tombado em 1973 pelo Patrimônio Histórico Nacional, não sendo nele permitida a construção de edifícios em estilo moderno que descaracterizem a sua arquitetura e a sua paisagem. Ali se conserva com especial cuidado o marco histórico do Descobrimento, numa bela praça cer-

cada de edifícios tradicionais. A pequena distância, também se preserva a Ilha da Coroa Vermelha, onde a 26 de abril de 1500 Frei Henrique de Coimbra celebrou a Primeira Missa nesta Terra de Santa Cruz. Índios Pataxós da mais pura raça, descendentes diretos dos que receberam há 524 anos os navegantes portugueses, vivem pacificamente nas cercanias da cidade, semi-integrados na civilização.

O cenário é deslumbrante. Assim o descreveu um Amigo que esteve no local, o Prof. Luiz Augusto da Silva Franco: "Um mar de transparentes águas verdes, que uma linha de recifes paralela à costa transforma em calma piscina; coqueiros em profusão, harmoniosos para qualquer lado que se olhe, encimando uma vegetação verdejante porém não emaranhada; um sol cintilante, amainado por rápidas e copiosas chuvas que caem cinco ou mais vezes ao dia; edificações de linhas singelas, mas de grande beleza, cujas paredes parecem embebidas do alto significado histórico do lugar".

É nesse local que anualmente se comemora, no dia 22 de abril, o aniversário da chegada do descobridor Pedro Álvares Cabral.

A celebração varia, como é compreensível, de ano a ano. Mas procura-se sempre, na medida do possível, manter uma nota tônica de autenticidade na procura, até nos pormenores, de restabelecer os vínculos com o passado.

Tenho em mãos o relato de uma comemoração realizada em ano que não identifico, mas não muito distante do atual. As atividades tiveram início, no dia 22 de abril, com um desfile de estudantes que envergavam trajes confec-

A frente, vinham um "Cabral" e um "Pero Vaz de Caminha", cercados de índios Pataxós também vestidos a rigor, com as tradicionais tangas de palha e cocares

cionados em Portugal, cópias perfeitas dos trajes que utilizavam os navegadores lusos da época do Descobrimento. À frente, vinham um "Cabral" e um "Pero Vaz de Caminha", cercados de índios Pataxós também vestidos a rigor, com as tradicionais tangas de palha, cocares, colares de dentes de animais, arcos e flechas. Em lugar de honra, no desfile, figurava a imagem de Nossa Senhora do Brasil, Padroeira do Município, conduzida num andor que reproduzia artisticamente uma caravela.

À altura do local onde foi celebrada, no primeiro dia de maio de 1500, a Primeira Missa em solo continental brasileiro (a anterior fora celebrada numa ilha), parou o cortejo, e um sacerdote capuchinho, irmão de hábito do remoto Frei Henrique de Coimbra, celebrou o Santo Sacrifício.

Após a bênção final, as autoridades e personalidades presentes foram conduzidas em ônibus especial à Cidade Histórica, na parte alta do lugar e, no Paço Municipal setecentista, foram convidadas a assinar a Ata das comemorações. Dirigiram-se todos, em seguida, ao padarão histórico da posse, ali instalada em 1503. Foram hasteadas as bandeiras do Brasil, de Portugal, da Ordem de Cristo, da Bahia e do

Município, foram tocados os hinos de Portugal e do Brasil, e falaram o Prefeito de Porto Seguro, o Secretário federal da Cultura, o Embaixador de Portugal, o Secretário Estadual da Cultura e o Presidente do Centro de Estudos Históricos Pedro Álvares Cabral.

É muito de elogiar que se tenha comemorado anualmente dessa forma o aniversário do Descobrimento, congraçando portugueses e brasileiros em local histórico de tão alto significado. Estão de parabéns os promotores e os mantenedores do evento.

Por que não seguir o mesmo exemplo em outros locais e a propósito de outras datas igualmente significativas para Portugal e Brasil? Por que não fazer comemorações análogas, por exemplo, em Guarapés, no Monte das Tabocas, em outros locais onde as tropas luso-brasileiras derrotaram o invasor holandês? Por que não comemorar aqui o 10 de junho, se os povos hispano-americanos comemoram, juntamente com a Espanha, o seu "Dia da Raça"? Por que não celebrar também aqui, a 8 de dezembro, a Festa da Padroeira, se em 1646 o Brasil também foi consagrado por D. João IV a Nossa Senhora da Conceição de Vila Viçosa, e se é sob a mesma invocação da Imaculada que veneramos aqui, como nossa Padroeira e Rainha, a Nossa Senhora Aparecida?

Armando Alexandre dos Santos, licenciado em História e em Filosofia, doutor na área de Filosofia e Letras, membro da Academia Portuguesa da História e dos Institutos Históricos e Geográficos do Brasil, de São Paulo e de Piracicaba

## Gratidão e entrega: construindo histórias com Piracicaba

Tássia Espego



Piracicaba tem uma essência única. Uma cidade que preserva seu espírito acolhedor e interiorano, mas que pulsa com a força de quem está sempre se reinventando. Foi essa cidade que me abraçou e me oportunizou imensuráveis conquistas e momentos de grande aprendizado, além de poder contribuir com projetos que dialogam e interferem diretamente na vida das pessoas.

Essa experiência foi muito mais do que apenas ocupar um cargo de gestão. Foi uma oportunidade de vivenciar o impacto das políticas públicas e de reforçar minha paixão pela comunicação pública como ferramenta essencial para aproximar a população do poder público.

Durante esse período, trabalhei intensamente para construir pontes entre a administração municipal e os cidadãos, desenvolvendo políticas que vão além do papel: políticas que conversam diretamente com a população. Cada projeto, cada ação e cada diálogo tiveram como objetivo transformar po-

sitivamente a vida dos piracicabanos, valorizando a transparência, a participação e o compromisso com o bem-estar coletivo.

Minha trajetória foi pautada pela crença de que comunicar não é apenas informar, mas também inspirar, envolver e prestar contas. A comunicação pública, para mim, é a arte de traduzir a complexidade da gestão em mensagens claras e acessíveis, fortalecendo a confiança da população nas ações do governo e promovendo a cidadania ativa.

Esses quatro anos também foram marcados por projetos que reforçam a importância de ouvir a população, enfrentar desafios ambientais e sociais e promover igualdade e inclusão.

O programa Zeladoria Comunitária é um desses marcos. Essa iniciativa, reconhecida pelo Instituto Smart City Business, colocou Piracicaba em destaque entre 128 projetos, incluindo outros países da América Latina. Foi um orgulho imenso ver o esforço da nossa equipe ser premiado por melhorar a qualidade de vida da população, através da aproxima-

Reafirmo o sentimento de que é por meio da política que as grandes transformações acontecem

ção do poder público às demandas reais das comunidades.

Outra conquista importante foi a reestruturação da lei do Orçamento Participativo, que modernizou o processo de participação cidadã. A criação da plenária digital foi um avanço significativo, permitindo que qualquer morador de Piracicaba pudesse opinar sobre as necessidades do seu bairro, sem estar limitado às reuniões presenciais.

Entre os desafios mais intensos da minha trajetória, destaco a Operação Pindi-Pirá, no Tanquã. Durante sete dias, estive à frente das operações in loco, coordenando equipes e articulando esforços para minimizar os impactos do maior desastre ambiental do rio Piracicaba, e buscar soluções para um problema que afetou não apenas o meio ambiente, mas a identidade da nossa cidade.

Também tive a honra de estar envolvida na criação da Coordenadoria da Igualdade Racial, um passo fundamental para a construção de uma Piracicaba mais justa e igualitária. Essa ação possibilitou a adesão ao Sinapir (Sistema Nacional de Promoção da Igualdade Racial), convênio com o Governo Federal que abriu portas para o acesso a políticas públicas de promoção da igualdade racial.

Esses projetos refletem a essência da minha paixão pela comunicação pública e pela gestão focada em resultados concretos para a população. Cada ação foi pensada para criar um diálogo direto e efetivo entre a administração e os cidadãos, promovendo melhorias tangíveis e o senso de pertencimento e de confiança na gestão pública.

Ao encerrar este ciclo, levo comigo o orgulho de ter contribuído para o desenvolvimento dessa cidade tão inspiradora, e reafirmo o sentimento de que é por meio da política que as grandes transformações acontecem.

Gratidão por todo acolhimento recebido da terra que é lugar onde o peixe para.

Tássia Espego é secretária municipal de Governo

## Crescimento da economia

Medidas anunciadas dão mais eficiência para que a árvore da economia cresça de forma saudável

Além disso, o governo propõe a inédita reforma da renda que isenta do Imposto de Renda quem ganha até R\$ 5 mil, promessa feita pelo presidente Lula em sua campanha.

A proposta de isenção não causará impacto fiscal ao governo já que, ao mesmo tempo, também fará com que quem recebe mais de R\$ 50 mil por mês pague um pouco a mais de tributo. Essas novas regras seguem padrões internacionais conceituados. E é isso que deve ser feito, quem ganha mais, paga mais.

É preciso podar, regar e nutrir uma árvore para que ela continue

Alexandre Padilha



A proposta de ajuste fiscal apresentada pelo ministro da Fazenda, Fernando Haddad, é como a poda de uma árvore em crescimento, que é necessária para que ela expanda de forma saudável.

O PIB brasileiro cresceu acima de 3% nos dois últimos anos, algo que não acontecia há uma década, e há expectativa de maior crescimento em 2025. Estamos com a menor taxa de desemprego desde 2012, as metas da inflação estão mantidas, aumentamos o investimento público e privado no país, garantimos reajustes reais e justos para o salário mínimo e criamos mecanismos para justiça tributária, fazendo com que o país arrecade mais de forma apropriada.

Estamos no rumo certo de as-

sendência da economia brasileira e para que continuemos seguindo esse trajeto crescente, alguns ajustes precisam ser feitos com responsabilidade fiscal e social, marcas do compromisso do governo do presidente Lula.

Nós temos um ciclo de crescimento sustentável nesses quase dois anos de governo que combinou avanço econômico acima das metas do que o mercado previa com projeções pessimistas e que está possibilitando a aplicação de políticas públicas para quem mais precisa.

O anúncio do conjunto de medidas garante mais justiça tributária, social e efetividade econômica para os próximos anos, gerando economia de R\$ 327 bilhões ao governo até 2030, consolidando o marco fiscal.

crescendo com galhos e frutos saudáveis. Aprimorar o caminho é fundamental para seguir em frente e reconstruir e unir o Brasil. Apresentamos o texto do ajuste aos líderes do Congresso Nacional que se mostraram sensíveis e acenaram positivamente para aprovação do pacote ainda este ano.

Essas medidas são necessárias para que o país fique mais forte, eficiente e justo. O presidente Lula segue com seu compromisso de um Brasil que constrói pontes, distribui oportunidades, combate às desigualdades e melhora a vida das pessoas com responsabilidade social e justiça tributária.

Alexandre Padilha é médico, professor universitário, Ministro das Relações Institucionais da Presidência da República e deputado federal licenciado (PT/SP)

A TRIBUNA  
PIRACICABANA

Data da fundação: 01 de agosto de 1.974  
(diário matutino - circulação de terça-feira a domingo)  
Fundador e diretor: Evaldo Vicente (celular 19-9.9787-0969)  
Gerente comercial: Sidnei Borges (celular 19-9.7407-4221)  
Rua Tiradentes, 1.111 - Centro - CEP: 13.400-765  
Tel (19) 2105-8555

IMPRESSÃO: Jornais TRP Ltda, rua Luiz Gama, 144 - CEP 13.424-570  
Jardim Caxambu - Piracicaba-SP, tel 3411-3309

SONETOS CAIPIRAS - 68

## Passos dentro da noite

Ésio Antonio Pezzato



Dentro da noite imensa o coração palpita  
Numa explosão de fé, de sonho e de verdade.  
A crença em sol maior dentro do peito grita  
Numa exacerbação de luz e liberdade.

Prendo os passos no chão e as pedras toda em brita,  
Vão rolando na cor da luminosidade.  
E uma beleza explode em mágica infinita,  
Num poema de glória e lírica ansiedade.

E caminhando assim, passo a passo ao teu lado,  
- Te contemplando imerso o pensamento alado! -  
Sob a luz do luar que se mostra macio.

Minh'alma se transforma e sinto nesse instante  
A alma de um Paiaguá - desta Terra habitante! -  
Gritar dentro de mim na barranca do Rio.

## PSICOPONTO.COM

pedrogobett@yahoo.com.br



## Tabaco (X) - Dráuzio Varella - 2

Na edição passada publicamos algumas citações do Dr. Dráuzio Varella. Seguem-se mais essas, parte de seu artigo 'Droga Pesada':

"A nicotina (...) é absorvida rapidamente nos pulmões, vai para o coração e, através do sangue arterial, se espalha pelo corpo todo e atinge o cérebro. No sistema nervoso central, age em receptores ligados às sensações de prazer. (...) De todas as drogas conhecidas é a que mais dependência química provoca. Vicia mais do que álcool, cocaína, morfina e crack. E vicia depressa: de cada dez adolescentes que experimentam o cigarro quatro vezes, seis se tornam dependentes para o resto da vida."

"A crise de abstinência é insuportável (...) com quadro de ansiedade crescente, que só passa com uma tragada. (...) Enquanto as demais drogas dão trégua de dias, ou pelo menos de muitas horas, ao usuário, as crises de abstinência da nicotina se sucedem em intervalos de minutos. Para evitá-las, o fumante precisa ter o maço ao alcance da mão; sem ele, parece que está faltando uma parte do corpo. Como o álcool dissolve a nicotina e favorece sua excreção por aumentar a diurese, quando o fumante bebe as crises de abstinência se repetem em intervalos tão curtos que ele mal acaba de fumar um, já acende outro."

Fonte: ig.com.br

### INTERATIVO

**Meu ex-namorado fez aniversário e me pediu pra passar na casa dele, pois queria me ver. Eu ainda levei um presente caro. Ele foi carinhoso, a gente ficou e tal, mas depois praticamente me expulsou de lá e disse que ia sair a noite com a família. No dia seguinte um amigo nosso disse que o viu num bar com a turminha que ele sempre sai mais a menina que ele tinha ficado antes!**

**Mandei uma mensagem por WhatsApp, mas não visualizou. Estava disposta a terminar tudo (nem sei o quê, já está tudo terminado), talvez com esse rolo, pois não quero ficar me enganando. Estou decepcionada com os homens.**

Ana, 21

Você mesma percebeu: terminar o quê, se já está tudo terminado? Esse rolo ao qual se refere é um rolo mais seu que de ambos. Obviamente que convidá-la para o aniversário dele poderia ser um gesto de carinho e amor por você, mas não tanto como namorado, porém se ao chegar lá vocês 'ficaram' então ele ainda não se resolveu nessa questão também, mas está nitidamente mais desvinculado de você que você dele.

Parece que nem mesmo você sabe o que acontece entre vocês. Chamou-o de ex-namorado, depois 'ficou' e por fim deseja terminar algo já terminado. Até uma nova pessoa já apareceu. O que não pode nem deve fazer consigo mesma é generalizar todos os homens a partir dessa decepção. Vitimiza-se e impede-se viver novas experiências. Dê um tempo a você e recomece.

### CITAÇÃO!

**A vida é feita de escolhas. Escolha a vida (desconhecido)**

### COMENTÁRIOS

Leitor: Opine, critique, sugira temas nesse espaço. Use até 200 toques. Sigilo absoluto.

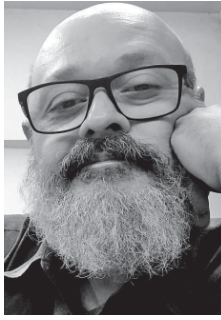
BLOG: <http://pedrogobett.blogspot.com/>  
FACEBOOK: [fb.com/psicopontocom](https://www.facebook.com/psicopontocom)  
E-MAIL: [pedrogobett@yahoo.com.br](mailto:pedrogobett@yahoo.com.br)  
CORRESPONDÊNCIA: Praça José Bonifácio, 799  
13.400-340 - Piracicaba/SP - (19) 99497-9430

# Porque hoje é sábado

Alê Bragion

## Novembros de minha mãe e saudade

Ser triste, em mim, resiste. Herança mais rica, de materna hereditária vontade. Ó, se é! Mandala que é tempo, noite adentro - circular vontade (repito). E tanto que, às vezes, me peço recriando ensejos, me vejo refazendo acenos que não eram nem nunca foram meus, mas depois assim, no tempo do meu coração, se fizeram ser. Minha mãe. E digo desse jeito tendo dentro do peito o vento que me irmana aos que agora são como eu: nós, os sem-mães (os sem-mães no presente de se "pegar com as mãos" - para gastar aqui uma paráfrase de essência guimaránea). Os sem-mães que, no todavia, têm as mães no tempo-mandala de si, no tempo circular do vento que roda e nos ronda desde o ventre materno, extinto de tão velho, lar primeiro, ao hoje do quem somos. Que as mães, por vez de cada uma, no ser como são (em beleza e defeito) - e me lembro agora de uma verdade fi-



lial de Mário de Andrade - são um caso sério.

Nem tudo o que o resiste em mim, porém, é triste. Bom dizer. Faz isso. Que lembrar-se também é de se provocar o riso. Foi ontem, na farmácia, que a minha mãe que há em mim reapareceu. Lá estava eu, na noite, sem a pressa alguma que Deus me deu, demorando conversa com o atendente do detrás do balcão. Era eu? Fiz os meus chistes. Lamentei doenças do em mim nem tão graves - mas agravadas para render o papo, para gerar mais um (que seja) pequeno naco de prosa. Era eu? Depois reclamei pechincha, agravei de novo o caso, praguejei outros gracejos sobre os desconfortos não dados. E então vi que senti: era eu? No de repente da vontade do vento, que gira, era eu igual a minha mãe - no como eu a via - quando ia com ela à farmácia que eu a levava. E a fila ria.

Sai pensando no vento que me sentia pela janela do carro. Noite de novembro - de tantos novembros de como me lembro.

## Porque enquanto existirem ainda os meus novembros, existirá em mim também a poesia

Novembros antecipando natais que são, mas não são mais. Porque os meus novos natais são a minha mãe, de novo, na mandala do tempo. Tão bom! Natais também são meu pai, confesso sem demora, mas sobre ele e sobre isso me reservo a contar em outra crônica, outra história, que todas ainda lhe devo. Coração, haja. E haja também o tempo. Que ainda já é novembro e me passa e me passo vento. Tão bom! O cheiro forte da cica que o mês, o meu, de nascimento, invade. Cica cheia do cheiro de grama cortada, pinheiro falso de natal, que me arrebatando em aromas e fragrâncias de saudade.

Mandala é o tempo noite adentro. Palavra, que é! E o que mais seria o tempo senão o ar cheio do cheiro dos que vieram antes de nós. Me lembro de novo de Guimarães, porque sinto e sei, de experiência própria ali vivida, no car-

ro, pós-saída da farmácia, no vento que me abraça, e declino feito criança: "o ar tem cheiro de lembrança". Se sei. Já escrevi sobre um sem-fim de novembros - novembros feito mãe, novembros de meu pai - e fatalmente sobre outros tantos (quem manda é o tempo) talvez ainda escreva. Que pouco posso contra o aroma da cica. Que nada posso contra o ar da lembrança de que me alimento. Tão bom! Porque nem só o que é triste em mim resiste. Porque enquanto existirem ainda os meus novembros, existirá em mim também a poesia.

Novembro que hoje se despede, outra vez - mandala refeita de evocação, magia de nostalgia, cheiros que se vão para que os ares de dezembro nos invadam. Ai de mim, novembro quase acabado. Sou triste, mas me alegro. Porque hoje (que por bem ainda é novembro) também é sábado.

**Alexandre Bragion é cronista deste matutino desde (novembros idos) 2017**

## IGREJA EM COMUNICAÇÃO

### A incerteza convida à vigilância

Dom Devair Araújo da Fonseca  
Bispo de Piracicaba

A incerteza é uma condição intrínseca ao ser humano. Desde a falta de controle sobre os eventos naturais até as dúvidas existenciais sobre o futuro, a incerteza nos desafia diariamente. Ela surge da limitação do nosso conhecimento e da imprevisibilidade dos acontecimentos, o que gera angústia, medo e, muitas vezes, até nos paralisa.

No mundo contemporâneo, a incerteza se manifesta em diferentes níveis: nas crises climáticas, na instabilidade política, nas transformações tecnológicas, nas inseguranças econômicas e na fragilidade das relações humanas. Cada um desses fatores contribui para um cenário em que a ausência de garantias pode levar à desorientação e à falta de propósito. No entanto, a incerteza não precisa ser enfrentada apenas como um problema. Ela pode ser uma oportunidade para exercitar a confiança, fortalecer a fé e buscar discernimento. É nesse contexto que a vigilância aparece como resposta ao desafio da incerteza.

A vigilância é uma atitude consciente e ativa, de atenção aos acontecimentos e às próprias responsabilidades diante deles. Não se trata de uma espera passiva ou ansiosa, mas de uma postura de prontidão, discernimento e responsabilidade, especialmente em relação àquilo que está sob nosso controle.

Na vida cristã, a vigilância é um convite diário. Segundo o Evangelho de Marcos (13,24-32), "ninguém sabe o dia nem a hora" da vinda do Filho do Homem. Essa incerteza escatológica não deve gerar medo, mas incentivar uma vivência fiel e coerente da fé no presente.

A vigilância envolve três elementos essenciais: a consciência, a responsabilidade e a esperança. Pela consciência, permanecemos atentos aos sinais dos tempos e às nossas próprias atitudes; com responsabilidade, agimos no cumprimento de nossas obrigações; com esperança, confiamos na providência divina, mesmo que o futuro pareça incerto. Ainda assim, há o risco de terceirizar a vigilância, como fazemos ao instalar equipamentos de monitoramento em nossas casas e bens materiais.

A terceirização da vigilância ocorre quando transferimos a responsabilidade de estar

atentos e preparados para outras instâncias. Essa prática, embora útil em algumas áreas, como a segurança pessoal ou digital, pode gerar problemas quando implica o abandono da autonomia e do discernimento pessoal. Na espiritualidade, isso significa substituir a vivência pessoal da fé por uma dependência de práticas externas e avulsas de expressão religiosa.

A terceirização da vigilância espiritual é particularmente perigosa, pois enfraquece nossa relação pessoal com Deus. Quando transferimos a responsabilidade da intimidade com Deus para terceiros, para rituais ou práticas externas, corremos o risco de reduzir a fé a uma formalidade ou rotina sem profundidade. É importante fazer o sinal da cruz, mas não é suficiente; é preciso comportar-se como discípulos de Cristo.

A falta de envolvimento na oração, nos sacramentos e na escuta da Palavra é um sinal dessa superficialidade espiritual. A vigilância espiritual exige uma atitude ativa e constante de conversão e compromisso. Transferir essa responsabilidade para algo, como amuletos, nos torna vulneráveis à dispersão e ao afastamento de Deus.

O Evangelho é muito claro ao chamar cada cristão a ser vigilante. Não podemos delegar nossa responsabilidade de preparar o coração para o encontro com Cristo. A vida de oração, a caridade e a vivência sacramental são meios indispensáveis para essa vigilância ativa.

A incerteza é um elemento inevitável da vida, mas não precisa ser motivo de desespero. Pelo contrário, ela nos chama à vigilância: uma atitude de atenção, prontidão e fé. No entanto, essa vigilância não pode ser terceirizada. Na vida cristã, cada um de nós é responsável por cultivar a própria relação com Deus e preparar-se para o encontro com Ele.

A vigilância espiritual é, acima de tudo, uma expressão de amor. Ao nos mantermos atentos e fiéis, respondemos ao convite de Jesus para viver uma vida plena e comprometida, confiando em sua promessa de que, no tempo certo, Ele se manifestará em glória. Assim, diante da incerteza, somos chamados não à apatia, mas à ação responsável e à esperança confiante.



## A Existência segue do amor à verdade e triunfar pela fé é a porta da Alma humana

O Espírito da Verdade está no homem, pelo ensinamento e ao dom espiritual pelo pensamento. Pelo ponto de vista humano, ele existe, contudo, é real e condicional o movimento. A verdade está viva, conduzindo a Luz, para o serviço Divino. A ética revelada, é moral e espiritual e verdadeira. Deus absoluto é o refúgio seguro, Único e Imortal, que cuida de toda humanidade com a sua bondade graciosa. O caminho da vida é cheio de significados, que face a face é a realidade da vida diária. O Ser humano, carrega naturalmente, sentimentos de ternura e emoções. O amor é a consideração da relação pai e filho. Triunfar pela fé e pela diversidade humana, é a porta que eleva os voos da Alma humana, que permanece absolutamente tangível. Deus absoluto, responde à prece, acrescida de gratidão e verdade. É beleza e concepção, ampliada da bondade. O evangelho de Jesus Cristo é a mais poderosa influência unificadora. É realidade de unificação espiritual, belo e verdadeira experiência humana. Com os sinais mais surpreendentes, a vida é paz dinâmica e sublime, além do entendimento humano, equilíbrio cósmico, ausência da dúvida e da desarmonia. Pensar-sentir-agir. A paciência lhe faz mais sábio.

Amados, queridos e fiéis leitores, Jesus Cristo ama a humanidade com afeto humano e divino. Ele e todos nós somos Filho de Deus absoluto e irmãos. Ele foi verdadeiramente o homem entre os homens. Se os próprios cabelos da vossa cabeça estão contados, não devemos viver com medo de tantas pequenezas da vida diária. A verdade viva, é dinâmica, e é a existência experiencial, na mente e no coração hu-

mano. Estamos todos de passagem. E assim, refletimos ainda mais, com estas linhas e com o Mestre Sócrates - "Sábio é aquele que conhece os limites da própria ignorância", "Para conseguir a amizade de uma pessoa digna é preciso desenvolvermos em nós mesmos as qualidades que naquela admiramos", "Uma vida sem desafios não vale a pena ser vivida", "O verdadeiro conhecimento vem de dentro", "Existe apenas um bem, o saber, e apenas um mal, a ignorância", "A maneira mais fácil e mais segura de vivermos honradamente consistem em sermos, na realidade, o que parecemos ser" e "Aquilo que não puderes controlar, não ordenes".

A Existência segue do amor à verdade, é a disposição de ir e vir até onde quer e evoluir neste mundo de desafios, provas e expiações. A humanidade precisa aprender e colocar na prática que a verdadeira liberdade, está na equidade social, justiça cósmica, fraternidade Universal e nas obrigações Divinas. Este é o plano Divino de sempre, avançar e evoluir com responsabilidade. Não há certo ou errado, há escolhas. Em mais um passo de nosso legado e atendendo a espiritualidade, com os nossos amigos espirituais da Colônia Socorrista Manto da Luz a trilogia, a Obra já publicada neste ano - "O primeiro passo é vencer a si mesmo", e chega no próximo ano a Obra - "O desafio de acreditar em você" e posteriormente a Obra - "Tocando estrelas com as mãos". A Existência segue do amor à verdade e triunfar pela fé é a porta da Alma humana. E com a amada, querida e estimada Alma gêmea, a nossa eterna gratidão. Bom dia e boas energias. Eu acredito em você.

3 anos

Rádio Piracicaba

www.radiopiracicaba.com.br

## VARAL SOLIDÁRIO

DEIXE OS DIAS DE ALGUÉM MAIS QUENTINHOS!

CAPHIV

LOCAL DE ARRECADAÇÃO  
RUA TIRADENTES - 404  
CENTRO/PIRACICABA

Você pode ajudar também com alimentos não perecíveis, produtos de higiene pessoal, agasalhos e roupas de cama.

CAPHIV

IGREJA EM COMUNICAÇÃO é editada pela Assessoria de Comunicação da Diocese de Piracicaba  
Fone: (19) 2106-7555  
E-mail: [comunicacao@diocesedepiracicaba.org.br](mailto:comunicacao@diocesedepiracicaba.org.br)  
Site: [www.diocesedepiracicaba.org.br](http://www.diocesedepiracicaba.org.br)

'OURO E PRATA'

# Piracicaba recebe certificação na eliminação da hepatite B e HIV

Chancela do Ministério da Saúde foi entregue na tarde de ontem (29), em solenidade realizada em Brasília/DF

A cidade de Piracicaba foi certificada com Selo Ouro rumo à eliminação da transmissão vertical da hepatite B e recertificada com o Selo Prata de Boas Práticas Rumo à Eliminação da Transmissão Vertical de HIV para municípios com mais de 100 mil habitantes em evento realizado na tarde de ontem (29), em solenidade em Brasília/DF organizada pela Coordenação-Geral de Vigilância das Infecções Sexualmente Transmissíveis do Departamento de HIV/Aids, Tuberculose, Hepatites Virais e Infecções Sexualmente Transmissíveis do Ministério da Saúde (CGIST/Dathi/SVSA/MS).

A Prefeitura de Piracicaba foi representada pela enfermeira Karina Corrêa Contêro, coordenadora do Programa Municipal de IST/Aids e Hepatites Virais e do Centro de Vigilância em Saúde (Cevisa) de Piracicaba, Poliana Ribeiro de Andrade Garcia, enfermeira Cedic, e Elisabete Vicentim Vitti, técnica de vigilância epidemiológica e do Cedic.

Na oportunidade, o Ministério da Saúde divulgou que apenas 18 municípios – com mais de 100 mil habitantes – foram certificados rumo à eliminação da TV hepatite B e somente três receberam o selo ouro: Piracicaba/SP, Ipatinga/MG e Vilhena/RO.

Conforme explica Karina, foram analisados indicadores dos anos de 2021 e 2022 como a taxa de incidência de crianças infectadas por HIV devido a transmissão vertical, taxa de transmissão vertical do HIV, taxa de incidência de sífilis congênita, taxa de prevalência de menores de 5 anos infectados com o vírus da hepatite B, cobertura de pré natal, cobertura de gestantes com pelo menos



Entrega das certificações aconteceu em Brasília na tarde de sexta-feira (29)

um teste para HIV, sífilis e hepatite B durante o pré-natal, cobertura de gestantes infectadas com HIV em uso de terapia antirretroviral (TARV), cobertura de gestantes tratadas adequadamente para sífilis, cobertura vacina de hepatite B em crianças até 30 dias após o nascimento e cobertura da terceira dose da vacina pentavalente em menores de um ano.

"Além disso, foram considerados o sistema de vigilância e monitoramento dos casos, a adoção de medidas preventivas pela rede de saúde e o resguardo aos direitos humanos das gestantes. Após envio do relatório pleiteando a certificação, Piracicaba recebeu no mês de julho a visita da equipe nacional de validação, a qual deferiu a solicitação", completou a coordenadora do Programa Mu-

nicipal de IST/Aids e Hepatites Virais e do Centro de Vigilância em Saúde (Cevisa) de Piracicaba.

Ainda, segundo Karina, durante o processo houve um importante engajamento de toda rede de saúde, com a participação das equipes técnicas – Cedic, Atenção Básica, Vigilância Epidemiológica, Laboratório Municipal, maternidades, entre outras –, dos profissionais da assistência e da gestão municipal. "A certificação reflete a qualidade da assistência ao Pré-natal, no parto, puerpério e seguimento dessas crianças no nosso município. Além disso, valoriza o trabalho prestado por todos os profissionais de diversas áreas envolvidos nesse processo", concluiu.

**TRANSMISSÃO VERTICAL** – As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são causadas

por vírus, bactérias ou outros microrganismos. Elas são transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de preservativo, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de algumas ISTs também pode ocorrer por meio da transmissão vertical para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação, quando medidas de prevenção não são realizadas.

Todas as gestantes e suas parceiras sexuais devem ser investigadas para IST durante o pré-natal e no momento do parto, especialmente para o HIV, sífilis e hepatites virais B e C. Ao mesmo tempo, devem ser informadas e orientadas sobre as possibilidades de prevenção, bem como sobre o risco da transmissão vertical para a criança quando a gestante é infectada.

## SAÚDE

### Fumep promove palestra sobre a prevenção ao câncer de próstata

A Fumep (Fundação Municipal de Ensino de Piracicaba), por meio do Departamento de Recursos Humanos (RH), realizou hoje, 29/11, no anfiteatro do bloco 1, palestra gratuita sobre prevenção ao câncer de próstata, dentro da programação do Novembro Azul. O evento, que contou com a participação de 35 colaboradores, foi ministrado pelo médico oncologista Dr. Caio Marcelo Jorge, representando o Cecan (Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba).

Durante a programação o médico falou sobre a necessidade de se fazer anualmente o rastreamento da doença, seja por meio do exame de sangue que pode indicar uma elevação anormal do PSA (antígeno específico da próstata), seja por meio do toque retal, que avalia se há presença de nódulos ou alterações suspeitas na próstata.

"Toda a minha fala hoje aqui se resume a necessidade da preven-



Evento, que contou com a presença de 35 colaboradores, foi ministrado pelo médico Caio Marcelo Jorge

ção! Lembrando que metade dos nódulos palpáveis ao toque retal são malignos e podem ser tratados com eficácia quando identificados de maneira precoce", destacou Jorge.

Ao responder algumas perguntas feitas pelos colaboradores, o médico também abordou temas

importantes sobre como o indivíduo deve proceder se os resultados dos exames estiverem alterados, assim como sobre quais são as opções de tratamento recomendadas para o câncer de próstata localizado.

Ao término do evento, a chefe de RH, Maria de Lourdes R. Bar-

bosa, agradeceu ao Dr. Caio Marcelo Jorge pela participação, lembrando que o Cecan realizou um importante trabalho de prevenção junto à Fumep, enviando médicos para falar com os funcionários na programação do Outubro Rosa e Novembro Azul.

## ETI PIRA

### 1ª Mostra abre para visita a partir de segunda-feira (2)

A Secretaria Municipal de Educação de Piracicaba realiza nos dias 02, 03 e 04/12, a 1ª Mostra ETI Pira, que tem como objetivo apresentar os trabalhos desenvolvidos pelos alunos da Rede Municipal durante o ano de 2024. O evento ocorrerá no Centro de Formação Educacional, localizado na rua Moraes Barros, 233, Centro, (antiga Pinacoteca), das 7h30 às 19h30 no dia 02/12, permitindo visita das famílias e da comunidade, e das 7h30 às 18h nos dias 03 e 04/12.

A exposição contará com trabalhos realizados pelos alunos de 18 escolas do integral e uma sala do ensino complementar. O público poderá conferir peças artesanais, esculturas produzidas com materiais recicláveis, fotografias e outras criações que foram desenvol-

vidas nas oficinas realizadas no contraturno das aulas durante o ano.

"O evento é uma oportunidade única de prestigiar o talento e a criatividade dos nossos alunos e conhecer o impacto das atividades realizadas no ensino integral ao longo do ano. Convidamos toda a comunidade a participar e se inspirar com esses trabalhos que estarão expostos", destaca o secretário de Educação, Bruno Roza.

A mostra conta com a parceria de diversas instituições e iniciativas, como a Selam (Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Atividades Motoras), Semac (Secretaria Municipal da Ação Cultural), Semuhget (Secretaria Municipal de Habitação e Gestão Territorial), Senac (Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial), Sesi (Serviço So-



A exposição conta com trabalhos realizados pelos alunos de 18 escolas do integral

cial da Indústria), Sebrae (Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas), Bombeiro na Escola, Tech Kids – Hackshield, Hyundai, OSP (Orquestra Sinfônica de Piracicaba), GCEP (Guarda

Civil Educação é Prevenção), Museu Luiz de Queiroz, Museu Prudente de Moraes, Pinacoteca Municipal Miguel Dutra, Sicredi, FOP-Unicamp, e os projetos de contação de histórias Hora do Conto.



Deputado Luiz Claudio Marcolino propôs emenda de R\$ 136,6 mi à LOA 2025 para DER ampliar manutenção de estradas vicinais

## ALESP

### Deputado propõe emenda para estradas vicinais

Os investimentos na área rural do estado de São Paulo são cruciais para o desenvolvimento da produção agrícola e a manutenção das estradas vicinais garante segurança e mais eficiência ao escoamento dos alimentos e commodities produzidas em toda a área rural paulista. Para garantir que o Departamento de Estradas de Rodagem (DER) possa ampliar o programa de manutenção e pavimentação dessas vias, o deputado estadual Luiz Claudio Marcolino (PT/SP) propôs a emenda nº 6984/2024 ao projeto da Lei Orçamentária Anual (LOA) de 2025, no valor de R\$ 136,6 milhões.

No interior, especialmente para a agricultura familiar, que é responsável por grande parte da produção de alimentos no estado, as estradas vicinais são essenciais para o escoamento de produtos como frutas, verduras, legumes e grãos, conectando as áreas rurais aos centros urbanos e aos mercados consumidores. Porém, ao longo dos anos, muitas dessas estradas sofreram com a falta de manutenção e investimentos, prejudicando o transporte e, consequentemente, a atividade agrícola local.

A deterioração das estradas vicinais é um problema recorrente, especialmente em municípios de menor porte, que enfrentam dificuldades financeiras para realizar os reparos necessários. É grande a reclamação dos produtores referen-

tes a buracos, falta de sinalização e problemas estruturais nas vias que comprometem a segurança e a eficiência do transporte, inclusive causando um desgaste maior aos veículos dos produtores rurais.

Se aprovada, essa emenda para o DER vai garantir o papel crucial deste órgão na recuperação e manutenção dessas vias. "A demanda por melhorias é alta, e o volume de estradas que necessitam de reparos continua a crescer. Por isso, essa emenda ao orçamento do Estado de São Paulo prevê a destinação de recursos adicionais para ampliar os projetos de recuperação, pavimentação e perenização das estradas vicinais, com um foco especial na extensão de obras concluídas, que já somam 812 quilômetros", afirmou o deputado Marcolino.

O impacto positivo da pavimentação e perenização das estradas vicinais não se restringe ao setor agrícola, porque com mais eficiência, a atividade garante mais geração de emprego e renda no interior paulista. "Com a melhoria da infraestrutura, o transporte de produtos será mais eficiente, aumentando a competitividade dos pequenos produtores e fomentando o crescimento econômico das cidades do interior. Também tem influência na melhora da qualidade de vida das comunidades rurais e na segurança dos moradores e trabalhadores das propriedades produtivas", afirmou.

## MONTE ALEGRE

### Moradora questiona viabilidade de ciclovia no bairro histórico



Gisele Fabiane Tomaz utilizou a Tribuna Popular; Ela criticou a aparente contradição entre o projeto e a legislação vigente

A munícipe Gisele Fabiane Tomaz utilizou a Tribuna Popular da Câmara para manifestar a insatisfação de moradores do bairro Monte Alegre em relação à implantação de uma ciclovia na avenida Comendador Pedro Morganti. Representando um grupo de moradores da região, Gisele destacou preocupações envolvendo segurança, trânsito e possíveis irregularidades no projeto, especialmente por se tratar de um bairro histórico.

Na 73ª Reunião Ordinária, nesta quinta-feira (28), Gisele apontou que a avenida possui variações em sua largura ao longo da extensão, o que, segundo ela, inviabiliza a instalação da ciclovia sem comprometer o tráfego, especialmente de veículos de grande porte. Além disso, ressaltou que o bairro encontra-se em processo de tombamento municipal e estadual. Apesar de um abaixo-assinado com mais de 150 assinaturas protocolado em agosto, os moradores ainda não receberam resposta do Executivo.

Gisele também informou que o Ministério Público instaurou um inquérito civil sobre o caso. No entanto, mesmo diante da investigação, as obras da ciclovia avançaram. Segundo ela, a Secretaria Mu-

nicipal de Trânsito e Transportes (Semuttran) realizou a marcação do trecho em paralelepípedo e, posteriormente, fez a pintura, embora o projeto inicial previsse uma estrutura de concreto. A munícipe questionou se essa alteração não estaria em desacordo com o processo licitatório.

Outro ponto levantado foi a classificação da via como "coletora 2" no Plano de Mobilidade Urbana do município, que exigiria uma largura mínima de 22 metros para comportar uma ciclovia. Gisele criticou a aparente contradição entre o projeto e a legislação vigente, além de apontar um possível conflito de interesses na acumulação de funções pela secretária da Semuttran, que também preside o Conselho de Defesa do Patrimônio Cultural (Codepac).

A moradora ainda mencionou que o projeto descreve a avenida como via de mão única, enquanto na realidade é de mão dupla.

Diante dos apontamentos, os vereadores Silvia Morales (PV), do mandato coletivo A cidade é sua, Cássio Luiz Barbosa (PL), o Cássio Fala Pira, e Rai de Almeida (PT) demonstraram preocupação e se pronunciaram sobre o assunto.



Ceta faz apresentação no sábado, 30, em frente à Casa do Povoador, e domingo, 1, na Sala 2 do Teatro Municipal Dr. Losso Netto

## TEATRO

# Ceta encerra temporada com a peça Pequeno Juízo da Maldade Imensa

A Companhia Estável de Teatro Amador de Piracicaba (Ceta), grupo teatral mantido pela Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal da Ação Cultural, com direção de Paula Ibanez, estreia a peça Pequeno Juízo da Maldade Imensa, que encerra a temporada 2024 do grupo, com duas apresentações neste fim de semana. A primeira apresentação é no sábado, 30, às 20 horas, em frente a Casa do Povoador, e a segunda no domingo, 1, às 19 horas, na Sala 2 do Teatro Municipal Dr. Losso Netto. A entrada é gratuita.

Pequeno Juízo da Maldade Imensa trata, com humor ácido, das mazelas de uma mulher desde o prisma da Justiça. "Fala da Justiça que é 'sempre toda ouvidos' ao que 'o povo' tem para dizer. Será?", provoca a diretora Paula.

Como destaca a diretora, a peça reflete críticas sociais e alguns personagens utilizam máscaras em cena. Pequeno Juízo da Maldade Imensa traz 11 atores, alguns desde o início das aulas com Paula, que começaram em março de 2023.

"Tenho um orgulho imenso deste grupo. Acompanhei a mudança de postura perante a arte e como enxergam, hoje, de uma forma mais profissional e madura o 'fazer artístico'", ela afirma.

### SERVIÇO

Ceta apresenta Pequeno Juízo da Maldade Imensa, sábado, 30, em frente a Casa do Povoador e domingo, 1, na Sala 2 do Teatro Municipal Dr. Losso Netto (rua Gomes Carneiro, 1212). Entrada gratuita.

## ESTAÇÃO

# Dia do Samba será celebrado no domingo, 1



Ronaldinho Craque do Samba é a atração principal do evento

Em alusão ao Dia Nacional do Samba, celebrado dia 2 de dezembro, a Estação da Paulista recebe no domingo, 1, das 14 às 21 horas, um evento que reúne shows de artistas do gênero, feira de artesanato e praça de alimentação. A entrada é gratuita.

A festa em homenagem ao Dia Nacional do Samba na Estação da Paulista é uma realização da Sociedade Beneficente Treze de Maio, com apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal da Ação Cultural, da Coordenadoria Setorial de Promoção da Igualdade Racial e do

Centro de Documentação, Cultura e Política Negra.

As atrações musicais são Ronaldinho Craque do Samba, Stefany, Ariele, Pimenta Preta e Grupo Reticências. O evento também terá apresentações da Turma do Passinho de Piracicaba e do grupo de capoeira do mestre Nambú.

### SERVIÇO

Comemoração ao Dia Nacional do Samba, domingo, 1, das 14 às 21 horas, na Estação da Paulista (avenida Dr. Paulo de Moraes, 1580, bairro Paulista). Entrada gratuita.

## ACHADOS DO ARQUIVO

# A história de Teresa Tonon e o conflito entre acaso e destino

Ao sair de casa para comprar uma folha de papel almaço para fazer um trabalho acadêmico, ela se salvou da queda do Comurba

"A vida é como um barco; um remo é movido pela minha mão e o outro pelo acaso".  
(Autoria desconhecida)

O bater de asas de uma borboleta em um lugar pode causar um furacão em outra parte do mundo. O chamado "efeito borboleta" é metáfora que explica a teoria do caos, segundo a qual existem sistemas suscetíveis às variações no universo que podem gerar resultados caóticos e imprevisíveis. Existem circunstâncias em nossas vidas que, mesmo sendo uma questão de acaso, são capazes de traçar uma linha definitiva entre o antes e o depois. Pequenos acontecimentos são capazes de provocar grandes alterações na realidade.

\*\*\*

Era um típico dia de primavera, aquele 6 de novembro, em 1964. Clima agradável, nem calor, nem frio. Os jornais da cidade abordavam os assuntos de costume. Política local e nacional, crônica social trazendo as novas do Clube Coronel Barbosa, a escolha da Rainha da Festa do Peixe e o desempenho do XV de Piracicaba no campeonato daquele ano.

O começo de tarde transcorria calmamente naquela sexta-feira — talvez até já havia clima de fim de semana. Tráfego de veículos, caminhar de pedestres, brincar de crianças. As casas de comércio com as portas abertas.

Na calçada direita da rua Prudente de Moraes, no trecho entre a rua Aferes José Caetano e a Praça José Bonifácio, havia algumas residências, uma loja de discos, a sede do jornal O Diário de Piracicaba e uma pensão. Todos a poucos metros do Edifício Luiz de Queiroz, com seus quinze andares em fase de acabamento, em cujo térreo já funcionavam um cinema, uma bomboniere, um museu de cera, dentre outros estabelecimentos dentro da obra monumental da Companhia de Melhoramentos Urbanos, a Comurba.

A loja de discos Casa Ópera recebia frequentadores habituais. O bancário Adail Ribeiro Filho acabava de entrar, a fim de comprar discos para um colega. Enquanto ele entrava na loja, saía, em direção à calçada, o comerciante Antonio Neder.

No Diário de Piracicaba, Sebastião Ferraz, Geraldo Nunes, Euclésio Boscaroli e demais funcionários haviam chegado há pouco, no número 642. Em uma das residências ali próximas, a senhora Ana Izabel Marcos Pereira recebia a visita das filhas Almerinda, Délia e Maria do Carmo, e da neta Fátima.

Na pensão vizinha, o estudante de Agronomia José Francisco Telles Rodrigues, após almoçar, voltava aos estudos em seu



Destaque do título da matéria publicada no jornal O Diário, de 11/11/1964

dormitório. Da mesma pensão, havia saído há pouco a acadêmica de Ciências Econômicas, Teresa Tonon, por uns minutos, para comprar uma folha de papel almaço na Livraria Brasil.

O relógio da torre da Catedral de Santo Antônio marcava 13h35.

Então, a calma da tarde era subitamente interrompida: a metade do Edifício Luiz de Queiroz, a obra magistral da Comurba, voltada para a rua Prudente de Moraes, desmoronava em questão de segundos. Pessoas soterradas morriam instantaneamente. As que não eram atingidas pelos escombros, tinham as atividades cotidianas repentinamente alteradas.

Como esses acontecimentos foram vivenciados pela estudante Teresa Tonon estão descritos em reportagem de 'O Diário de Piracicaba', na edição do dia 11 de novembro de 1964. A matéria, intitulada "Uma folha de papel almaço me salvou a vida", traz, em detalhes, o relato de Teresa:

"Encontrava-me em meu quarto na pensão da rua Prudente, terminando uma tese para a cadeira de Economia Política. Aconteceu que esgotaram-se as folhas nas quais batia o referido trabalho. Como ainda faltava alguma coisa a acrescentar na tese, cvidei minha colega de quarto Ramires Begman Aguiar, também estudante, procedente da cidade de São José dos Campos. Minha colega se negou inicialmente a sair. Depois insisti mais um pouco e, finalmente, ela aceitou o convite, isso às 13h30. Fomos comprar as folhas necessárias, na Livraria Brasil. Retornamos pela praça, passando pela fonte. Estávamos na calçada do jardim, defronte ao Cine Plaza, e quando íamos atravessar a rua... olhei para cima e vi

o último andar do prédio fazer um movimento. Inicialmente pensei que era minha vista. Depois o prédio novamente fez movimento, lento, caindo as lajes, umas sobre as outras. Vi até a segunda laje, depois corri para o centro da praça, sendo que minha colega correu também sem saber do quê. Quando estava fugindo recebi uma tijolada no braço direito. Cai ao chão, mas fui me arrastando procurando fugir de outros objetos que caíam nas minhas proximidades. Graças a Deus, escapei ilesa".

Após cessar o forte estrondo e o chão parar de tremer, uma densa nuvem de poeira se ergueu. Ainda muito assustada, Teresa se levantou. Não enxergava nada. Respirava mal. E ouvia gritos desesperados, pedidos de ajuda, súplicas de socorro. Muitos se perguntavam o que tinha acontecido.

Teresa, que tinha visto o começo do desabamento, sabia exatamente o que havia acabado de acontecer. Logo, a frase mais ouvida era "O Comurba caiu! O Comurba caiu!". Seguindo em direção à pensão, Teresa se deparou com um cenário desolador na rua Prudente de Moraes.

Da sede do Diário, Sebastião Ferraz, Geraldo Nunes, Euclésio Boscaroli e demais funcionários saíam, em desespero, em direção à rua a fim de ver o que tinha acontecido e como poderiam prestar algum tipo de ajuda.

A Casa Ópera restara totalmente destruída, matando o bancário Adail e outros que estavam em seu interior. O comerciante Antonio Neder, que caminhava em frente à loja, também morreu. Na casa ao lado, Ana Izabel, as três filhas e a neta, todas mortas. E na pensão, em meio aos escombros, morria o estudante de Agronomia, José Francisco Telles Rodrigues.

Na hora, Teresa pensou que, por minutos, ela estaria também na pensão. Soterrada. Morta. Sua vida começou a ser salva dias antes, através de um fato que gerou uma sequência de desencadeamentos que se mostrariam cruciais:

O ato inicial de comprar poucas folhas de papel almaço gerou uma primeira consequência: fez com que a pequena quantidade de folhas se tornasse insuficiente para o seu trabalho acadêmico. Esse número insuficiente de folhas gerou uma segunda consequência: forçou Teresa a ter que sair da pensão para comprar mais folhas. O ato de sair da pensão gerou uma terceira consequência: fez com que Teresa não estivesse presente na pensão no momento do desabamento do prédio vizinho. E o fato de não estar na pensão no instante da queda do edifício gerou uma quarta e determinante consequência: fez com que a vida de Teresa fosse salva.

O acaso, abraçado ao destino, transmutava-se numa folha de papel almaço e salvava a vida de Teresa Tonon. Infelizmente, para outras 48 pessoas (ou talvez mais), o destino, num ato de rebeldia, rejeitou o acaso e abraçou a morte, transformando aquela tarde de novembro de 1964 no centro da cidade num dos dias mais tristes da história de Piracicaba.

**ACHADOS DO ARQUIVO** - A série "Achados do Arquivo" se pauta na publicação de documentos do acervo do Setor de Gestão de Documentação e Arquivo, ligado ao Departamento Administrativo. A iniciativa do Setor de Documentação em parceria com o Departamento de Comunicação Social, com publicações no site da Câmara às sextas-feiras, visa tornar acessíveis ao público as informações do acervo da Casa de Leis.

## TRIBUNA POPULAR

# Município critica mudanças no Orçamento Participativo

Na 73ª Reunião Ordinária da Câmara Municipal de Piracicaba, o município Gilberto Luiz Rossi Callegaro utilizou a Tribuna Popular para expressar sua insatisfação com alterações no funcionamento do Orçamento Participativo (OP). Morador do Parque Água Branca, na região Sul da cidade, Rossi participa do OP há mais de uma década e destacou problemas relacionados à gestão atual.

Segundo o morador, a administração municipal promoveu mudanças no OP sem que houvesse alterações na legislação vigente, a lei municipal 5.132/02. Ele afirmou que, entre 2023 e 2024, foram realizadas plenárias nas quais se discutiu a reformulação da lei e do regimento interno. No entanto, a nova proposta, elaborada por uma comissão composta por diversos integrantes, não foi submetida à Câmara para vota-

ção. Além disso, Rossi criticou a redefinição das regiões administrativas, que, segundo ele, ocorreu sem regulamentação oficial.

Rossi disse que de 2023 para 2024 a Administração Pública alterou o funcionamento do OP sem respaldo legal. Ele também mencionou que o decreto que nomeou os conselheiros foi publicado em novembro de 2023, mas excluiu representantes das regiões administrativas.

O morador também relatou ter questionado o Executivo sobre as mudanças, mas afirmou ter recebido respostas insatisfatórias. "As respostas foram ao estilo 'jardim de infância'", criticou.

Outro ponto levantado por Rossi foi a aprovação de uma nova lei do OP pela Câmara em setembro deste ano, revogando a anterior. Ele destacou que a nova legislação estabelece nove regiões administrativas



Gilberto Luiz Rossi Callegaro criticou a redefinição das regiões administrativas

e uma rural, mas criticou a exclusão de um conselheiro da área rural, considerada extensa. Além disso, questionou a falta de definição de prazos para a elaboração do regi-

mento interno previsto na nova lei. Por fim, Rossi informou que entrou com uma ação civil pública para obter esclarecimentos do Executivo sobre as mudanças no OP.

## PRAÇA

# Presidente da Câmara assina lei autoriza wi-fi na José Bonifácio

Wagnão assinou a legislação que foi aprovada na Casa na forma do projeto de lei 205/2024

A Praça José Bonifácio contará com acesso gratuito à internet via rede sem fio (wi-fi) graças à promulgação da Lei Ordinária 10.200/2024, oficializada pelo presidente da Câmara Municipal, vereador Wagner Oliveira (PSD), o Wagnão. A medida atende à crescente demanda por conectividade em espaços públicos e reforça o compromisso com a cidadania digital.

A disponibilização de wi-fi gratuito na Praça José Bonifácio tem potencial para impulsionar a inclusão digital, fomentar o uso do espaço público e beneficiar cidadãos, comerciantes e visitantes. "A conectividade é uma necessidade básica nos dias atuais, e essa iniciativa representa um avanço significativo para Piracicaba", afirmou o vereador Wagnão ao promulgar a lei.

A medida coloca Piracicaba em consonância com práticas adotadas em grandes centros urbanos, que têm investido na modernização e na oferta de serviços digitais em locais públicos.

A iniciativa teve origem no projeto de lei 205/2024, da vereadora Sílvia Morales (PV), do mandato coletivo "A Cidade é Sua". O projeto foi aprovado em plenário na 64ª

Reunião Ordinária, em 24 de outubro. Após a aprovação, seguiu para sanção do prefeito. No entanto, diante da omissão do Executivo, o texto retornou ao Legislativo para promulgação, que ocorreu nesta semana.

**OBJETIVOS E JUSTIFICATIVAS** - A propositura destaca a importância de oferecer internet gratuita em espaços públicos, ressaltando que a conectividade é elemento essencial ao exercício da cidadania. A disponibilização do serviço na Praça José Bonifácio, um dos locais mais movimentados e frequentados da cidade, busca facilitar o acesso à informação em tempo real, promover a inclusão digital e atender às necessidades de quem utiliza o espaço.

Conforme a justificativa do projeto, a medida visa melhorar a eficiência da gestão pública e fortalecer o princípio constitucional de eficiência. "A ausência dessas estruturas impacta diretamente o desenvolvimento das atividades cotidianas dos cidadãos e da dinâmica social exercida em espaços públicos", argumentou a vereadora Sílvia Morales.



Wagnão (PSD) assinou a Lei Municipal 10.200/2024, que autoriza wi-fi na Praça José Bonifácio

**REGULAMENTAÇÃO E USO** - O acesso gratuito será condicionado a medidas para evitar o uso indevido. A lei também prevê a proteção de dados pessoais em conformidade com a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD). Caberá ao Executivo municipal regulamentar

os detalhes técnicos e administrativos para a instalação e manutenção do serviço. Além disso, a norma autoriza o estabelecimento de limites técnicos, como a quantidade máxima de usuários conectados simultaneamente, garantindo o bom funcionamento da rede.



Diversos serviços municipais estarão à disposição da população

## SERVIÇOS

## Kobayat Líbano recebe o Pira nos Bairros

Acontece neste sábado, 30, das 9 às 12 horas, na Escola Municipal Prof.ª Elizabeth Consolmagnó Cruz, no Kobayat Líbano, a 25ª edição do Pira nos Bairros uma ação promovida pela Prefeitura de Piracicaba para oferecer diversos serviços gratuitos que são reunidos num só lugar para facilitar o acesso da população. A escola fica na avenida Frei Francisco Antonio Perin, 600 e o evento é aberto ao público.

No setor de cultura e lazer, a Secretaria Municipal da Ação Cultural oferecerá ao público apresentação musical do grupo Mississippi Jazz Band, apresentação da capivara Mona, atividades cênicas, brinquedos infláveis, distribuição de pipoca e algodão-doce, pintura facial e personagens infantis.

Já outras secretarias municipais participam levando informações sobre os serviços e os programas da Assistência Social, da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo, com ofertas do cadastro para vagas de emprego e os cursos de qualificação, além de orientações sobre o Banco do Povo e o MEI (Microempreendedor individual), entre outros serviços oferecidos.

## SERVIÇO

25º Pira nos Bairros, sábado, 30, das 9 às 12 horas, na Escola Municipal Prof.ª Elizabeth Consolmagnó Cruz. Na avenida Frei Francisco Antonio Perin, 600, no Kobayat Líbano. Evento gratuito e aberto à população.

## 'ADA BUSELLI NEME'

## Escola inaugura brinquedoteca conquistada no 'Liga Steam'

A Escola Municipal Ada Busselli Neme, localizada no bairro rural de Tanquinho, inaugurou na tarde de quinta-feira (28) a brinquedoteca conquistada na edição de 2023 do Prêmio Nacional Liga Steam, promovido pela Fundação ArcelorMittal.

O prêmio foi obtido pelo projeto S.O.S. Guamium, desenvolvido pelos alunos do 2º ano do Ensino Fundamental sob a coordenação das professoras Rafaela Augusto Valentim e Glaucliany Bragiato Feliz, em colaboração com a equipe escolar, a comunidade local, a Secretaria de Educação e a Prefeitura de Piracicaba.

Como premiação, a escola recebeu uma brinquedoteca equipada com computadores, televisor, software de controle de acervo e 500 livros infantis, além da reforma do espaço da biblioteca, com novos mobiliários, decoração e ar-condicionado, totalizando um investimento de R\$ 350 mil.

A cerimônia contou com a presença do prefeito Luciano Almeida, do secretário de Educação, Bruno Roza, da secretária de Governo Tássia Espago, do diretor da Fundação ArcelorMittal Luis Augusto de Arruda Penteado, da consultora de responsabilidade social da ArcelorMittal, Ana Scagnolato, além de representantes da comunidade, equipe escolar, coordenadoras e supervisoras da SME.

Durante seu discurso, o prefeito Luciano Almeida destacou: "A



Entrega da brinquedoteca em Piracicaba

educação foi uma das áreas que mais me empenhei durante minha gestão. Investir na estrutura das escolas e no futuro dos nossos alunos foi prioridade. É emocionante ver este projeto se concretizar e saber que fizemos dessa unidade, a primeira 100% integral da rede, um modelo e referência em educação, com reformas, novos equipamentos, tecnologia nas salas de aula e o sistema de ensino Poliedro."

O secretário de Educação, Bruno Roza, também enfatizou a relevância do projeto. "É gratificante ver Piracicaba se destacando nacionalmente com um projeto que transforma vidas e gera resultados reais. A parceria com a ArcelorMittal

é fundamental para iniciativas como esta, que fortalecem o compromisso da nossa rede com inovação e sustentabilidade."

Luis Augusto, da Fundação ArcelorMittal, elogiou a abordagem inovadora do projeto. "É inspirador ver como a união entre artes e ciências pode gerar inovação. Este prêmio forma uma geração de protagonistas, incentivando as crianças a buscar conhecimento para construir um futuro melhor."

A diretora da escola, Fernanda Grisotto, expressou sua emoção ao lembrar da premiação em Belo Horizonte. "Foi indescritível ver nossas crianças conquistarem esse reconhecimento. Como uma escola

rural, essa conquista coroa todo o trabalho da nossa equipe. É uma satisfação e felicidade imensa."

A aluna Antonella dos Santos Camargo, que participou do projeto, compartilhou sua alegria ao conhecer a brinquedoteca. "A sala está muito bonita. Fico feliz de saber que conquistamos tudo isso. Adoro ler e mal posso esperar para aproveitar esse espaço com meus colegas."

O projeto vencedor teve como foco a recuperação ambiental do ribeirão Guamium, no bairro de Tanquinho, incluindo a desobstrução de 2 km do ribeirão, a preservação de 14 nascentes e o plantio de árvores para recuperar a mata ciliar.

## SELAM

## Vôlei Adaptado é medalhista na Copa Amigos do Esporte



Equipe 70+ feminino, medalha de ouro na Copa Amigos do Esporte

Com o apoio da Secretaria de Esportes, Lazer e Atividades Motoras (Selam), a delegação piracicabana de vôlei adaptado participou das finais da Copa de Vôlei Adaptado Amigos do Esporte, disputadas no último final de semana, dias 23 e 24 de novembro, no Ginásio Municipal Antonio Carlos Siloto Filho, o Bordaão, na cidade de São Pedro.

Em quadra, os atletas da Melhor Idade conquistaram cinco

medalhas pela rodada final da série prata, sendo duas de ouro e três de prata. As medalhas de ouro foram conquistadas pela categoria 70+ feminino e 58+ masculino. A prata ficou com as equipes das categorias 70+ masculino, 50+ feminino e 58+ feminino.

A Copa de Vôlei Adaptado Amigos do Esporte de São Pedro foi disputada ao decorrer do ano em 15 etapas da fase de classificação e está em sua 13ª edição.



**VIDRACARIA FUJI**  
DESDE 1974

# BOX FUJI

VIDROS, BOX E TELA MOSQUITEIRA

- Tampos Bisotes
- Molduras em Alumínio
- Aquários

☎ 19 3433.1632

☎ 19 9 7168.3292

📘 Fuji Kawai

📷 @boxfuji Vidracaria

📍 Rua do Rosário, 2298  
Bº Paulista • Piracicaba-SP

✉ vidracaria.boxfuji.piracicaba@gmail.com



Suelen apresenta repertório variado na Biblioteca

## RECITAL

# Biblioteca Municipal recebe Suelen Almeida e alunos

A pianista Suelen Almeida inaugura neste sábado, 30, às 15h30, uma série de recitais que acontecerão até o fim de dezembro na Biblioteca Municipal Ricardo Ferraz de Arruda Pinto. Com crianças de 4 a 6 anos, Suelen apresenta o recital Musicalização, com repertório variado. A entrada é gratuita.

Musicalização terá peças na flauta doce, piano e nos mais diversos instrumentos de percussão infantil (xilofone, metalofone, tambor, castanholas). O repertório, variado, traz músicas folclóricas, tradicionais, populares e natalinas. O recital terá, ainda, canções

de educadoras musicais, como a piracicabana Maria Aparecida Malhe (Dona Cidinha), Carmen Mettig, Elvira Drummond e também da própria Suelen Almeida.

"Será um evento muito agradável. No final do recital todos os pequenos voltam ao palco com os convidados para tocar uma peça juntos", adianta a pianista.

### SERVIÇO

Recital com Suelen Almeida, sábado, 30, às 15h30, na Biblioteca Municipal Ricardo Ferraz de Arruda Pinto (rua Saldanha Marinho, 333). Entrada gratuita.

## DIOCESE DE PIRACICABA

# Bispo anuncia transferências de padres em seis paróquias

Seis paróquias da Diocese de Piracicaba terão transferências de padres no início de 2025. As mudanças foram anunciadas nesta sexta-feira (29) pelo bispo diocesano, Dom Devair Araújo da Fonseca, e incluem quatro paróquias de Piracicaba: Santa Cruz e São Dimas, São João Batista Precursor, Nossa Senhora Aparecida e Sagrado Coração de Jesus (Igreja dos Frades), em Piracicaba, e o padre Bruno Oliveira Miranda, mais conhecido como irmão Emanuel Maria da Santa Cruz, do Instituto Hesusd. Irmão Emanuel também foi ordenado diácono transitório em agosto e receberá a ordenação presbiteral no dia 14 de dezembro, às 19h, no Centro de Convenções Rainha da Paz, em Rio Claro.

A Paróquia Santa Cruz e São Dimas, em Piracicaba, receberá um novo administrador e um vigário paroquial. Os ofícios serão assumidos pelos padres João Mário (SJS) e Leão Kolbe (SJS), respectivamente. Já o padre Luiz de Sousa Lima será o vigário da Paróquia Nossa Senhora Aparecida, também em Piracicaba, onde trabalhará com o padre Reginaldo Aparecido Brandão, que permanece como pároco da comunidade.

A Paróquia São João Batista Precursor, em Piracicaba, receberá como vigário o padre Miguel Winičius Camargo, que servirá ao lado do administrador paroquial, padre Gilson Zem Parede Garcia. Miguel foi ordenado diácono transitório em agosto e será ordenado padre no próximo dia 6 de dezembro, às

20h, na Paróquia Santo Antônio – Sé Catedral de Piracicaba.

O frei Claudio Moraes Mesias (OFMCap) chegará para integrar o quadro de vigários paroquiais da Paróquia Sagrado Coração de Jesus (Igreja dos Frades), em Piracicaba.

Na Paróquia São João Batista, em Rio Claro, o pároco, padre Renato Luís Andreatto, passará a contar com dois vigários paroquiais. Serão eles o padre Jean Carlos de Andrade, que será transferido da Paróquia São José, em Piracicaba, e o padre Bruno Oliveira Miranda, mais conhecido como irmão Emanuel Maria da Santa Cruz, do Instituto Hesusd. Irmão Emanuel também foi ordenado diácono transitório em agosto e receberá a ordenação presbiteral no dia 14 de dezembro, às 19h, no Centro de Convenções Rainha da Paz, em Rio Claro.

O padre José Luís Sauer Teixeira (PODP) assumirá o ofício de pároco na Paróquia Nossa Senhora da Saúde, em Rio Claro. Atualmente, ele é vigário e ficará no lugar do padre Wanderley Calça (PODP), que será transferido pela congregação para uma nova missão em outra diocese.

As nomeações e transferências anunciadas nesta sexta-feira, 29 de novembro, passarão a vigorar a partir de 6 de fevereiro de 2025.

## LOA 2025

# Orçamento vai à primeira votação com 14 emendas

Reunião extraordinária para votação da Lei Orçamentária será realizada após a 74ª Reunião Ordinária, nesta segunda-feira (2)

Em reunião extraordinária, a Câmara Municipal de Piracicaba vota, em primeira discussão, nesta segunda-feira (2), o projeto de lei nº 225/2024, que dispõe sobre a LOA (Lei Orçamentária Anual) para o exercício de 2025. A matéria, que estabelece receita de R\$ 3,3 bilhões para o município no ano que vem, vai à votação com 14 emendas propostas por vereadores.

Ao todo, foram apresentadas 22 emendas, mas uma delas foi arquivada por questão formal e outras sete foram retiradas pelos próprios autores. Outras 13 emendas estão com pareceres contrários da CLJR (Comissão de Legislação, Justiça e Redação), que devem ser votados pelo Plenário. A comissão aponta a ilegalidade das emendas tendo em vista que foram rejeitadas pelo Poder Legislativo no PPA (Plano Plurianual) e os três projetos que integram a peça orçamentária – PPA, LDO (Lei de Diretrizes Orçamentárias) e LOA – não podem estar incompatíveis.

Apenas uma emenda recebeu parecer favorável da CLJR, a emenda 02, com subemenda, de autoria do vereador Gilmar Rotta (PDT). Essa, que foi a única emenda aprovada tanto no PPA quanto na LDO, busca remanejar R\$ 250 mil, dentro de ações da Secretaria Municipal de Obras e Zeladoria, para a elaboração de projeto para pavimentação da rua Zenaide Conversa Mazzero, no bairro Conceição.

O segundo turno de votação da LOA 2025 será em reunião extraordinária marcada para a próxima quinta-feira (5), após a reunião ordinária.

Emendas em tramitação na LOA 2025 (projeto de lei 225/2024):

— R\$ 1.500.000,00 - vereador Gilmar Rotta - Elaboração de projeto para pavimentação da estrada José Saul Quinelatto, no bairro Nova Suíça, em toda sua extensão

— R\$ 250.000,00 - vereador Gilmar Rotta - Elaboração de projeto para pavimentação da rua Zenaide Conversa Mazzero, Bairro Conceição, em toda sua extensão

— R\$ 400.000,00 - Laércio Trevisan Júnior - Projeto para infraestrutura e drenagem de águas

pluviais na rua Liberato Macedo, bairro São Dimas.

— R\$ 2.500.000,00 - vereador Laércio Trevisan Júnior - Projeto para prevenção de inundações e alargamentos nas imediações do Teatro Municipal, Rodoviária e Terminal Central de Integração.

— R\$ 1.500.000,00 - vereador Laércio Trevisan Júnior - Projeto para recapeamento total da avenida Comendador Pedro Morgante, com extensão de 1,2 km, desde a Esalq até o pontilhão do bairro Monte Alegre.

— R\$ 500.000,00 - vereadora Alessandra Bellucci - Serviço de Castração Itinerante.

— R\$ 1.000.000,00 - vereadora Alessandra Bellucci - Convênios com clínicas veterinárias para atendimento gratuito.

— R\$ 336.000,00 - vereadora Alessandra Bellucci - Convênio com a Esalq para prestação de serviços de equoterapia destinados a portadores de deficiências físicas e psicológicas.

— R\$ 450.000,00 - vereadora Alessandra Bellucci - Vacinas e Microchips.

— R\$ 600.000,00 - vereador Paulo Camolesi - Implantação da Farmácia Solidária Municipal.

— R\$ 68.000,00 - vereador Pedro Kawai - Aumento de verba para locação dos imóveis para moradia dos militares e família (comandante e instrutor chefe do Tiro de Guerra de Piracicaba).

— R\$ 20.000,00 - Pedro Kawai - Aquisição de materiais de consumo como, alimentação, tinta para realizar a pintura das paredes da sede, bem como a aquisição de materiais de limpeza do Tiro de Guerra.

— R\$ 12.000,00 - vereador Pedro Kawai - Manutenção da sede do Tiro de Guerra de Piracicaba, em especial, nos equipamentos elétricos do espaço.

— R\$ 500.000,00 - vereador Pedro Kawai - Projeto de reforma da sede do Tiro de Guerra de Piracicaba, em especial a reforma do telhado e dos banheiros do prédio administrativo.

**74ª REUNIÃO ORDINÁRIA** – A reunião extraordinária para votação da LOA acontece em

## Câmara aprova, em 2ª discussão, as atualizações na LDO 2025

O projeto de lei 224/2024, que revisa parcialmente a Lei de Diretrizes Orçamentárias (LDO) para o exercício de 2025, foi aprovado em segunda discussão na noite desta quinta-feira (28), na 72ª Reunião Ordinária da Câmara Municipal de Piracicaba.

A propositura, além de atualizar as previsões das metas físicas e financeiras de R\$ 2,9 bilhões para R\$ 3,3 bilhões, inclui novas ações voltadas ao desenvolvimento do programa governamental, com destaque à área de assistência social, e também altera outras ações, atualizando-as às projeções e estimativas mais recentes.

O projeto foi aprovado com nova redação, já contemplando a emenda 02, de autoria do vereador Gilmar Rotta (PDT), aprovada em sessão anterior, que remaneja R\$ 250

mil, dentro de ações da Secretaria Municipal de Obras e Zeladoria, para a elaboração de projeto para pavimentação da rua Zenaide Conversa Mazzero, no Bairro Conceição.

As peças orçamentárias e as emendas foram debatidas em audiências públicas na Câmara, realizadas pela Comissão de Finanças e Orçamento e pela CLJR, e alterações no PPA (Plano Plurianual) 2022-2025 - instrumento que faz o planejamento de médio prazo e que junto com a LDO e a Lei Orçamentária Anual (LOA) compõem o orçamento - , também já foram aprovadas em duas discussões no Legislativo, na 70ª e 71ª Reuniões Ordinárias.

O projeto que institui a LOA 2025 deve ser deliberado nos dias 2 e 5 de dezembro, em reuniões extraordinárias.

seguida da 74ª Reunião Ordinária, que tem início às 19 horas. A Pauta da Ordem do Dia traz, em primeira discussão, o projeto de emenda à Lei Orgânica nº 1/2024, de autoria do Poder Executivo, que trata da alteração nos prazos de protocolo dos projetos do PPA e da LDO.

Em discussão única, os vereadores devem apreciar o veto do Poder Executivo ao PL 133/2023, de autoria do vereador André Badeira (PSDB), que dispõe sobre o amparo psicológico para mães, pais ou tutores de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

Também estão previstos três projetos de decreto legislativo para a concessão de honrarias, três moções de aplausos e seis requerimentos. Estão listadas ainda sete propostas de denominações de espaços públicos, das quais seis em primeira discussão e uma em segunda discussão.

Em segundo turno de votação, os vereadores voltam a deliberar sobre o projeto de lei nº 211/2024, de autoria do Poder Executivo, que propõe alterações no Protocolo de

Intenções com a Ares-PCJ (Agência Reguladora dos Serviços de Saneamento das Bacias dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiá). As mudanças permitirão a ampliação da estrutura da agência.

Dois oradores devem participar da Tribuna Popular. Daniela Aparecida Franco deve abordar vários temas sobre a manutenção da cidade e Marco Antonio Rosa Ferreira vai tratar do tema "Nomeação de empresas privadas para atividades de fiscalização sobre o contribuinte".

Ainda está prevista a entrega da moção 200/2023, do vereador Gustavo Pompeo (Avante), de aplausos ao Ceres (Centro de Referência em Saúde do Trabalhador), pelos 20 anos de atuação.

A 74ª Reunião Ordinária e a reunião extraordinária serão transmitidas ao vivo pela TV Câmara Piracicaba, nos canais 11.3 em sinal aberto, 4 da Claro/Net e 9 da Vivo, na página do Facebook e no canal do YouTube da TV Câmara. Os trabalhos legislativos são também transmitidos a partir das 20 horas pela Rádio Educativa FM (105,9).

## NATAL

# Acipi abre programação de fim de ano O Presente que Conecta

A chuva repentina no início da noite de quinta-feira (28) não impediu o público de ir até a avenida Beira Rio para acompanhar a programação organizada pela Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) e Prefeitura de Piracicaba para o acendimento da Ponte Pênsil, um dos cartões postais da cidade, que recebeu iluminação natalina especial.

Famílias, especialmente com crianças, compareceram para acompanhar o evento, que contou, entre diversas atrações, com a presença da Capivara Mona. Vestida de Mamãe Noel, Mona encantou o público com sua simpatia, molejo e carisma, interagindo com todos. O Papai Noel também marcou presença, recebendo cartinhas das crianças e posando para fotos. O som da noite ficou a cargo da Mississippi Jazz Band e da banda formada por jovens músicos do

projeto Educando pelo Esporte, que deram a trilha sonora da noite. Depois, ainda houve o show do palhaço Tubinho, que arrancou risadas da plateia com sua performance descontraída e divertida em um espetáculo que contou com a presença de personagens do mundo Disney, fazendo nevar - artificialmente - no encerramento de uma linda apresentação.

A programação da campanha O Presente que Conecta está perto de você continua no calendário de eventos da Acipi. De 9 a 23 de dezembro, nas principais vias comerciais e no encerramento com can-

tata nas janelas do Teatro São José. Nas paradas natalinas (pontes da cidade), casinha de Noel (itinerante), trenó e Natal Mágico Acipi (foyer Acipi) os pequenos e pequenas poderão levar as cartinhas para o Bom Velhinho, além de interagir com os personagens temáticos, garantindo muitos cliques na cenografia das instalações internas da Acipi, a cargo da empresa Kidi+ Entretenimento, a mesma do Natal de Águas de São Pedro. Toda a programação é gratuita e aberta ao público.

A linha mestra de todas as ações segue o mote da campanha

O Presente que Conecta está perto de você!, que tem como objetivo provocar reflexões sobre o ato de presentear, sobre os laços que se formam ao receber um presente – tanto para quem oferece quanto para quem recebe. A campanha já está em andamento por meio de outdoors, busdoors, nos veículos de comunicação, redes sociais, elevadores, flyers e outras mídias. Um dos destaques será o vídeo institucional, que traz mensagens sobre celebrar o momento, o agora, o hoje. O conteúdo audiovisual será veiculado no canal da Acipi no Youtube, por parceiros e mídias sociais.

**Advocacia Previdenciária**

**Dr. Marco Antonio de M. Turelli**  
©@dirmarcoangatuba APOSENTADORIAS E BENEFÍCIOS DE UM MODO GERAL

Rua Plo X, 02, sala 05 (ao lado da Vivo) - Centro - CERQUILHO/SP  
(15) 99822.3229 | (15) 99712.3229 | (15) 99686.1213 | secretária Sra Ane (15) 99648.6211

Rua 15 de novembro, 808 - Centro - TATUI/SP - secretária Vanessa (15) 99688-4053  
(15) 99688.4053 | (15) 3305.4053 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99686.1213

Rua Cel. Pedro Dias Batista, 1303 - Centro - ITAPETININGA/SP - secretária Lilia (15) 98122-2282  
(15) 99752.7682 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99688.1213

Rua Barão do Rio Branco, 266 - Centro - LARANJAL PAULISTA/SP - secretária Juliana (15) 99841-5831  
(15) 99809.6030 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99688.1213

**NOVA CIDADE**  
Gostosa de Ouvir

**90.9 FM**

24 horas no ar!  
Música, informação, utilidade pública e muito mais!

Participe da nossa programação!  
Ligue: 3424-4900  
email: novacidadefm909@gmail.com



Tubinho garantiu risadas e animação em uma apresentação divertida e emocionante

**A informação na palma da sua mão!**

Conheça o novo site da A Tribuna Piracicabana.  
Acesse: [www.atribunapiracicabana.com.br](http://www.atribunapiracicabana.com.br)

**PLANO UNIODONTO**

**TODOS MERECEM**

**SORRIR**

**COM QUALIDADE E VALOR ACESSÍVEL**

Mais de **350 dentistas** a sua disposição para garantir sua saúde e seu sorriso

Rua Alferes José Caetano, 1352  
t. 19 3401-1770 | Centro  
uniodontopiracicaba

**uniodonto**  
O nosso sorriso é único.

**NOVA COLEÇÃO** | *Louis Belafre*

**POLO PIQUET**  
**R\$159,90**

**CAMISETA BASICA**  
**R\$99,90**

**BERMUDA JEANS**  
**R\$249,90**

**CAMISA PREMIUM**  
**R\$259,90**

**CALÇA MOOVEX**  
**R\$379,90**

**CALÇA SARJA**  
**R\$339,90**

• CONSULTAR VALORES - TAMANHOS PLUS SIZE

O JORNAL CERTIFICA AS PUBLICAÇÕES LEGAIS COM PONTUALIDADE E TRANSPARÊNCIA, GARANTINDO A SEGURANÇA JURÍDICA.

**AFINAL, O JORNAL É LEGAL.**

**cenp** **ANJ** **abral** **adJORIBR**

Venha desfrutar de momentos felizes num ambiente familiar, localização privilegiada e toda estrutura para receber você, familiares e amigos.

**Restaurante e PESQUEIRO TRADIÇÃO**

**Almoçar Bem...com Peixe e Comida Caseira?**

**Restaurante TRADIÇÃO**  
Pratos Variados - Porções - Bebidas  
Tudo a preços populares...

Horário: 11:30 às 14:30hs  
Aberto diariamente

Temos Chopp Artesanal

**Ambiente Totalmente Familiar**

Temos **CHOPP COMENDADOR**

**Pesqueiro e Restaurante TRADIÇÃO**

Prça. Mário Cássia, 85 - Jd. XI de Agosto (Altura do nº 2.500) - Rua XI de Agosto, prox. Clube de Campo - TATU - SP  
Materiais Informações: (15) 3305-2849

19 99903.3344 | 19 98136.1010

LOJA 1 R. Dr. João Conceição, 974  
Paulista - (19) 3422.8071

LOJA 2 Av. Dona Lídia, 671  
Vila Rezende - (19) 3421.3739

[louisbelafre.camisaria](http://louisbelafre.camisaria)  
[@louisbelafre](https://www.instagram.com/louisbelafre)



SAÚDE FINANCEIRA

## Especialistas orientam renegociação de dívidas

Mais de 60 milhões de brasileiros enfrentam dificuldades financeiras, estando endividados ou com nome sujo, de acordo com dados do Banco Central. Além disso, nos últimos 12 meses o registro de novas dívidas negativas dos brasileiros chegou a 1,8 milhão, segundo dados da Consumidor Positivo, marketplace que reúne soluções acessíveis para quem precisa de crédito. Nesse contexto, renegociar dívidas torna-se uma medida crucial, e muitas vezes vantajosa, para recuperar a estabilidade financeira e quitar débitos em atraso.

Mas nem sempre as famílias têm capital disponível para isso; assim, vale estudar as alternativas disponíveis no mercado. Acessar o crédito emergencial, por exemplo, pode ser feito com segurança e sem burocracia — é o que explicam Fernando Iódice, CEO da Consumidor Positivo, e Rogério Cardozo, diretor-executivo da Simplic, fintech de crédito pessoal 100% online.

A seguir, eles oferecem três dicas para se planejar e evitar riscos financeiros ao solicitar crédito para renegociar dívidas. Confira:

### 1. ESCOLHA A DÍVIDA CERTA

Ao enfrentar múltiplas dívidas, priorize aquelas com os maiores juros, para minimizar o impacto financeiro no longo prazo. Ao fazer isso, você pode economizar mais e reduzir o peso da dívida. “Normalmente, é mais vantajoso quitar primeiro o cartão de crédito, que costuma ter taxas exorbitantes, do que o cheque especial”, exemplifica Cardozo. Isso ocorre porque os juros do cartão de crédito podem chegar a até 400% ao ano, enquanto o cheque especial pode variar de 100% a 200%. Essa estratégia também permite concentrar esforços em uma dívida de cada vez, tornando o processo de renegociação mais eficaz e menos estressante.

### 2. EVITE UM NOVO ENDIVIDAMENTO

Mantendo o controle das finanças é uma forma de evitar novos endividamentos após renegociar dívidas. Isso inclui identificar e cortar compras desnecessárias, priorizar gastos essenciais e alocar recursos para pagamento de contas em atraso. Cardozo orienta: “Revisar suas despesas é indispensável para evitar novos endividamentos. Criar uma planilha financeira e mantê-la atualizada pode ajudar bastante. Utilize valores extras, como o 13º salário, para quitar débitos em vez de se comprometer com

novos gastos”. Simultaneamente, evite o consumo impulsivo e planeje as compras com antecedência para não se deixar levar por ofertas tentadoras. A criação de uma planilha permite visualizar claramente a situação financeira, identificar áreas de melhoria e tomar decisões bem informadas.

### 3. TENHA UM SCORE POSITIVO

Um score de crédito positivo garante benefícios significativos, incluindo acesso a empréstimos com taxas de juros mais baixas, prazos de pagamento mais flexíveis e maior capacidade de crédito. Além disso, um bom histórico financeiro também pode ser a diferença entre a aprovação ou rejeição de um empréstimo.

“O score é uma fotografia da vida financeira do consumidor nos últimos doze meses. Manter um bom score, que varia de 0 a 1000, é essencial para conseguir aprovações de crédito. Quanto melhor a pontuação, mais fácil será acessar ofertas vantajosas”, acrescenta Iódice. Ele orienta como ter um histórico de pagamentos positivo: “Mantenha seus dados atualizados junto às instituições financeiras e considere abrir um cadastro positivo, que permite uma avaliação mais aprofundada do seu comportamento financeiro. Isso facilita a aprovação de crédito e garante melhores condições e taxas”, conclui.

### SIMPLIC

Lançada em 2014 no Brasil, a Simplic é a primeira plataforma de crédito pessoal 100% online do País. Inovadora, a ferramenta utiliza inteligência artificial, machine learning e big data para analisar dados dos usuários advindos de mais de 200 variáveis e é capaz de gerar uma resposta em menos de 3 segundos. Oferece empréstimos entre R\$500 e R\$3.500, que podem ser pagos em 3, 6, 9 ou 12 vezes, tudo de forma prática, rápida, segura e digital. Hoje, analisa mais de 10 mil propostas por dia e já originou meio bilhão de reais desde o início das operações.

### CONSUMIDOR POSITIVO

Consumidor Positivo é uma plataforma dedicada a oferecer soluções financeiras completas para quem busca restabelecer sua vida financeira, desde a renegociação de dívidas até a ampliação do score de crédito. Fundada em 2024 pela joint venture entre Equifax/Boa Vista e Red Ventures, a empresa combina expertise em marketing digital e ciência de dados para oferecer serviços e orientações eficazes. Acesse mais informações em [consumidorpositivo.com.br](http://consumidorpositivo.com.br).

BENEFICENTE

## Torcida AR XV realiza Natal sem Fome



Os participantes poderão contribuir com doações de alimentos não perecíveis

A solidariedade entra em campo neste Natal. No dia 7 de dezembro, a partir das 11 horas, a torcida organizada AR XV - Amor Real XV de Piracicaba promove o evento beneficente Natal Sem Fome, com o objetivo de ajudar famílias em situação de vulnerabilidade social neste fim de ano.

O encontro será realizado no tradicional Bar Quatizinho, localizado na Rua Riachuelo, 1474, no Bairro Alto, e promete reunir apaixonados pelo futebol, amigos e toda a comunidade piracicabana em um dia de união, alegria e solidariedade.

Os participantes poderão contribuir com doações de alimentos não perecíveis, que serão arrecadados durante o evento e destinados aos Vicentinos de Piracicaba. “Acreditamos na força da nossa torcida dentro e fora de campo. O

Natal Sem Fome é mais do que uma ação beneficente, é uma forma de mostrar que juntos podemos transformar a vida de muitas pessoas”, destaca Carlinhos Leite, presidente da torcida.

A torcida AR XV completará 20 anos em março de 2025. Como lema Nada de ti, tudo por ti, os integrantes da torcida sempre carregaram a solidariedade como uma de suas principais bandeiras, reforçando o compromisso com a comunidade piracicabana e com as causas sociais.

**SERVIÇO**  
Natal Sem Fome da AR XV - Amor Real XV de Piracicaba, dia 7 de dezembro, a partir das 11 horas, no Bar Quatizinho (Rua Riachuelo, 1474). Leve sua doação de alimentos não perecíveis.

CULTURA

# “Prêmio Inezita Barroso” recebe as indicações de homenageados até hoje

As indicações devem ser, exclusivamente, pela internet, no e-mail [cec@al.sp.gov.br](mailto:cec@al.sp.gov.br) acompanhadas de um breve histórico

As indicações para o ‘Prêmio Inezita Barroso’, conforme a deputada estadual piracicabana Professora Bebel (PT), presidenta da Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, podem ser feitas até este sábado, 30 de novembro. “As indicações deverão ser por escrito e enviadas para a Secretaria da Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, exclusivamente pela internet, no e-mail [cec@al.sp.gov.br](mailto:cec@al.sp.gov.br) acompanhadas de um breve histórico (máximo 3 laudas) de cada indicado”, orienta a deputada.

O Prêmio, que chega à sua 7ª edição, teve origem em um projeto de resolução de autoria do ex-deputado Marcos Martins, em 2016, com o objetivo de valorizar a cultura caipira de raiz e qualquer forma de arte genuinamente popular que a complementa, e é coordenado pela Comissão de Educação e Cultura da Alesp.

O prêmio será entregue a per-

sonalidades físicas ou jurídicas que se destacaram na sociedade em razão de sua contribuição com a música dita caipira de raiz e qualquer outra forma de arte genuinamente popular que a complementa. As indicações poderão ser feitas por deputados sociedade civil, núcleos e às instituições culturais com atuação no Estado de São Paulo.

Ao todo, poderão ser indicados a serem contemplados mediante proposta da Comissão de Educação e Cultura da Assembleia Legislativa, que receberão a premiação em cerimônia solene, pré-agendada para o mês de março de 2025, às 10 horas, no plenário da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. Na solenidade, os indicados receberão uma estatueta confeccionada em metal de cor ouro velho, com base retangular sobre a qual ergue-se um busto esculpido representando a Patronesse, Sra. Inezita Barroso, acompanhada de um diploma, será concedido pelo Presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo, André do Prado.



A deputada Professora Bebel com o ator e violonista Jackson Antunes, durante a última solenidade de entrega do prêmio Inezita Barroso, no plenário da Alesp

PICINGUABA

## EducaTrilha incentiva conservação ambiental

O programa EducaTrilha na Escola incentivou a diversidade de experiências e a valorização de comunidades tradicionais, por meio de viagem realizada ao Núcleo Picinguaba, do Parque Estadual da Serra do Mar. Participaram da visita 18 representantes das seis escolas premiadas na 5ª edição do programa, realizada em 2024, além de cinco membros da organização.

“O Núcleo Picinguaba é o único do Parque Estadual da Serra do Mar que abrange ecossistemas de floresta, restinga, mangue e praia. Assim, a programação da viagem foi elaborada junto com a equipe do Núcleo, buscando propiciar uma diversidade de experiências em todos esses ecossistemas”, diz Maria Luísa Bonazzi Palmieri, especialista ambiental do Instituto de Pesquisas Ambientais (IPA), idealizadora e coordenadora do programa.

“Na viagem, também se buscou valorizar as comunidades tradicionais que vivem no Núcleo, incentivando o diálogo sobre as relações entre conservação ambiental e valorização da cultura quilombola e caipira”, afirma a coordenadora.

A edição de 2024 do EducaTrilha na Escola, patrocinada pela CJ do Brasil e pela OJI Papéis, foi realizada pelo Instituto de Pesquisas Ambientais (IPA), Prefeitura de Piracicaba (por meio da Secretaria Municipal de Infraestrutura e Meio Ambiente de Piracicaba – Simap), Projeto Corredor Caipira, Laboratório de Educação e Política Ambiental (Oca/Esalq/USP) e Fundação Florestal (FF).

A edição teve, ainda, o apoio da Secretaria Municipal de Educação (SME), da Secretaria Municipal de Ação Cultural (Semac), da Diretoria de Ensino da Região de Piracicaba, do Espaço Pipa, do Grupo Multidisciplinar de Educação Ambiental (GMEA), do Conselho Municipal de Defesa do Meio Ambiente de Piracicaba (Comdema), da Comissão Municipal de Mudanças Climáticas de Piracicaba (Comclima), da Oscip Pira 21 – Pi-



Grupo participou de visita ao Núcleo Picinguaba

racicaba realizando o futuro, da Fundação Triunfo, do Movimento Tô Aqui, do Instituto CLQ, do Imã-flora, da Rotas Afro, da Casa do Hip Hop, do Movimento Circular, da Oscip Novo Encanto, da Pira na Paisagem e da Escola Superior de Agricultura “Luiz de Queiroz” (Esalq) - Grupo de Estudos Desafios da Prática Educativa – GEDe-PE, Programa USP Recicla, Centro de Estudos e Pesquisa para Aproveitamento de Resíduos Agroindustriais, Centro de Referência em Ensino de Ciências da Natureza, Museu de Ciências, Educação e Artes “Luiz de Queiroz” e PET Ecologia.

**TROCAS DE EXPERIÊNCIAS** - A visita aconteceu entre os dias 15 e 17 de novembro. A programação abrangeu troca de experiências na qual a equipe da Unidade de Conservação apresentou o Núcleo Picinguaba e suas ações e os professores e equipe de organização relataram as atividades realizadas ao longo do ano no EducaTrilha, tanto na Estação Experimental de Tupi quanto nas escolas. Também contou com Trilha Sensorial; Trilha do Jatobá com aprendizados sobre a Floresta Ombrófila Densa; visita ao Quilombo da Fazenda - Casa da Fari-

nhã com diálogo sobre a história e cultura locais; Trilha Fluvial com visita ao mangue; vivências na Praia da Fazenda e jogo de RPG no qual foi construída uma aventura inspirada em aspectos locais socio-culturais, entre outras atividades.

Participaram 18 representantes das seis escolas premiadas pelo programa em 2024: Instituto Saber, Escola Municipal Prof. José Pousa de Toledo, Escola Estadual Prof. João Alves de Almeida, Escola Estadual Prof. José Martins de Toledo, Escola Estadual Felipe Cardoso e Escola Estadual Hélio Pentead de Castro.

Representando a organização, foram à viagem cinco representantes das instituições: Instituto de Pesquisas Ambientais (IPA), Núcleo de Educação Ambiental (NEA/Simap/Prefeitura), Projeto Corredor Caipira e Fundação Triunfo.

“Apreendi muito com todos que fizeram parte das nossas vivências. Gratidão à equipe organizadora do programa EducaTrilha por nos proporcionar momentos tão enriquecedores. Gratidão ao grupo pelas trocas de experiências, pelo companheirismo e alegria de viver”, diz Débora Cagale, professora da Escola Prof. José Pousa de Toledo.

“As atividades estavam incríveis e tudo muito bem organizado. É muito gratificante trabalhar o ano todo e além de colher os frutos com a transformação da educação, poder fazer uma viagem dessa”, aponta Eliane Regina Teixeira, professora da EE. Professor José Martins de Toledo. “O núcleo Picinguaba é realmente encantador. As atividades preparadas foram muito ricas e possibilitaram a todos nós trocas, aprendizados e diversão. As vivências e lembranças que tivemos com essa viagem de premiação são reflexo do merecimento de um ano todo de muito trabalho, insistência, resistência e engajamento de todos os educadores que participaram do EducaTrilha”, conta Liliâne Cristina Trevisan, educadora ambiental do NEA/Simapi.

**BENEFICIADAS** - O EducaTrilha na Escola beneficiou em sua 5ª edição, realizada em 2024, o total de 9.089 pessoas, entre professores, gestores escolares, alunos e pessoas que vivem nas proximidades das instituições de ensino. Ao longo do ano, 14 escolas participaram do programa. Realizado desde 2018, nas cinco edições beneficiou 33.289 pessoas e reuniu 80 escolas participantes.

**QUEM LUTA CONTRA A FOME PRECISA DE VOCÊ!**

APOIE ESTA CAUSA **LBV.ORG**

CECAN

# Um alerta especial: dezembro laranja exige sol com consciência

*Excesso de raios ultravioleta pode causar câncer de pele, o mais recorrente no Brasil e responsável por 30% dos tumores malignos*

O mês de dezembro, no Brasil, é associado a dias de sol intenso, calor quase insuportável e altas temperaturas por causa do início do verão. Neste cenário, a exemplo de organizações de saúde de todo o país, o CECAN - Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba chama a atenção para o câncer de pele, intensificando a Campanha Dezembro Laranja.

Criada em 2014 pela Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), a ação faz parte da Campanha Nacional de Prevenção do Câncer de Pele, o mais frequente no Brasil, correspondendo a 30% dos tumores malignos. Isso porque, durante o verão, a pele está mais exposta a fatores como radiação solar intensa, calor, suor e umidade, o que exige cuidados específicos para mantê-la saudável e protegida.

O médico oncologista Fernando Medina, diretor do CECAN, explica que o sol, através dos raios ultravioletas, leva a uma alteração no DNA celular, desencadeando o câncer. "O calor também leva à desidratação da pele deixando-a mais ressecada e propicia a eczemas e infecções", disse. Ele explica que, além de questões genéticas, a ex-

posição ao sol de maneira prolongada, repetida e sem a proteção adequada ainda é o principal fator para o câncer de pele.

Os tratamentos variam, conforme o estágio e tipo de câncer, e vão desde cauterizações, aplicações de ácido e nitrogênio líquido até cirurgia, bem mais frequente. Além disso, é preciso estar sempre atento às pintas do corpo. "Pintas assimétricas, com bordas irregulares, com colorações diferentes, diâmetro maior que 0,6 cm e aumento de tamanho, exigem atenção especial", ensina o especialista.

Segundo ele, para evitar problemas, é preciso usar protetor solar diariamente, mesmo em dias nublados e frios. "O melhor método, porém, ainda é evitar a exposição em horários cujo raios ultravioletas estejam na sua maior intensidade, ou seja, das 10h às 16h", explica lembrando que, manter a pele protegida no verão ajuda a prevenir também danos como manchas e envelhecimento precoce. Também é importante cuidar da hidratação com o uso de produtos adequados a cada tipo de pele.

Segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o ano se encerrou registrando cerca de 220 mil



Com tecnologia de ponta, Cecan é referência regional em tratamento oncológico

novos casos de câncer melanoma, o mais recorrente. Já o câncer de pele não melanoma, o mais grave, apresentará 8.980 novos casos, com perspectivas de crescimento. "Existe uma preocupação adicional com relação ao câncer da pele do tipo melanoma, por se tratar de um câncer muito agressivo, com elevação do risco de metástase e óbito, se não diagnosticado e tratado precocemente", pontua Medina.

Ele lembra que, como o principal fator de risco para formação do câncer de pele é a radiação ultravioleta, qualquer pessoa pode ter um câncer de pele. "Têm maior risco, entretanto, aquelas pessoas com olhos, cabelos e pele clara, com queimaduras solares prévia, história familiar da doença, muitas pintas pelo corpo, presença de sardas e que possuam doenças imunossupressoras", alerta o médico.

COZINHA

## Curso de produtos de cafeteria realiza aula prática

As 12 alunas do curso gratuito de produtos de cafeteria realizaram na quarta-feira, 27, a primeira aula prática, onde elas entram em contato com os ingredientes e aprendem a manipular os produtos. O curso é oferecido pela Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria de Agricultura e Abastecimento (Sema), em parceria com o Senai e Sebrae.

O curso tem como objetivo capacitar pessoas que desejam empreender no ramo alimentício e os participantes aprenderão a preparar doces como torta, cupcake e muffin, que poderão complementar suas rendas.

O professor que está a frente desse curso é Rogério Parra, engenheiro de alimentos do Senai. Segundo Parra, no curso serão ensinadas receitas de diversos doces, como muffin, cookies, alfajores, brownie e diversos tipos de bolos. "Cada uma das receitas tem suas peculiaridades e um toque especial. Peço a elas que façam as receitas com todo o carinho e desta forma tem tudo para agradar o paladar das pessoas que possam ser seus futuros clientes. Fico feliz em saber que muitas dessas alunas têm espírito empreendedor e a meta de abrir o seu próprio negócio", observou.

Uma das alunas é Elisângela Cristina de Almeida Souza, 51 anos, moradora do bairro Higienópolis, que cursa Tecnologia em Alimentos da Faculdade de Tecnologia de Piracicaba (Fatec). Ela se interessou pelo curso por pretender futuramente montar o seu negócio.

A mesma linha de pensamento é seguida por Andréia Luana Fernandes, de 36 anos, e moradora do bairro Água Branca. "Eu trabalho



A secretária da Sema, Nancy Thame, junto com o professor e as alunas do curso

com panificação e este curso oferecido pela Sema foi a oportunidade que enxerguei para ampliar os meus conhecimentos e ir em busca de meu sonho, que é abrir uma cafeteria. Tenho certeza que esse curso me ajudará bastante no sentido de me especializar na área. Agradeço muito a iniciativa da Sema", ressaltou.

Os cursos oferecidos estão dentro do programa da Cozinha Experimental, que têm a finalidade de promover a qualificação profissional para a população, por meio de cursos, oficinas e workshops, com foco no desenvolvimento de produtos e de técnicas culinárias que proporcionem acesso ao mercado e geração de trabalho e renda.

De acordo com a secretária Nancy Thame o recente programa da Cozinha Experimental é coordenado por uma profissional de nutrição, o que traz um olhar mais profissionalizado e sensível para os cursos, princi-

palmente no que tange à segurança alimentar e nutricional.

**PRIMEIRA AULA** - A primeira aula aconteceu no último dia 25 e abordou o tema Organize sua Ideia, ministrada por Evely de Moraes, da equipe do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), trazendo o conceito de estrutura de um negócio pela matriz Canvas, uma ferramenta de planejamento estratégico, que permite desenvolver e esboçar modelos de negócio novos ou existentes.

As aulas seguem nos dias 3, 4, 5 e 6 de dezembro, das 13h30 às 17h, na Cozinha Experimental da Sema, que fica na Avenida Dr. Paulo de Moraes, 2.113, bairro Paulista.

"Após a aula teórica, as informações que pensamos que já sabemos ficam mais claras para o desenvolvimento do negócio, principalmente a parte burocrática", disse a aluna Ana Maria Carvalho, que participou da aula.

**COZINHA** - A construção da Cozinha Experimental teve início no final de 2021 e foi instituída como política pública municipal em junho de 2023, pela lei 9.945/2023. A Sema recebeu o apoio e a colaboração de instituições parceiras do município para o desenvolvimento do projeto, como Etec, Fatec, Unimep, Esalq, Fatec, Sebrae, Sesc, agricultores e produtores de alimentos locais.

Os cursos e treinamentos oferecidos gratuitamente são direcionados a agricultores locais, permissionários dos varejões municipais, produtores de alimentos artesanais e demais públicos interessados.

Além da população em geral, os cursos da Cozinha Experimental ainda poderão ser estendidos para merendeiras, professores da rede pública de ensino, agentes comunitários e profissionais de saúde, assistentes sociais e demais servidores públicos.



Nancy Thame, Marilda Soares e Cris Sanches durante o workshop

ENFRENTAMENTO

## Violência contra a mulher é tema de workshop

A Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria de Governo (SemGov) e do Conselho Municipal da Mulher, e o Simespi (Sindicato Patronal das Indústrias de Piracicaba e Região), realizaram na quarta-feira, 27, no sindicato, o workshop Participação Social e o Enfrentamento à Violência contra as Mulheres.

O evento integrou a programação especial da ação 21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência contra a Mulher em Piracicaba, que ocorre desde o dia 19 de novembro. A programação segue, agora, nos dias 4 e 5 de dezembro, com documentário e palestra. Todas as atividades são gratuitas e abertas ao público.

O workshop foi mediado pela jornalista Cris Sanches e contou com a presença da secretária de Agricultura e Abastecimento (Sema), Nancy Thame, e da doutora em História Social e assessora especial de projetos na Secretaria de Educação (SME), Marilda Soares, que abordaram a evolução das conquistas das mulheres em Piracicaba ao longo dos anos, comentando sobre a presença de mulheres em cargos públicos, a criação da Rede de Atendimento à Mulher, da Procuradoria Especial da Mulher na Câmara e do Conselho Municipal da Mulher.

"O evento foi uma ótima oportu-

nidade para refletirmos sobre os espaços ocupados pelas mulheres em nosso município, considerando os avanços e os desafios enfrentados. Fiquei bastante honrada pelo convite e feliz por poder contribuir", salientou Nancy.

O workshop contou também com a participação de Fabiana Menegon, presidente do Conselho Municipal da Mulher (CMM) e coordenadora do Cram (Centro de Referência de Atendimento a Mulher), e de Karina Sabedot, psicóloga da Defensoria Pública do Estado de São Paulo, especialista em segurança pública e mestre em ciências humanas e sociais aplicadas, que ministrou a palestra Por que 21 Dias de Ativismo?

"Esse evento teve como principal objetivo proporcionar um espaço de diálogo entre diferentes setores da sociedade, como poder público, sociedade civil, universidades, entre outros, não apenas para o combate à violência de gênero, mas também para a promoção de uma mudança cultural que valorize e respeite todas as mulheres", completou Fabiana.

O objetivo dos 21 Dias é conscientizar a população sobre os diferentes tipos de agressão contra meninas e mulheres em todo o mundo. Trata-se de uma mobilização anual, empreendida por diversos atores da sociedade civil e do poder público.

RECONHECIMENTO

## Roberto Moraes recebe título de Cidadão cerquilhense



Roberto Moraes e o presidente da Câmara de Vereadores de Cerquillo, Cleiton da Luz Scudeler

O ex-deputado estadual Roberto Moraes recebeu esta semana o Título de Cidadão Cerquilhense, proposto pelo Presidente da Câmara, o vereador Cleiton da Luz Scudeler e aprovado por unanimidade pelos demais vereadores. A honraria foi concedida como reconhecimento pelos benefícios destinados pelo político ao município de Cerquillo, por meio de emendas parlamentares e indicações, durante os seis mandatos consecutivos na Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp). Nacionalmente, Roberto Moraes é o deputado estadual com mais mandatos seguidos na história de seu partido (Cidadania). Ele não escondeu a emoção com a iniciativa. "Estou muito feliz com a homenagem desta Câmara de Vereadores e com o carinho que sem-

pre recebi da população cerquilhense. Receber este título me dá ainda mais certeza de que toda dedicação ao meu trabalho valeu a pena", destaca Moraes. "A partir de agora me sinto com maior compromisso e motivação a continuar trabalhando por Cerquillo e pela nossa grande região", afirmou Roberto.

Cleiton Scudeler também fez questão de enaltecer a contribuição do parlamentar com as necessidades da população. "Roberto Moraes sempre nos atendeu prontamente como deputado, deixando as portas abertas para nos ouvir e buscar soluções e recursos para melhorias necessárias no município", destacou Cleiton. "Por isso entregamos este título com sentimento de gratidão e reconhecimento", concluiu o presidente.

'PATRULHAMENTO'

## Câmara rejeita convênio entre Guarda e Marinha

O plenário da Câmara rejeitou, por 15 votos a 2, o projeto de lei 232/2024, que previa convênio entre o município e Marinha do Brasil para a fiscalização dos rios Piracicaba e Corumbataí. Apresentada pelo Executivo, a proposição integrou a Pauta da Ordem do Dia da 73ª Reunião Ordinária, realizada nesta quinta-feira (28).

O convênio visava a fiscalização do tráfego de embarcações e equipamentos náuticos em toda a extensão dos rios, além de demais córregos, lagos, lagoas e ribeirões que passam pela cidade.

O projeto recebeu duas emendas, do vereador Laércio Trevisan Jr. (PL), além de cinco subemendas da CLJR (Comissão de Legislação, Justiça e Redação), que não chegaram a ser apreciadas em função da rejeição do texto original.

Na justificativa de votos, Paulo Campos (Podemos) disse que a eventual implantação da lei beneficiaria a "indústria da multa" e que o projeto implicaria em quem possui embarcações de pequeno porte.

Josef Borges (PP), que votou a favor do texto, disse que

faltou um diálogo mais aprofundado. "O novo Executivo que está chegando pode trazer um novo projeto. É um tema fundamental, de vital importância para a sociedade", declarou.

Para Cássio Luiz Barbosa (PL), o Cássio Fala Pira, o projeto é para onerar a sociedade: "Mataram milhões de peixe: silêncio total, não tem Cetesb, não tem MP (Ministério Público). O que precisa ser fiscalizado, não foi fiscalizado", definiu.

A vereadora Sílvia Morales (PV), do mandato coletivo A cida-

de é sua, acredita que o Executivo não deveria ter enviado o projeto com urgência para a Câmara. "No mínimo discussão e tempo maior para analisar", classificou, ao mencionar que conversou com pescadores e rancheiros e que o projeto iria afetar os pequenos.

Embora tenha definido o projeto como "interessante", Rai de Almeida (PT) criticou a tramitação "a toque de caixa". "Da forma como veio, é difícil", declarou, ao mencionar que leu os termos do convênio encontrou muitas questões a serem discutidas.

PCJ

## Alteração do Protocolo de Intenções com Ares é aprovado na Câmara

A Câmara Municipal de Piracicaba aprovou, em primeira discussão, durante a 73ª Reunião Ordinária, nesta quinta-feira (28), o projeto de lei nº 211/2024, de autoria do Poder Executivo, que propõe alterações no Protocolo de Intenções que será convertido no Contrato de Consórcio Público constitutivo da Ares-PCJ (Agência Reguladora dos Serviços de Saneamento das Bacias dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiá). As mudanças permitirão a ampliação da estrutura da agência, após a aprovação das casas legislativas dos municípios regulados.

O Protocolo de Intenções prevê o aumento do quadro de pessoal da agência de 39 para 56 empregados públicos. Na justificativa do projeto, o Poder Executivo alega que a mudança na Lei nº 7.371/2012, que ratificou o Protocolo de Intenções, é necessária para atender à nova Norma de Referência nº 04/2024, da Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA), que segue a Lei Federal nº 14.026/2020, que dispõe sobre as Diretrizes Nacionais para o Saneamento Básico.

A informação é que a nova norma traz diretrizes relacionadas à estrutura e ao funcionamento (governança) das entidades regu-

ladoras infranacionais, afetando, de forma direta, a Ares-PCJ. Sem a adequação das legislações municipais e consequentemente do Contrato de Consórcio Público, a agência fica impedida de exercer as atividades regulatórias e os municípios atualmente atendidos não poderão angariar recursos junto ao governo federal para a prestação e melhoria dos serviços de saneamento básico.

A justificativa do projeto ainda traz que a ampliação da estrutura é necessária em virtude do crescimento do número de municípios regulados pela agência, que passou de 50, desde a criação, para 75 atualmente, com 110 prestadores de serviços de saneamento básico, e com previsão de chegar a 100 municípios atendidos em médio prazo. Além disso, às atividades da agência foi incrementada a regulação dos serviços de Resíduos Sólidos Urbanos.

O texto destaca ainda que a Ares-PCJ disponibiliza aos municípios regulados os serviços prestados pela equipe técnica (jurídica, técnica e econômica), inclusive através da elaboração de estudos e pareceres na área do saneamento básico.

O projeto ainda voltará à pauta da Câmara para o segundo turno de votação.

## FALECIMENTOS

**SRA. LEONILDA BARBOSA** faleceu ontem, nesta cidade, contava 85 anos filha dos finados Sr. Antonio Barbosa e da Sra. Regina Favarin Barbosa. Deixa irmãos, sobrinhos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 16h00 do Velório da Saudade, sala "03", para o Cemitério Municipal da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

**PROFESSOR SR. ANDRE LUIS TOROSSIAN** faleceu anteontem, nesta cidade, contava 57 anos, filho do Sr. Alberto Torossian, falecido e da Sra. Maria Sofia Torossian. Deixa demais familiares e amigos. Seu sepultamento será realizado hoje, saindo o féretro às 10h30 da sala "A"

do Velório do Cemitério Parque da Ressurreição, para a referida necrópole. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

**SR. JONAS ALVES DOS SANTOS** faleceu ontem, nesta cidade, contava 68 anos, filho dos finados Sr. Davi Profeta Reis e da Sra. Adelaide Alves dos Santos, era casado com a Sra. Maria Odete de Abreu Santos; deixa enteados, netos, bisnetos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 17h00 da sala "01" do Velório do Cemitério Municipal da Vila Rezendes, para a referida necrópole. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

## FALECIMENTOS

**SRA. ANTONIA DA CONCEIÇÃO BRAGION** faleceu anteontem na cidade de Piracicaba, aos 87 anos de idade e era viúva do Sr. Jose Bragion. Era filha do Sr. Antonio Barbado e da Sra. Alcina dos Santos, falecidos. Deixa a filha: Arlete Aparecida Bragion Maciel. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se ontem às 17:00 horas, saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala - 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. MARIA ISAUARA DA SILVA BIAZON** faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 88 anos de idade e era viúva do Sr. Antonio Biazon. Era filha do Sr. Virgílio Francisco da Silva e da Sra. Joana Bueno de Camargo, falecidos. Deixa a filha: Conceição Aparecida de Fatima Biazon. Deixa demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se ontem às 16:30 horas, saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala - 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. NELSON WLADEMIR CARPIM** faleceu ontem na cidade de Rio das Pedras, aos 79 anos de idade e era casado com a Sra. Nizia Packer Carpim. Era filho do Sr. Antonio Carpim e da Sra. Olinda Robim Carpim, falecidos. Deixa as filhas: Margarete e Marcell. Deixa demais parentes e amigos. O sepultamento deu-se ontem às 17:00 horas, saindo a uma mortuária do Velório Municipal de Saltilho seguindo para o Cemitério Municipal de Saltilho. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SR. LUIZ CORRÊA FILHO** faleceu ontem na cidade de Piracicaba aos

86 anos de idade e era viúvo da Sra. Cleusa Rodrigues Corrêa. Era filho do Sr. Luiz Corrêa e da Sra. Otília Cardoso, falecidos. Deixa os filhos: Elisa Carolina e Aparecido e os enteados: José Guilherme e Luis Antônio. Deixa netos, noras, genro, demais parentes e amigos. O Velório ocorrerá hoje na Sala Esmeralda no Memorial Metropolitano de Piracicaba a partir das 09:00hs até as 12:30hs, em seguida ocorrerá a Cerimônia de homenagens póstumas no Salão Nobre também no mesmo local. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS.

**SR. PEDRO FLORIVAL BERTO** faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 77 anos de idade. Era filho do Sr. Guerino Berto e da Sra. Luiza Baltieri Berto, falecidos. Deixa demais parentes e amigos. O sepultamento dar-se-á hoje às 10:30 horas, saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 08, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**SRA. IGNEZ SARTORI MARTINELLI** faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 92 anos de idade e era viúva do Sr. Alcides Martinelli Filho. Era filha do Sr. Francisco Sartori e da Sra. Maria Silver, falecidos. Deixa os filhos: Marta S. Martinelli da Silva, falecida, Carlos Augusto Martinelli casado com Maria Celia Martinelli, Marisa Martinelli, falecida e Marcos Martinelli casado com Deborah Zuccotto Martinelli. Deixa netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O sepultamento dar-se-á hoje às 14:00 horas, saindo a uma mortuária do Velório da Saudade - Sala 04, seguindo para o Cemitério da Saudade. A família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

**Amparo e profissionalismo, no momento que você mais necessita.**

**Atendimento 24h (19) 3422-7617**  
www.bomjesuspiracicaba.com.br

**BOM JESUS** Funerária

DEZEMBRO

# Diocese realiza campanha para incentivar doação de sangue

### O objetivo é mobilizar os fiéis nas paróquias para que façam a doação para ajudar a reforçar os estoques do Hemonúcleo de Piracicaba

A Diocese de Piracicaba iniciou nesta sexta-feira (29) uma campanha solidária de doação de sangue que se estenderá durante todo mês de dezembro. O objetivo é mobilizar os fiéis nas paróquias para que façam a doação para ajudar a reforçar os estoques do Hemonúcleo de Piracicaba, tradicionalmente afetados pela queda no número de doadores nesta época do ano.

Luciana Sacheto, assistente social do Hemonúcleo, destacou a importância da ação neste momento: "As doações nos ajudam para que não falte sangue em dezembro, período em que há uma queda da coleta de bolsas por conta do início das férias e Festas de fim de ano".

O bispo de Piracicaba, Dom Devair Araújo da Fonseca, destacou que toda iniciativa lícita que busca ajudar o próximo é um ato de caridade que convém ao cristão. "Fazer uma doação de sangue é algo que faz a diferença para pessoas que, muitas vezes, podem estar entre a vida e a morte. Certamente, é um gesto que valoriza a vida e agrada a Deus", ressaltou Dom Devair.

**COMO DOAR** - Para os

interessados e pessoas que têm condições de doar, o Hemonúcleo de Piracicaba atende de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 13h. Em dezembro, haverá atendimento no sábado, dia 7, das 7h30 às 12h, exclusivamente mediante agendamento, que poderá ser feito a partir de segunda-feira (dia 2 de dezembro) no site <http://agendamento.hemocentro.unicamp.br>.

Durante os dias úteis, não é necessário agendar horário. O Hemonúcleo está localizado na Avenida Independência, 953, no Bairro Alto (Santa Casa de Piracicaba), com estacionamento gratuito para doadores. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (19) 3422-2019 ou pelo e-mail [pirahemo@unicamp.br](mailto:pirahemo@unicamp.br).



O objetivo é mobilizar os fiéis nas paróquias para que façam a doação para ajudar a reforçar os estoques do Hemonúcleo

## Quem pode doar?

- Apresentar documento de identidade com foto
- Estar em boas condições de saúde e pesar no mínimo 50 quilos
- Ter entre 16 e 69 anos (menores de 18 anos precisam de autorização de um responsável)
- Não estar em jejum; é recomendável fazer um café da manhã leve antes da doação
- Não apresentar sintomas gripais nos últimos 14 dias
- Seguir os intervalos específicos após a vacinação contra Covid-19 ou recuperação de doenças e procedimentos como endoscopia
- Outros critérios podem ser consultados em <https://www.hemocentro.unicamp.br/perguntas-frequentes/criterios-para-doacao-de-sangue/>

EDUCAÇÃO

## Oji Papéis premia vencedores do Concurso Cultural 2024

A Oji Papéis Especiais entregou durante esta semana, 25 a 29/11, os prêmios aos estudantes vencedores da 11ª edição do Concurso Cultural, promovido junto às escolas públicas de Piracicaba. Este ano, o tema "Inclusão: vamos aprender com as diferenças" foi

escolhido para inspirar debates com crianças e adolescentes, trazendo reflexões sobre a importância da diversidade e da criação de ambientes respeitosos e acolhedores para todos.

Mais de 2 mil trabalhos foram enviados pelas escolas para a

Oji Papéis Especiais, entre redações, poesias e desenhos, avaliados por uma comissão formada por representantes da empresa e da OSCIP Pira 21, que participaram da análise e seleção dos trabalhos vencedores.

**PREMIAÇÃO** - Os vencedores

da categoria redação, do 6º ao 9º ano, foram premiados com notebooks, enquanto os campeões da categoria Desenho receberam tablets. Em reconhecimento ao trabalho e dedicação, os professores responsáveis pelos projetos vencedores também ganharam tablets.



A professora Tania com a aluna Isabella VS da Silva da EE Prof Avelina Palma Losso



Luciane Venturini (Oji), a aluna Ana Júlia Pereira e a professora Marilene Almeida da EFAI Prof Alcides Guidetti Zagatto



Diretora Adriana Peixe Frias, a professora Marise Suzuki, a aluna Ana Alice P Botelho da EFAI Honorato Faustino e Luciane Venturini (Oji Papeis)



Professora Cristina e aluna Nicole Duarte de Oliveira, da escola EE Prof Pedro Moraes Cavalcanti e Luciane Venturini da Oji

ACOMPANHE TODAS AS PUBLICAÇÕES LEGAIS NO NOSSO SITE

Publicidade Legal

ATAS & COMUNICADOS  
FATOS RELEVANTES

BALANÇOS  
ATOS OFICIAIS

**A TRIBUNA**  
PIRACICABANA  
[www.tribunapiracicabana.com.br](http://www.tribunapiracicabana.com.br)

Fm 102.3  
**DIFUSORA**  
Am 650  
Essa Rádio é Show!

Obrigada Piracicaba. São 90 anos de liderança absoluta em audiência, prestação de serviço e informação.

Email: [atendimento@portaldifusora.com.br](mailto:atendimento@portaldifusora.com.br)  
Site: [www.portaldifusora.com.br](http://www.portaldifusora.com.br)

## Classificados



**MORADIA VITALÍCIA** – O MELHOR SEGURO DE VIDA no Lar dos Velhinhos de Piracicaba. Chalés e Flats. Estuda permuta com imóvel. Fone e Whatsapp (19) 3372-9484.

**MUROS PARA PUBLICIDADE** – O Lar dos Velhinhos de Piracicaba oferece por contribuição ou permuta. Av.: Renato Wagner, 770. Telefone e Whatsapp (19) 3372-9484 e (19) 99970-2630.



**VENDO/ ALUGO** Barracão 360 m², na R. Olavo Bilac, 836, Vila Lobos, S. Pedro. F. (19) 3483-1505.

**ALUGA-SE** apartamento Praia Grande, Tels: 9 8430-8712 e 9 9340-0417.

**COMPRA-SE CASA** – Valor básico de negociação até R\$ 50.000,00 (cinquenta mil reais). Falar com Karen pelo cel (19) 9-9895-5892, das 8 às 18 horas.

**VENDO DUAS CASAS.** FONE: (19) 3422-9874.

**KITNET EM SANTOS** - Embaré, 50 ms da praia, vende tratar 19 9 9655 2367.

**VENDE-SE TERRENO** 6300m²-Centro Mombuca ótima localização-maiores informações 19 998963876.

**VENDO terreno** 10x25 Jd.Holiday R\$145.000,00. (19)99774-6312

**VENDO terreno** 10x30 Centro R\$140.000,00. (11)98657-6157

**VENDO Casa** 2dorms. sendo 1 suite R\$400.000,00. (19)99774-6312

**VENDO casa** 3dorms reformada no Centro R\$400.000,00 (11)98657-6157



**PRECISO** de motorista geral, no ramo de reciclagem, enviar currículo na Rua General Camara 488, Jd Califórnia.

**PRECISA-SE DE CASEIRO PARA MORAR NO LOCAL** enviar currículo para 19 99115-4467 ou trabalhe conosco@torresturismo.com.br



**COROLLA BRANCO PÉROLA** 2018, flex, GLI Upper - R\$ 89.900,00. Falar com Luciana 19 99310-3915.

## IMÓVEL EM PIRACICABA

**Vendo apartamento** no edifício Pedro Ometto, região central da cidade, c.150 m2, antigo, espaçoso, preço favorável. Tel para contato: **044-3346-6154**

**VENDE LOTE V. MONTEIRO** próximo padaria sta Isabel, medindo 7.50 x 25 total 187 metros..... **PREÇO \$190 MIL.** Aceito carro até \$50 mil. Tratar **DIRETO PROPRIETÁRIO** 974109813.

## VENDO

Sítio 51.000 m2 em São Pedro, próximo a cidade, nascente, córrego, energia, vista para a Serra de São Pedro. Docum. ok. R\$ 620.000. Luiz (11) 99998-8701

## VENDE OU TROCA

**Peugeot 208 Active 2022** prata 6 marcha automático com 27.000 km único dono na garantia tratar cel (19) 9.9781-3300.

## Sua casa e seu veículo aqui...

Crédito a partir de 580 parcelas fixas Sem juros. Pode usar o FGTS só p/ casa - 19984238383

## Vendo chácara de

5844 m2 c/ casa perto do Thermas São Pedro Valor 480 Mil. Tratar com (19) 99768-6812.

## Operador de caixa

Seg. a sexta enviar currículo para **logisticajx10@gmail.com**

**VENDO 4 TERRENOS** 7.50 frente - 30 de largura, 225m, valor R\$ 99.000,00 - 4 unidades

**VENDO - sobrado, área 125,95 - R\$ 180.000,00**

**ALUGO: salão - Jardim Camará - Rio das Pedras**

(19) 9.9736-8186  
CRECI: 91670

EDITAL DE CITAÇÃO. PRAZO DE 20 DIAS. PROCESSO Nº 1014618-06/2021 & 26 9451. O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro de Piracicaba, Estado de São Paulo, Dr(a). Lourenço Carmelo Torres, na forma de Lei, etc. FAZ SABER a M. B. MONTAGENS INDUSTRIAIS DE PIRACICABA, CNPJ. 39.439.953/0001-96, que lhe foi proposta uma ação de Procedimento Comum Cível por parte de DURE CONSTRUÇÕES E COMERCIO EIRELI, alegando em síntese: que LHE FORA AJUIZADA UMA AÇÃO DE COBRANÇA para recebimento da quantia de R\$ 147.000,00 (cento e quarenta e sete mil reais), referente ao contrato de prestação de serviços firmado entre as partes em 22/09/2020, após atualizada e corrigida até a data do efetivo pagamento, acrescida dos honorários advocatícios correspondentes a 10% do valor da causa. Valor atribuído à causa: R\$ 147.000,00. Encontrando-se a Requerida em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua CITAÇÃO, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do presente edital, apresente resposta. Não sendo contestada a ação, a Requerida será considerada revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato afixado e publicado na forma de lei. NADA MAIS. Dado e passado nesta cidade de PIRACICABA, aos 06 de SETEMBRO de 2024.

Ao Vivo todos os dias às 18hs reprise às 23hs

**Programa de TV Piracicaba Agora**

26.1 Digital  
21 Net  
19 Vivo fibra ótica

**Neto Barbosa**  
(19) 9.9141-1048

## EDITAL DE NOTIFICAÇÃO

A **UNIODONTO PIRACICABA – COOPERATIVA ODONTOLÓGICA** inscrita no CNPJ/MF sob no 52.204.526/0001-97 e registrada na Agência Nacional de Saúde Suplementar sob nº 34600-4, com endereço na Rua Alferes José Caetano, 1.352, Centro, Piracicaba, SP, após diversas tentativas de envio de correspondência no último endereço fornecido, **NOTIFICA** os contratantes de seus planos odontológicos que encontram-se sem o devido pagamento dos valores abaixo relacionados, cujos dados foram gerados no dia 28 de novembro de 2024.

CPF (sem dígito verificador)	Nº de inscrição no plano	Nº Registro do Produto	Competência	Vencimento	Nº de dias em atraso	Valor original	Valor atualizado
349.415.118	016-09040-0000298-00	469.681.13-6	out/24	02/10/2024	57	R\$ 50,53	R\$ 52,47
017.079.918	016-00230-0034009-10	469.683.13-2	ago/24	31/08/2024	89	R\$ 40,61	R\$ 42,60
433.838.508	016-00230-0039776-00	469.683.13-2	set/24	05/09/2024	84	R\$ 51,95	R\$ 54,41
175.573.518	016-00230-0039767-10	469.683.13-2	set/24	28/09/2024	61	R\$ 50,04	R\$ 52,03
118.230.796	016-00236-0002403-10	469.683.13-2	set/24	10/09/2024	79	R\$ 55,67	R\$ 58,21
461.121.078	016-05129-0002954-00	469.682.13-4	set/24	15/09/2024	74	R\$ 25,04	R\$ 26,14
265.254.218	016-05129-0003715-10	469.682.13-4	ago/24	10/08/2024	110	R\$ 25,36	R\$ 26,78
377.802.748	016-01290-0000347-10	476.298.16-3	set/24	15/09/2024	74	R\$ 127,49	R\$ 133,11

Tendo em vista a inadimplência igual ou superior a 50 (cinquenta) dias, notificamos o(s) contratante(s) para que, no prazo de 10 (dez) dias da publicação deste edital, realize(m) o pagamento do(s) débito(s). Em caso de não pagamento dentro do prazo mencionado, o contrato estará automaticamente rescindido.

O pagamento poderá ser feito através de boleto na rede bancária ou em dinheiro, diretamente em nosso escritório. Para realizar o pagamento ou esclarecer qualquer dúvida, basta entrar em contato através do telefone (19) 3401-1783, pelo e-mail cobranca01@uniodontopiracicaba.com.br e cobranca02@uniodontopiracicaba.com.br ou pessoalmente no endereço da operadora.

Em caso de rescisão, eventual nova contratação do plano se sujeitará à contagem de carências e às condições contratuais vigentes à época da contratação.

Por fim, caso ocorra a rescisão do contrato, informamos que o(s) débito(s) em atraso não serão cancelados e serão cobrados por todos os meios permitidos, inclusive judicialmente.



CRO-SP 2.111  
Dir. Tec. Cláudio Zambello - CRO-SP 12.797

**uniodonto**  
Piracicaba

somos  
coop

uniodontopiracicaba

**Problemas com drogas?**  
Nós podemos ajudar!



Realizamos apresentações gratuitas. Ligue e se informe sobre nossas reuniões.

Linha de Ajuda: **132**

019 3255 6688  
**na.org.br**



na.org.br

**NO CARTÃO EM ATÉ 12x CONSULTE-NOS**

**MERLOTTIS**  
TELHAS GALVANIZADAS - GALVALUME E SANDUÍCHE

A especialista em telha sanduíche com a face inferior chapeada.

**ECONOMIZE NA SUA COMPRA**

TELHA SUPERIOR GALVALUME  
EPS (isopor)  
TELHA INFERIOR CHAPEADA

FACE SUPERIOR GALVALUME  
FACE INFERIOR CHAPEADA

A TELHA SANDUÍCHE CHAPEADA é composta pela chapa superior em aço galvalume, o isolante térmico (isopor) e na parte inferior são chapas laminadas de reaproveitamento **PARA COBERTURAS QUE TENHAM LAJES, GESSO OU FORRO.**

Telha Sanduiche Chapeada Face Superior Chapa Galvalume Chapa inferior Chapeada com isopor de 30mm na cor Natural

a partir de **R\$ 62,90** o metro

## MODELO FORRO AMADEIRADA

A Telha Forro Termoacústica PVC da Merlottis Telhas oferece beleza, resistência e conforto. Com materiais de alta qualidade e excelentes propriedades termoacústicas garante durabilidade e tranquilidade interna.



CONSULTE NOSSOS PREÇOS PARA TELHA SANDUICHE FACE SUPERIOR E INFERIOR NA CHAPA GALVALUME NATURAL OU COM PINTURA E TELHAS SIMPLES CHAPA GALVALUME.

No seu whatsapp, digite todos os números sem traços  
**NOSSO ZAP 1934550910**

**NOSSO FIXO: 19 3455-0910**  
comercial@merlottistelhas.com.br  
www.merlottistelhas.com.br

De Segunda à Sexta das 7h30 às 17h20  
Aos Sábados das 7h30 às 11h



A AEAP foi fundada exatamente o dia 01 de dezembro, há seis décadas



Engenheiros e arquitetos, unidos em associação, comemoram 60 anos

AEAP

## Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Piracicaba completa hoje 60 anos, hoje

Até hoje a AEAP já foi presidida por vinte e cinco diretorias; atualmente é sua presidente a engenheira civil Tatiane Elaine Zani Bistafa

A Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Piracicaba (AEAP) foi fundada oficialmente no dia 1º de dezembro de 1964, numa reunião que contou com a participação de seis profissionais piracicabanos, sendo dois engenheiros e quatro arquitetos.

A primeira diretoria da AEAP foi eleita e empossada no dia 10 de setembro de 1965, tendo como presidente o Engenheiro Civil Fausto Fonseca Filho e como vice-presidente o arquiteto Israel Nobre Gil. A AEAP congrega atualmente mais de trezentos profissionais piraci-

cabanos das mais diversas categorias da área tecnológica.

Até hoje a AEAP já foi presidida por vinte e cinco diretorias, eleitas por seus associados, como determina seu estatuto. A atual presidente é a Engenheira Civil Tatiane Elaine Zani Bistafa.

Nos seus 60 anos de existência, a AEAP tem registrado a prestação de uma enorme gama de serviços em prol da coletividade de Piracicaba. Pela história da associação passaram muitas decisões e discussões, sempre voltadas para o bem de nossa cidade.

A AEAP teve homologado o seu registro no CONFEA - Conselho Federal de Engenharia e Agronomia em 30 de setembro de 1983, o que lhe permitiu a ter o direito de representação junto ao CREA-SP. A nível local, a AEAP tem colaborado com entidades civis e órgãos públicos de Piracicaba, fornecendo subsídios técnicos e pareceres em questões de alta relevância. Possui também representação em diversos Conselhos Municipais em Piracicaba.

**DESENVOLVIMENTO** - Sendo referência em fortalecimento de entidades de classe e va-

lorização profissional no Estado de São Paulo, tendo o compromisso de realizar atividades e criar benefícios que valorizem a nossa classe tecnológica e que contribuam para o crescimento profissional. A AEAP está em constante transformação, buscando novos desafios para defender os interesses de seus associados.

Atualmente conta com um espaço Coworking onde qualquer profissional habilitado pode trabalhar e usar o espaço para atender seus clientes de forma gratuita, as salas de

reunião trazem um espaço privativo onde é possível discutir sobre seus projetos de forma particular e profissional. O Auditório conta com espaço para 70 pessoas e estacionamento para receber seu público. A segunda etapa do coworking está em fase de projeto podendo abrigar após a sua conclusão mais de 70 posições de trabalho. Hoje é possível utilizar o espaço para o profissional abrigar seu endereço comercial. Cada medida da AEAP visa estar em constante evolução.

**INOVAÇÃO** - A segunda fase do espaço deve contar com um estúdio de Podcast que vem comunicar com a nova geração de profissionais e levar os conteúdos das palestras que hoje são no formato presencial para o digital. Conectar pessoas é fomentar o desenvolvimento desse grupo de profissionais que são a base da evolução técnica do município. A AEAP está de portas abertas para todos que desejam fomentar a inovação, implantar novas tecnologias e caminhar juntos para o desenvolvimento de nosso município.

## Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Piracicaba

Em 1º de Dezembro de 1964 nasceu a Aeap.

É notória a representatividade dessa associação e dessa entidade tão consolidada no nosso município, criando leis, auxiliando nas criações das leis e valorizando o profissional.

É com muito respeito aos que vieram antes de mim, que eu parabeno por esse aniversário. Foram pessoas de muita coragem e pensamento coletivo.

Para os próximos 60 anos, eu encaro com muita responsabilidade, pois cada passo nosso na direção certa, mostrará um futuro incrível.

# Parabéns Aeap!

Tatiane Bistafa  
Eng. Civil e Presidente da Aeap

## AEAP, 60 anos: eu estava lá!

Walter Naime

O grande ingrediente de se realizar alguma coisa é a necessidade. Dela se origina as ideias de como fazê-la realidade.

Éramos um grupo de profissionais da Engenharia e da Arquitetura movidos pela vontade da aproximação dos valores do conhecimento dessas profissões entre os próprios componentes e a sociedade que se fizeram presentes e como começo de angu é mingau a ideia começou a florescer.

Pretendíamos fundar a Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Piracicaba e assim foi fundada com os ideais carregados de vontades.

Não vamos nos ater aos nomes dos abnegados que compuseram a fundação dela, nem vamos citar as alegrias e dificuldades enfrentadas nessa caminhada de 60 anos. Vamos só dizer que ela continua triunfando à frente dos desejos estabelecidos.

Foi comparável a um convite a esses profissionais para uma "sopa de pedra" onde só tínhamos a pedra. Os convidados, no entanto, individualmente teriam que trazer um pouco dos componentes de uma sopa. Quando marcada a data da sopa, no local só havia um recipiente com uma pedra na fervura. À medida que chegavam os convidados, despontavam no recipiente o que traziam como ideia



e produtos. Assim, a sopa foi ganhando consistência: um chuchu, um pouco de sal, um tomate, um "dedo" de azeite, uma abobrinha, cheiro verde, trigo e carne. Depois do cozimento foi só tirar a pedra e a sopa seria degustada.

Da necessidade com ideias, com vontade, com esforço e com uma pedra inicia-se qualquer processo.

Hoje, aos 60 anos de fundação a Associação dos Enge-

**A Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Piracicaba é uma realidade viva que contribui para seus associados e sociedades do verbo "FAZER".**

neiros e Arquitetos de Piracicaba é uma realidade viva que contribui para seus associados e sociedades do verbo "fazer".

Um foguetório para a Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Piracicaba no seu 60º aniversário com a mesma inspiração que nos trouxe até aqui.

Eu estava lá - Obrigado!!!

Walter Naime, arquiteto





# Amiga da Onça!!!

Karol Mathos compartilha suas artes na página Tô Aqui. Nesta edição vamos destacar a onça-pintada, o maior felino das Américas e o terceiro do mundo, depois do leão e do tigre.

Olá querido leitor (a) sou a Karol Mathos, paulistana, residindo hoje na linda cidade de Piracicaba, amante do universo artístico, artesã, designer e estilista de modas para bonecas de pano, cantora, locutora, colunista, apresentadora e animadora de palco e TV, agora todos os domingos em nossas edições. Hoje vamos comentar sobre o plano de ação regional (Jaguar 2030 Conservation Roadmap for the Americas), elaborado para proteger o maior felino das Américas e os seus ecossistemas.

Segundo estimativas do Centro Nacional de Pesquisa e Conservação de Mamíferos Carnívoros (CENAP), 50% da população total de onças-pintadas do mundo estão no Brasil. Entretanto, a destruição dos ambientes naturais aliada à caça predatória e atropelamentos nas estradas faz com que ela esteja na categoria Vulnerável, na lista vermelha de espécies ameaçadas de extinção (ICMBio, 2014). No Brasil, esse animal vive em diversos biomas: Amazônia, Pantanal, Cerrado, Mata Atlântica e Caatinga, mas na Caatinga e na Mata Atlântica é onde se encontra mais ameaçado, sendo considerado criticamente em perigo.

Em novembro do mesmo ano, durante a Conferência das partes da convenção sobre diversidade biológica (COP-14), realizada no Egito, organizações não-governamentais e países de ocorrência da onça-pintada, definiram e declararam o dia 29 de novembro como sendo o Dia Internacional da Onça-pintada (International Jaguar Day), seguindo a iniciativa do governo brasileiro. Com isso, a ideia é integrar ainda mais as 18 nações onde a espécie ocorre, visando intensificar as ações em prol da sua conservação. Ainda nesse evento, foi apresentado um plano de ação regional (Jaguar 2030 Conservation Roadmap for the Americas), elaborado para proteger o maior felino das Américas e os seus ecossistemas. O objetivo primário do plano é fortalecer o corredor da Onça-pintada em todos os países envolvidos, estabelecendo 30 ambientes prioritários até 2030. Dessa forma, buscamos estimular o desenvolvimento sustentável, reduzir o conflito ser humano-fauna, além de aumentar a segurança e a conexão entre os habitats.

A onça-pintada é o maior felino das Américas e o terceiro do mundo, depois do leão e do tigre. O seu corpo é mais robusto, musculoso e compacto com comprimento variando entre 1,10 a 2,41 metros, fora a cauda que pode chegar a 0,75 metros. O peso oscila entre 35 a 130kg, podendo chegar a 158kg. O macho é maior que a fêmea. Possui um pelagem amarelada com pintas pretas. Na cabeça, na nuca e na cauda, as pintas são sólidas ("cheias"), enquanto nos lados do corpo, elas formam rosetas de variados tamanhos e com um ou mais pontos negros no seu interior. Essas manchas presentes no seu corpo são únicas, como as impressões digitais dos seres humanos. Na

garganta, barriga e partes internas dos membros, a pelagem é branca. A onça-pintada e a preta são da mesma espécie. Possuem diferenças apenas na quantidade do pigmento da pele (melanina).

A onça-preta possui maior quantidade desse pigmento, sendo completamente negra, mas conforme a incidência de luz é possível visualizar as rosetas. Possui orelhas pequenas e redondas com alta precisão auditiva. O focinho é extremamente sensível. Como os demais felinos, uma adaptação que apresenta para enxergar em ambientes de quase total escuridão, é a pupila vertical, com grande capacidade de dilatação, que permite a máxima entrada de luz. Possui o crânio curto, robusto e arredondado, com mandíbula proeminente, 30 pares de dentes, com caninos e incisivos. Tem a mordida mais forte entre os felinos. Os indivíduos que vivem em florestas fechadas, como a Amazônia, são menores e mais escuros da camuflagem, pode ser explicado pela maior quantidade de presas de grande porte nas áreas abertas. O porte avantajado também é necessário para abatê-las.

Na natureza, vive cerca de 12 a 15 anos. Quando estão sob cuidados humanos, podem viver mais de 20 anos. Aparece nas Listas Vermelhas de Espécies Ameaçadas de Extinção nas seguintes categorias: "Quase ameaçada" (IUCN, 2021-2) e "Vulnerável" (ICMBio, 2014). O Brasil já perdeu quase 40% de sua vegetação original, sendo que mais da metade desta perda pode ter ocorrido nos últimos 40 anos, quando se acelerou o desmatamento no Cerrado e na Amazônia. Essa é uma espécie que precisa de grandes remanescentes de vegetação natural para sua sobrevivência, portanto a perda populacional da espécie é muito mais acelerada do que a perda de áreas. Desta forma, a diminuição da subpopulação de onças-pintadas no Brasil nos últimos 27 anos (três gerações) é estimada em cerca de 30%.

Sabe-se que esta redução não cessou, já que o Brasil continua perdendo cerca 0,39% de sua vegetação natural por ano, o que implica em uma diminuição projetada de 10% de sua vegetação nos próximos 27 anos. Desta forma, uma redução populacional de 30% pode ser projetada para este mesmo período. No início do século passado, a onça-pintada podia ser encontrada desde o sul dos Estados Unidos até o centro-sul da Argentina e Uruguai. No entanto, estudos mostram que desde então vem havendo uma redução dos ambientes naturais em que a espécie vive. Estima-se que cerca de 50% de sua distribuição original foi perdida. A espécie é atualmente considerada extinta no Uruguai. Chegou também a ser considerada extinta nos Estados Unidos, porém indivíduos provenientes do México parecem entrar continuamente no país. No Brasil, a espécie ocorria em todos os biomas, porém não há mais relatos da sua presença nos Campos Sulinos.

Possui hábitos principalmente

crepusculares e noturnos. Costuma descansar boa parte do dia perto de rios e lagoas, mas sem deixar de ter atividade diurna. Ao entardecer aumenta a atividade, deslocando-se em busca de uma presa. Nas primeiras horas da manhã, torna-se ainda mais ativa, já que esse período é propício à caça. Nada e mergulha com grande agilidade. É excelente escaladora, sobe em árvores com facilidade. Percorre distâncias que variam de dois a 18 km em um único dia. Nas regiões como Pantanal, Floresta Amazônica e a Mata Atlântica, a onça-pintada convive harmoniosamente (coexiste) com a onça-parda. Nessas áreas, o uso de habitats diferentes parece ser a estratégia para evitar confrontos, tendo a onça-pintada preferência pelas áreas mais úmidas e a onça-parda pelas mais secas. É solitária, geralmente macho e fêmea se encontram apenas no período de acasalamento.

O território do macho é bem maior que o da fêmea, podendo incluir o de várias delas simultaneamente. Com isso, as áreas ocupadas pelas fêmeas podem abranger espaços de uso comum. Estudos mostram que a área de vida que os indivíduos ocupam variam significativamente, de cerca de 10 km² a 260 km². Diversos fatores podem estar relacionados a estas variações, tais como disponibilidade de presas, disponibilidade de ambiente adequado e em função das estações do ano. Para marcar seu território, machos e fêmeas arranham as árvores com suas garras afiadas, urinam, defecam e vocalizam. Comunica-se através de uma variedade de vocalizações que incluem esturros, rugidos e grunhidos. Raramente corre em perseguição às suas presas. Em vez disso, faz emboscada, se aproxima sem ser percebida e se lança diretamente sobre a presa.

É um animal carnívoro e considerado oportunista, uma vez que consome grande variedade de presas, conforme a disponibilidade destas no ambiente. Se alimenta de répteis e aves de pequeno e médio portes até grandes animais como antas, queixadas, veados, jacarés, porcos-do-mato, capivaras, dentre outros. Mais de 85 espécies já foram registradas como presas da onça-pintada. Assim como outros predadores do topo da cadeia alimentar, a onça-pintada desempenha um importante papel na melhoria das populações das suas presas, uma vez que costuma pregar os indivíduos mais fracos e doentes, o que ajuda a manter o equilíbrio dos ecossistemas. Em virtude da destruição dos ambientes naturais e, consequentemente, da escassez de presas silvestres, pode atacar as criações domésticas. Costuma se alimentar de presas maiores em comparação com a onça-parda, especialmente quando ambas ocorrem nas mesmas áreas.

A maturidade sexual das fêmeas se dá por volta de 2-3 anos de idade, mesmo já tendo sido observado fêmeas que apresentaram cio mais precocemente. Os machos parecem atingir a maturidade sexual aos 3-4 anos de idade. São necessários estudos mais detalhados para certificar essas informações. O acasalamento pode ocorrer em qual-



No Brasil, esse animal vive em diversos biomas Amazônia, Pantanal, Cerrado, mas na Caatinga e na Mata Atlântica é onde se encontra mais ameaçado, sendo considerado criticamente em perigo

quer época do ano. A gestação dura em média 90 a 115 dias. Nasce de um a quatro filhotes, porém o mais comum são dois. Os filhotes nascem completamente cegos e totalmente dependentes da mãe. Com duas semanas de vida eles abrem os olhos. A fim de protegê-los, a mãe costuma abrigá-los em cavernas, tocas ou sob troncos caídos. Nos dois primeiros meses de vida, a única alimentação desses animais é o leite materno. Após essa idade, a mãe começa a alimentá-los com carne. Com cerca de um ano e meio a dois anos de idade os filhotes se separam da mãe e estabelecem os seus próprios territórios.

As principais ameaças à espécie são: perda e fragmentação de habitat associadas principalmente à expansão agrícola, mineração, implantação de hidrelétricas, ampliação da malha viária e atropelamentos nas estradas. A diminuição de presas na natureza tem levado a onça-pintada a procurar alimento em rebanhos domésticos, com isso, alguns indivíduos acabam sendo eliminados por caça ou retaliação por predação de animais de criação. A espécie Panthera onca está incluída no apêndice I da convenção sobre o comércio internacional das espécies da flora e da fauna selvagens em perigo de extinção (CITES). Vale esclarecer que as espécies incluídas neste apêndice são aquelas consideradas ameaçadas de extinção e são ou podem ser afetadas pelo comércio. Ela é totalmente protegida em nível nacional na maior parte da sua área de ocorrência.

Em 2018, durante a Conferência das Partes da Convenção sobre Diversidade Biológica (COP-14), realizada no Egito, foi lançado um Plano de Ação Regional (Jaguar 2030 Conservation Roadmap for the Americas), que visa proteger esse que é o maior felino das Américas e os seus ecossistemas. Trata-se de um esforço de toda uma rede que une governos de diferentes países, organizações não-governamentais, comunidades locais e o setor privado em torno de uma visão compartilhada sobre a importância de se con-

servar as onças-pintadas. O objetivo é unir forças para combater as múltiplas ameaças que esse animal enfrenta, incluindo a perda e fragmentação dos ambientes naturais, conflito ser humano-fauna, a caça predatória e os atropelamentos. E, assim, visam preservar o patrimônio natural e cultural que as onças representam para muitas culturas latino-americanas.

No Brasil, a espécie está contemplada no plano de ação nacional para a conservação dos grandes felinos - PAN grandes felinos (2018-2023), coordenado pelo Centro Nacional de Pesquisa e Conservação de Mamíferos Carnívoros - CENAP. Esse plano tem como objetivo geral "reduzir a vulnerabilidade da espécie, em cinco anos, com vistas a melhorar o estado de conservação de suas populações". Também, em 2018, a Associação de Zoológicos e Aquários do Brasil (AZAB), da qual o zoológico de Belo Horizonte/PPMZB faz parte, assinou um Acordo de Cooperação Técnica junto ao Instituto Chico Mendes de conservação da biodiversidade - ICMBio/MMA, a fim de se estabelecer programas de conservação ex situ para 25 espécies da fauna silvestre brasileira, dentre elas a onça-pintada. Uma das metas do programa é organizar todas as informações que se têm de cada uma dessas espécies que são mantidas em zoológicos, aquários e outras instituições científicas parceiras, envolvendo-as em um

grande manejo cooperativo. Esses dados servirão como base para estudos de toda a população sob cuidados humanos, possibilitando a indicação dos melhores parâmetros para fins de reprodução e as ações que serão necessárias para que, a longo prazo, essa população esteja viável e estável. Esse é um processo em que deve haver o envolvimento de toda a sociedade. É importante que as pessoas conheçam essas espécies e compreendam o que cada um pode fazer em prol da conservação de cada uma delas. Em razão do declínio populacional das onças-pintadas e sobre a importância ecológica, econômica e cultural da espécie, cada vez mais têm surgido projetos que buscam unir esforços em ações para a sua conservação. O desaparecimento da espécie pode levar a um desequilíbrio ecossistêmico, isso porque as onças-pintadas são predadores e, portanto, estão no topo da cadeia alimentar.

A sua extinção provocaria um efeito denominado cascata trófica, em que os demais níveis da cadeia são alterados, promovendo o desequilíbrio. Os efeitos dessa condição são a perda de biodiversidade e das condições do solo, além do aumento de espécies exóticas. Outro efeito é o aumento na presença de patógenos, o que pode desencadear riscos de saúde para as pessoas.

Tô Aqui de hoje, destacou sobre: "Dia internacional da Onça-pintada". No próximo domingo estarei aqui novamente com muitas novidades para você. Obrigada pela gentil atenção dos leitores do Jornal A Tribuna Piracicabana, aos meus ouvintes, fãs e admiradores que me acompanham na rádio Funchal FM, com o Tô Aqui, de segunda à sexta-feira, às 10hs do Brasil e às 14 de Portugal. Acesse e ouça a transmissão ao vivo através do site: <https://instagram.com/oficialkarolmathos>. <https://radiofunchalfm.com>, amantes da nobre arte das Bonecas de pano KM, no site: <https://bonecaskm.com>, pelo whatsapp +551197822-3809 e com muitas novidades no instagram, [https://instagram.com/bonecas\\_km](https://instagram.com/bonecas_km), <https://karolmathos.com>. "A gente lida com amiga da onça, lida com as linguas de cobra e ainda temos medo de barata?...kkk". Desejo a todos uma ótima semana. Beijinhos da Karol Mathos.

**A TRIBUNA**  
PIRACICABANA

Data da fundação: 01 de agosto de 1.974  
(diário matutino - circulação de terça-feira a domingo)  
Fundador e diretor: Evaldo Vicente (celular 19-9.9787-0969)  
Gerente comercial: Sidnei Borges (celular 19-9.7407-4221)  
Rua Tiradentes, 1.111 - Centro - CEP: 13.400-765  
Tel (19) 2105-8555

IMPRESSÃO: Jornais TRP Ltda, rua Luiz Gama, 144 - CEP 13.424-570  
Jardim Caxambu - Piracicaba-SP, tel 3411-3309

Programa de TV  
Piracicaba Agora

26.1 Digital  
21 Net  
19 Vivo fibra ótica

Neto Barbosa  
(19) 9.9141-1048

O legítimo Pintado na Brasa

Rua Bom Jesus 1663 - Centro  
Telefone 19 3042-3240

SONETOS CAIPIRAS - 69

Imagem da beleza

Ésio Antonio Pezzato



Fico te contemplando através da janela  
Por onde o Povoador te contemplou um dia,  
E um misto de prazer, um misto de alegria,  
Enche meu coração frente a imagem tão bela.

Ao lado posso ver a linda Passarela  
Onde meus passos ponho em horas de poesia.  
A voz solfeja um canto, o canto me extasia,  
E a imagem da beleza estampo numa tela.

E o Rio assim soberbo, em harmonia plena,  
Faz que meu coração ao ver tão linda cena,  
Soletre uma canção exótica e divina.

E Newton com a voz vibrante solta o canto,  
E quando no refrão diz ele "adoro tanto,"  
Com Brasília te exalto, oh, Noiva da Colina!



Advocacia Previdenciária

Dr. Marco Antonio de M. Turelli

@dmarcoangutuba APOSENTADORIAS E BENEFÍCIOS DE UM MODO GERAL

Rua Pio X, 02, sala 05 (ao lado da Vivo) - Centro - CERQUILHO/SP  
(15) 99822.3229 | (15) 99712.3229 | (15) 99688.1213 | secretária Sra Ane (15) 99648.6211

Rua 15 de novembro, 808 - Centro - TATUÍ/SP - secretária Vanessa (15) 99688-4053  
(15) 99688-4053 | (15) 3305.4053 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99688.1213

Rua Cel. Pedro Dias Batista, 1303 - Centro - ITAPETININGA/SP - secretária Lilia (15) 98122-2282  
(15) 99752.7682 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99688.1213

Rua Barão do Rio Branco, 266 - Centro - LARANJAL PAULISTA/SP - secretária Juliana (15) 99841-5631  
(15) 99809.6030 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99688.1213

Fm 102,3  
**DIFUSORA**  
Am 650  
Essa Rádio é Show!

Obrigada Piracicaba.  
São 90 anos de liderança absoluta em audiência, prestação de serviço e informação.

Email: atendimento@portaldifusora.com.br  
Site: www.portaldifusora.com.br

INTERIORANA  
RÁDIO WEB

MICROLINS

# Dez livros essenciais para quem quer começar a trajetória profissional

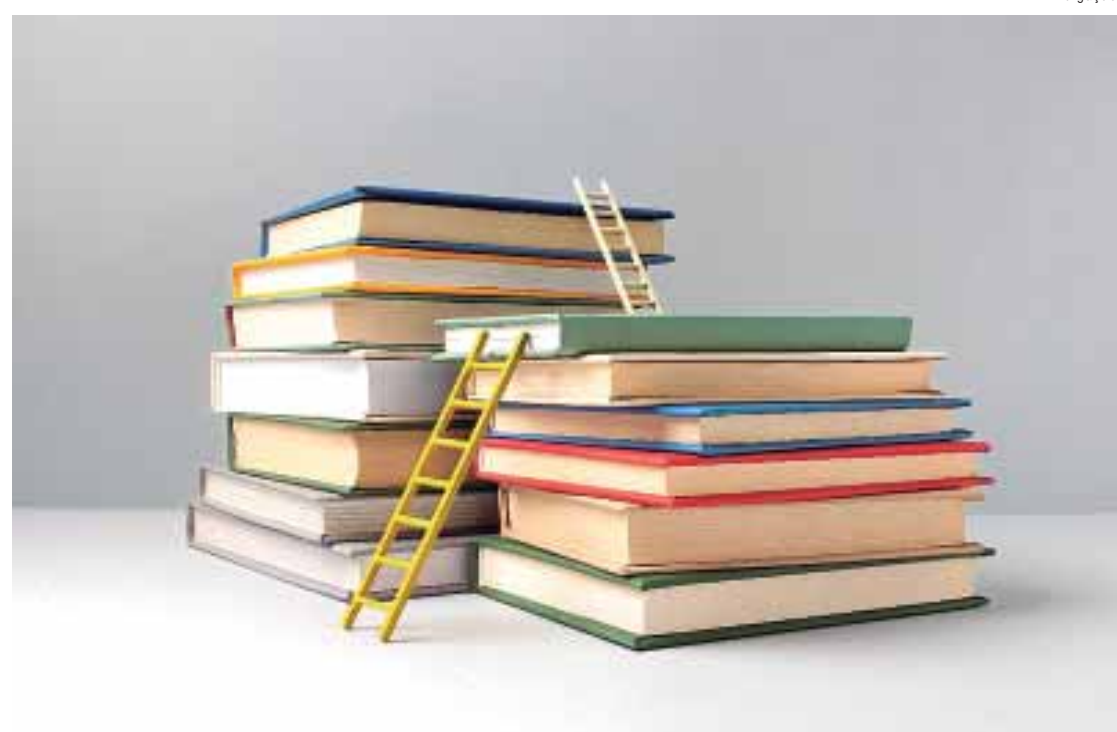
Opte por conteúdos que simpatizem com o que você precisa desenvolver, como algo técnico da área ou habilidades comportamentais

Criar o hábito de ler é um dos caminhos mais fáceis para adquirir conhecimento sobre qualquer tema. Com o fim do ano se aproximando, começa o momento de planejar os avanços na carreira e novos hábitos para 2025. Para isso, Rafael Cunha, diretor nacional da Microlins, empresa de cursos profissionalizantes com mais de 400 escolas no país, oferece dicas de livros que podem fazer a diferença na trajetória profissional e como estimular a leitura e integrá-la no dia a dia.

Em uma rotina atribulada, colocar a leitura em prática é um desafio. Nesses casos, estipular metas, como ler um capítulo por dia, dedicar alguns minutos para a leitura ou aproveitar o tempo de deslocamento de casa até o trabalho para folhear um livro, podem ser um facilitador. Para tornar o hábito de ler em algo divertido e dinâmico, alterne entre temas técnicos e de ficção, ou compartilhe o que está lendo em grupos ou redes sociais, assim a troca de informações se torna atraente e prazerosa.

Com a variedade de livros disponíveis, entre físicos e digitais, encontrar um material que atenda a cada objetivo pode ser uma tarefa complicada. Para ter uma escolha assertiva, pesquisar por livros que são referências e os considerados base da área é ponto de partida para realizar uma boa seleção. Opte por conteúdos que simpatizem com o que você precisa desenvolver, como algo técnico da área ou habilidades comportamentais. Busque por resenhas e escolha de acordo com o seu estágio de conhecimento. Ler algo que não corresponde com as expectativas pode desmotivar no meio do processo.

O mercado de trabalho exige cada vez mais as chamadas Soft Skills, também conhecidas como habilidades relacionadas à interação humana e ao comportamento. Algumas sugestões de leitura são:



Rafael Cunha, diretor nacional da Microlins, apresenta dicas de como colocar a leitura na rotina e de livros essenciais

"Inteligência Emocional" - de Daniel Goleman: escrito em 1995, o autor relata como a inteligência emocional pode ser tão importante quanto o QI no mundo corporativo. Entender e gerenciar emoções é essencial no ambiente de trabalho.

"Drive: A Surpreendente Verdade Sobre o Que Nos Motiva" - de Daniel H. Pink: recomendado para quem deseja desenvolver habilidades de liderança, o autor analisa as atividades humanas e como elas influenciam na jornada profissional.

"Essencialismo: A Disciplina Busca por Menos" - de Greg McKeown: o livro lembra como habilidades essenciais como a capacidade de dizer "Não" pode ajudar na produtividade e a evitar distrações no início de carreira.

"Liderança: A Inteligência Emocional na Formação do Líder de Sucesso" - de Daniel Goleman: escrito por um psicólogo, o livro relata como a inteligência emocional traz insights

relevantes para quem busca liderar equipes.

"Comunicação Não-Violenta" - de Marshall B. Rosenberg: o autor desenvolveu a habilidade da comunicação não violenta com base no discurso de grandes líderes como Gandhi e Martin Luther King Jr. O livro é um guia para melhorar a comunicação e de como resolver conflitos.

Para quem busca o primeiro emprego, a leitura é essencial para entender a rotina de trabalho e como estabelecer hábitos produtivos. Os livros indicados para esse momento são:

"Mindset: A Nova Psicologia do Sucesso" - de Carol S. Dweck: escrito pela especialista internacional em sucesso e motivação, o livro foi feito a partir de décadas de pesquisa sobre como a atitude mental que enfrentamos na vida pode ser essencial para ser bem-sucedido.

"O Poder do Hábito" - de Charles Duhigg: ensinando a desenvolver hábitos produtivos, o livro explora a ciência por trás da criação e

da reforma de costumes cotidianos.

"A Startup Enxuta" - de Eric Ries: a Startup Enxuta adota a aprendizagem validada e na experimentação contínua, mostrando métricas efetivas para avaliar o progresso e estratégias para evitar desperdícios de tempo e recursos. O livro apresenta insights sobre inovação e metodologias, ideal para quem busca uma mentalidade proativa.

"Os Sete Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes" - de Stephen R. Covey: escrito por um consultor administrativo, é útil para aqueles que buscam entender a importância do planejamento e da organização no mercado de trabalho.

"Como Fazer Amigos e Influenciar Pessoas" de Dale Carnegie: com a primeira publicação em 1936, o livro é um clássico atemporal que parte do princípio de que é preciso se interessar pelas pessoas que interagimos, oferecendo lições valiosas sobre relações interpessoais, que são essenciais no mundo corporativo.

O REVITARE

# Tratamentos especializados ampliam as chances de recuperação e autonomia após um AVC

A recuperação após um Acidente Vascular Cerebral (AVC) é um processo que demanda cuidados intensivos e uma abordagem multidisciplinar. Com foco em restabelecer a autonomia e a qualidade de vida dos pacientes, tratamentos especializados são fundamentais para acelerar a reabilitação e minimizar sequelas.

O caminho para a reabilitação após um AVC é desafiador e requer cuidados individualizados para favorecer a recuperação do paciente. "Cada caso deve ser analisado de forma única, levando em conta fatores como idade, tipo e gravidade do AVC, além das condições de saúde preexistentes. Com o apoio adequado, é possível alcançar avanços significativos na qualidade de vida, mesmo em situações mais complicadas," explica Vanessa Hachiman, médica neurologista especialista em doenças cerebrovasculares (AVC) do Hospital de Transição Revitare.

Para que esse processo seja o mais eficaz possível, a abordagem multidisciplinar é essencial. Profissionais como fisioterapeutas, fonoaudiólogos e terapeutas ocupacionais trabalham juntos para promover a reabilitação neuro-

funcional, ajudando o paciente a recuperar habilidades motoras, cognitivas e de comunicação. "Trabalhando em equipe e de forma integrada, esses especialistas potencializam as chances de uma recuperação bem sucedida," afirma Vanessa.

Além dos tratamentos físicos, o processo de recuperação exige suporte psicológico para lidar com os impactos emocionais, sociais e familiares após um AVC. A perda, mesmo que temporária, de autonomia pode afetar a saúde mental dos pacientes, tornando o acompanhamento psicológico fundamental. "Incentivamos familiares e cuidadores a se apoiarem nos momentos difíceis, porque assim como nós da equipe multiprofissional, eles também fazem parte da rede de cuidado ao paciente," conclui a especialista.

Embora cada trajetória de recuperação seja distinta, a continuidade dos exercícios e terapias é vital para estimular a neuroplasticidade, a capacidade do cérebro de se reorganizar e compensar funções perdidas. Com o comprometimento do paciente, o apoio familiar e o trabalho contínuo da equipe de saúde, é possível otimizar ao má-



Especialista destaca a importância de uma abordagem multidisciplinar e dos cuidados intensivos para acelerar a reabilitação e reduzir as sequelas após um AVC

ximo a capacidade de recuperação do paciente, tentando retomar as atividades mais importantes em sua vida, em busca de autonomia e melhor qualidade de vida.

**SOBRE O REVITARE** - O Revitare é o primeiro Hospital de Transição da região Metropolitana de Campinas, especializado em reabilitação intensiva pós doenças agudas, cuidados paliativos e prolonga-

dos. O hospital é um intermediário entre a alta da internação e a casa do paciente. Além disso, o Revitare conta com uma equipe multidisciplinar composta por fisioterapeutas, psicólogos, fonoaudiólogos, nutricionistas, terapeutas ocupacionais, médicos especializados e enfermeiros que trabalham em conjunto para oferecer um atendimento completo, personalizado e integrado.

Designer Gráfico: JR ALVES - MTB91729/SP - PN15  
Textos: Vitor Prates/Rádio Piracicaba



## COPINHA 2025

# XV de Piracicaba conhece seus adversários da Copa São Paulo de Futebol Jr 2025

Na última segunda-feira, 25 de novembro a Federação Paulista de Futebol anunciou os grupos da 55ª edição da Copa São Paulo de Futebol Jr, evento que foi realizado no Mercado Pago Hall, dentro do Mercado Livre Arena Pacaembu, na cidade de São Paulo.

A competição terá a mesma fórmula de disputa, com 128 times divididos em 32 sedes na primeira fase, classificando os dois melhores à fase de mata-mata decidida em jogo único.

Na atual edição, Santa Fé do Sul e Brodowski, estreiam como cidades sedes. Em caso de empate, assim como em todo mata-mata, o confronto será decidido nos pênaltis.

O torneio tem início marcado para 02 de janeiro e a final acontece dia 25 de janeiro, data do aniversário de 471 anos da cidade de São Paulo.

### VEJA OS GRUPOS E CIDADES SEDES DA COPINHA 2025:

**GRUPO 1 – Votuporanga**  
Votuporanguense-SP  
Botafogo-RJ  
Floresta-CE  
Fast Clube-AM  
**GRUPO 2 – Santa Fé do Sul**  
Santa Fé-SP  
Ponte Preta-SP  
Cuiabá-MT

Iape-MA  
**GRUPO 3 – Tanabi**  
Tanabi-SP  
Santa Cruz-PE  
Operário-PR  
Força e Luz-RN  
**GRUPO 4 – Bálamo**  
Mirassol-SP  
Criciúma-SC  
Rio Branco-ES  
Capitão Poço-PA  
**GRUPO 5 – Franca**  
Francana-SP  
Guarani-SP  
Atlético-MG  
Nova Iguaçu-RJ  
**GRUPO 6 – Brodowski**  
Bandeirante-SP  
Botafogo-SP  
Azuris-PR  
Tuna Luso-PA  
**GRUPO 7 – Araraquara**  
Santos-SP  
Ferroviária-SP  
Jacióbá-AL  
Tirol-CE  
**GRUPO 8 – Cravinhos**  
Comercial-SP  
Vitória-BA  
Retrô-PE  
São José-RS  
**GRUPO 9 – Tupã**  
Tupã-SP  
Água Santa-SP  
Brasiliense-DF  
CRB-AL  
**GRUPO 10 – Lins**  
Fluminense-RJ  
Linense-SP  
Coimbra-MG  
Inter de Limeira-SP  
**GRUPO 11 – Jaú**  
XV de Jaú-SP  
São Paulo-SP  
Picos-PI

**GRUPO 12 – Tietê**  
Comercial Tietê-SP  
América-RN  
Juventude-RS  
Operário Caarapoense-MT  
**GRUPO 13 – São Carlos**  
São Carlos-SP  
Cruzeiro-MG  
Imperatriz-MA  
Real Brasília-DF  
**GRUPO 14 – Itapira**  
Itapireense-SP  
Portuguesa-RJ  
Atlético-GO  
América-RJ  
**GRUPO 15 – Porto Feliz**  
Desportivo Brasil-SP  
Coritiba-PR  
Dom Bosto-MT  
Hercílio Luz-SC  
**GRUPO 16 – Capivari**  
Capivariano-SP  
Bahia-BA  
Madureira-RJ  
Sergipe-PE  
**GRUPO 17 – Osasco**  
Audax-SP  
Athletico-PR  
Mazagão-AP  
Ferroviário-CE  
**GRUPO 18 – Voturantim**  
Votoraty-SP  
ABC-RN  
Genus-RO  
Novorizontino-SP  
**GRUPO 19 – Barueri**  
Palmeiras-SP  
Oeste-SP  
Santa Cruz-AC  
Náutico-RR  
**GRUPO 20 – Embu das Artes**  
Referência-SP

**GRUPO 21 – Guaratinguetá**  
Sport-PE  
Boavista-RJ  
Cascavel-PR  
**GRUPO 22 – Taubaté**  
Taubaté-SP  
Goiás-GO  
Marcello Dias-SC  
Inter de Minas-MG  
**GRUPO 23 – Mogi das Cruzes**  
EC São Bernardo-SP  
Flamengo-RJ  
Zumbi-AL  
Cruzeiro-PB  
**GRUPO 24 – Suzano**  
União Suzano-SP  
Avaí-SC  
Red Bull Bragantino-SP

**GRUPO 25 – Santana de Parnaíba**  
Fortaleza-CE  
Carajás-PA  
Ituano-SP  
São Bento-SP  
**GRUPO 26 – Salto**  
Sfera-SP  
América-MG  
Estrela de Março-BA  
Piauí-PI  
**GRUPO 27 – Santo André**  
Corinthians-SP  
Santo André-SP  
Rio Branco-AC  
Gazin Porto Velho-RO  
**GRUPO 28 – Itaquaquecetuba**  
Aster Itaguá-SP  
Vila Nova-GO  
Dourado-MS  
Falcon-SE

**GRUPO 29 – Guarulhos**  
Internacional  
Flamengo-SP  
Barra-SC  
América-SE  
**GRUPO 30 – São Paulo (Ibrachina Arena)**  
Ibrachina-SP  
Náutico-PE  
Monte Roraima-RR  
Araguacema-TO  
**GRUPO 31 – São Paulo (Juventus)**  
Juventus-SP  
Ceará-CE  
Trindade-GO  
Portuguesa Santista  
**GRUPO 32 – São Paulo (Nicolau Alayon)**  
Nacional-SP  
Vasco-RJ  
Canaã-DF  
XV de Piracicaba-SP



O Corinthians foi o campeão da Copinha 2024 (Fernando Roberto, UAI FOTO)

## DNA XV

# DNA XV Sub-20 na Paulista Cup

O time DNA XV Sub-20 foi a campo pela Paulista Cup, na tarde da última terça-feira. O Alvinegro Piracicabano atuou diante do União São João, no CT (Centro de Treinamento) XV-Raizen, em Saltinho, em encontro adiado da primeira rodada da segunda fase, que aconteceria no último dia 8, nos mesmos local e horário, mas foram adiados devido às constantes chuvas na semana da data mencionada.

A partida terminou em 3 a 0 para os visitantes, que abriram o placar com

o atacante Guilherme, aos 44 minutos da etapa inicial, e ampliaram com o meio-campista Victor Manoel, aos seis, e o também atacante Mateus de Souza, aos 40 minutos do segundo tempo. O XV de Piracicaba ficou na terceira posição do grupo 20, com um ponto ganho, e se despediu da competição. O União São João terminou na liderança, com quatro pontos, e o Guaçuano ficou em segundo lugar, com dois pontos.

As categorias de formação do XV de Piracicaba contam com a subvenção de projetos federais.

## CAMPEONATO BRASILEIRO

# CBF detalha jogos das duas últimas rodadas

A CBF desmembrou as datas e horários da 37ª e 38ª rodadas da Série A do Campeonato Brasileiro.

**37ª RODADA**  
**Terça-feira, 03/12**  
20h Corinthians x Bahia, na Neo Química Arena  
Quarta-feira, 04/12  
19h Vasco x Atlético-MG, em São Januário  
20h Vitória x Grêmio, no Barradão  
20h São Paulo x Juventude, no Morumbis  
20h Criciúma x Flamengo, no Heriberto Hulse  
21h30 Internacional x Botafogo, no Beira-Rio  
21h30 Cruzeiro x Palmeiras, no Mineirão  
21h30 Atlético-GO x Fortaleza, no Antônio Accioly  
Quinta-feira, 05/12  
20h Fluminense x Cuiabá, no

Maracanã  
20h Athletico-PR x Bragantino, na Liga Arena  
**38ª RODADA**  
**Domingo, 08/12**  
16h Grêmio x Corinthians, na Arena do Grêmio  
16h Atlético-MG x Athletico-PR, a definir  
16h Bahia x Atlético-GO, na Arena Fonte Nova  
16h Flamengo x Vitória, no Maracanã  
16h Botafogo x São Paulo, no Nilton Santos  
16h Palmeiras x Fluminense, no Allianz Parque  
16h Bragantino x Criciúma, no Nabi Abi Chedid  
16h Fortaleza x Internacional, na Arena Castelão  
16h Cuiabá x Vasco, na Arena Pantanal  
16h Juventude x Cruzeiro, no Alfredo Jacobi

## CAMPEONATO BRASILEIRO

# Reunião do Conselho Deliberativo do XV

Em reunião realizada na noite da última terça-feira, 26, no Anfiteatro Pecege, no Estádio Municipal Barão da Serra Negra, entre outras questões debatidas e deliberadas, foi apresentada e referendada a diretoria executiva do clube, encabeçada pelo presidente Matheus Bonassi Semmler e pelo vice Guilherme Supriano Gasparino Silva, eleitos no último dia 29, com mandato de dois anos.

A diretoria executiva para o próximo biênio ficou assim formada:

Presidente e Diretor de Futebol: Matheus Bonassi Semmler, 44 anos, Engenheiro  
Vice-Presidente: Guilherme Supriano Gasparino Silva, 37 anos, Geólogo  
Diretor Administrativo e Secretário: Leandro Henrique Longatti Vitti, 36 Anos, Gestor em Negócios Internacionais

Diretor de Futebol de Formação: Ivan Oriani, 46 anos, Professor de Educação Física  
Diretor de Patrimônio: Guilherme Schmidt Pacheco, 28 anos, Operador Especialista  
Diretor de Relações Públicas e Marketing: Eriel Fraga, 46 anos, Empresário  
Diretor de Relações Públicas e Marketing Adjunto: Arnaldo Antônio Bortoletto, 64 anos, Engenheiro Agrônomo  
Diretor Financeiro: Paulo Henrique Totti, 57 anos, Contador  
Diretor Financeiro Adjunto: Reginaldo Antônio Cirelli, 46 anos, Contador  
Diretor Jurídico: Marcelo Bonassi Semmler, 40 anos, Advogado  
Diretor Médico: Edson José Aparício Angeli, 73 anos, Médico  
Diretor Social: Danilo Maluf Di Letnia, 39 anos, Empresário



## Desenrolar... é possível!?!

Rui Cassavia Filho

Nos últimos 15 anos de Administração Pública desta "terrinha", muitas foram as tentativas de "desfazer os nós" do Planejamento Urbano, do território urbano e rural, tomado pelos interesses da especulação imobiliária, e, alimentada pelo discurso do "trabalho e renda", aqui sem nenhum sentido ou plano de desenvolvimento socioeconômico.

Habitação, saúde e educação caminham juntas no pleno desenvolvimento social, e traduz o desenvolvimento econômico de um povo livre e feliz em uma cidade cheia de esperanças para a vida, verde, colorida e cheia de luz.

A cidade é viva.

Ao longo destes últimos 15 anos estendeu-se o Perímetro Urbano como o "fritar de ovos ao preparo de uma omelete", jogados na frigideira, no seu "território", de qualquer modo; destruindo o "uso e ocupação do solo" ordenado em fatias próprias do desenvolvimento urbano em residências, comércio, serviços e indústrias; e hoje espalhado e abandonado ao nada "permitindo qualquer uso em qualquer lugar".

Rolo urbano posto e instalado em qualquer lugar!

Para se desfazer o "rolo" muitas vezes é preciso "agulhas para puxar a linha para desatar o nó", e, aqui nesta "terrinha" não encontramos "agulhas capazes de desfazer o nó urbano" proporcionando pelo mercado imobiliário especulativo e desenfreado", adicionado do "açúcar ou mel embebido nas linhas" traçadas pelas políticas públicas desastradas ou desarticuladas ou senão de interesses econômico-financeiros particulares.

É necessário reconhecer que "nesta terrinha" temos vários "nós urbanos" formadores de "centralidades únicas" e de "características de uma comunidade particular ou uma sociedade ímpar",



como a "Praça Takaki", a "Avenida Rui Barbosa", a Av. São Paulo, a Av. Laranjal Paulista, o "bairro Monte Alegre", o "Bairro Santa Santa Olímpia", Tanquinho e "por aí vai", ocupando espaços urbanos de uso e

ocupação do solo variados em suas residências, comércios e serviços.

"Centralidades urbanas são espaços multifuncionais e autossuficientes que buscam equilibrar a distribuição de equipamentos, emprego, moradia e reduzir custos de deslocamento. São porções do território de uma cidade com uma dinâmica urbana de uma "minicidade" dentro da cidade. A proposta de centralidade urbana apresenta uma nova perspectiva, com enfoque em uma região específica da cidade, como forma de viabilizar a infraestrutura de um plano".

Esta "agulha urbana que puxa o fio para desenrolar o imbróglio urbano" definido pela "Centralidade", que proporciona identificar a porção do território e diagnosticar sua melhor forma de distribuição, uso e ocupação do solo urbano, da sociedade ou do Núcleo Urbano instalado, pode proporcionar um desenvolvimento socioeconômico sustentável em uma "cidade viva".

Essa "agulha que desenrola o imbróglio urbano" não foi utilizada no Plano Diretor do Município, sendo abandonado dando lugar ao "pode qualquer uso em qualquer lugar", desordenando o uso e ocupação do solo, descaracterizando a mobilidade urbana, criando um custo alto à infraestrutura urbana e social, e, encarecendo o solo urbano utilizado criando vazios urbanos em prejuízo as classes sociais desprovida de habitação, saúde e educação, logo marginalizando-os.

Esse destino urbano, projetado no atual Plano Diretor, qual proporciona uma "omelete urbano em frigideira ao fogo alto", indisposto a

**Desenrolar é desfazer um "rolo", um "angu", talvez melhor, um "banzé urbano".**

uma Política de Habitação atrelada a uma Política Urbana de ordenamento da ocupação dos espaços e territórios urbanos distintos, não adiciona a uma Política de Educação, Saúde e Social capaz de impedir o "costume" dos empreendimentos clandestinos e irregulares e, tão pouco, das favelas.

Tal "costume", que alimenta e da sabor à desordem urbana, é referenciado e escondido pelo mercado imobiliário altamente especulativo, exercendo uma pressão sobre os preços dos imóveis, impulsionado e inflacionado constantemente, atribuído a uma "falsa" demanda, ou melhor, um migração para cidades interiores que apresentam, mas não executam, liberdade de vida.

Apenas regularizar o que está irregular não basta. É preciso urbanizar!

"A urbanização é um processo de transformação de uma sociedade, região ou território de rural para urbano. Esse processo envolve o crescimento e desenvolvimento de cidades, e é resultado de diversos fatores, como o aumento da população, migração de pessoas do campo para a cidade, avanços tecnológicos e mudanças socioeconômicas. A urbanização

traz benefícios como o desenvolvimento econômico, a melhoria da infraestrutura, o acesso a serviços básicos e a integração social."

A socialização dos espaços urbanos é o que urbaniza em todos os sentidos ou aspectos: os humanos, os econômicos, os tecnológicos, a educação, a saúde, a habitação e especialmente o desenvolvimento socioeconômico, que produz riqueza e vida sustentável.

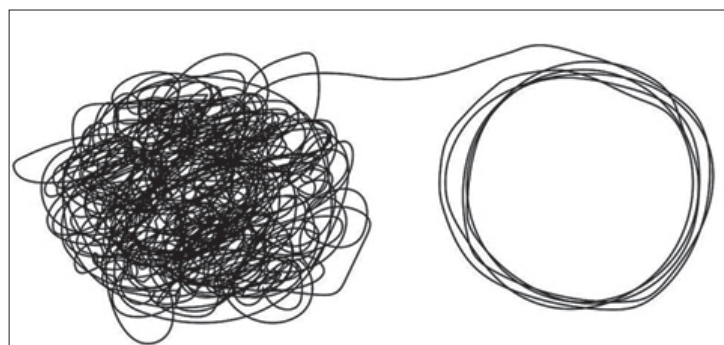
Então, todos que desejam esta sustentabilidade buscam migrar para estes territórios urbanos, que lhe oferecem além da infraestrutura (água potável, esgoto, coleta de água pluviais, energia elétrica, posto de saúde, creches, escolas, universidades, ensino técnico, comércios, serviços, centros comerciais etc.) e o lazer bem outros benefícios culturais.

Ao propor "desenrolar" a Política Urbana da "terrinha" é o mesmo que propor as soluções jurídicas, urbanísticas (infraestrutura), ambientais e sociais como prevê a Lei 13.465/17, e integrando um Plano Diretor de Desenvolvimento em plena harmonia com a sociedade que ocupa os espaços urbanos e rurais, e, mantendo sua plena discussão ao propor o desenvolvimento socioeconômico de cada região específica de suas centralidades urbanas.

A Regularização Fundiária Urbana - REURB- urbaniza, e, a Regularização Imobiliária "concerta" a edificação nos índices urbanísticos já instituídos.

Desenrolar é preciso e possível!?!

**Rui Cassavia Filho,  
Gestor da Propriedade Imobiliária-Urbs**



Curso gratuito de **Bolos e Pães** naturais e integrais

**9 a 19/12**  
datas de aula na descrição  
das 13h30 às 17h

Inscrições até  
03 de dezembro

**Cozinha Experimental**  
Av. Dr. Paulo de Moraes 2113, Paulista

Inscrições no formulário:

<https://bit.ly/bolosepaesnaturais>

ou pelo telefone (19) 3437-4000



**Advocacia Previdenciária**

**Dr. Marco Antonio de M. Turelli**

@drmarcoanturba APOSENTADORIAS E BENEFÍCIOS DE UM MODO GERAL

Rua Pio X, 02, sala 05 (ao lado da Vivo) - Centro - CERQUILHO/SP  
(15) 99822.3229 | (15) 99712.3229 | (15) 99688.1213 | secretária Sra Ana (15) 99648.6211

Rua 15 de novembro, 808 - Centro - TATUI/SP - secretária Vanessa (15) 99688-4053  
(15) 99688.4053 | (15) 3905.4053 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99688.1213

Rua Cel. Pedro Dias Batista, 1303 - Centro - ITAPETINGA/SP - secretária Líbia (15) 98122-2282  
(15) 99752.7682 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99688.1213

Rua Barão do Rio Branco, 266 - Centro - LARANJAL PAULISTA/SP - secretária Juliana 15 99641-9811  
(15) 99809.6030 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99688.1213

NO CARTÃO  
EM ATÉ  
**12x**  
CONSULTE-NOS



**MERLOTTIS**

TELHAS GALVANIZADAS - GALVALUME E SANDUÍCHE

A especialista em telha sanduíche com a face inferior chapeada.



FACE SUPERIOR GALVALUME



FACE INFERIOR CHAPEADA

**Telha Sanduíche**

Chapeada  
Face Superior Chapa Galvalume  
Chapa inferior Chapeada com  
isopor de 30mm na  
cor Natural

a partir de

RS **62,90**  
o metro



TELHA SUPERIOR GALVALUME  
EPS (isopor)  
TELHA INFERIOR CHAPEADA

A TELHA SANDUÍCHE CHAPEADA é composta pela chapa superior em aço galvalume, o solante térmico (isopor) e na parte inferior são chapas laminadas de reaproveitamento PARA COBERTURAS QUE TENHAM LAJES, GESSO OU FORRO.

**MODELO FORRO AMADEIRADA**



A Telha Forro Termoacústica PVC da Merlottis Telhas oferece beleza, resistência e conforto. Com materiais de alta qualidade e excelentes propriedades termoacústicas garante durabilidade e tranquilidade interna.



CONSULTE NOSSOS PREÇOS PARA TELHA SANDUICHE FACE SUPERIOR E INFERIOR NA CHAPA GALVALUME NATURAL OU COM PINTURA E TELHAS SIMPLES CHAPA GALVALUME.

No seu whatsapp, digite todos os números sem traços

Nosso Zap **1934550910**

**NOSSO FIXO: 19 3455-0910**

comercial@merlottistelhas.com.br  
www.merlottistelhas.com.br

De Segunda à Sexta  
das 7h30 às 17h20  
Aos Sábados  
das 7h30 às 11h



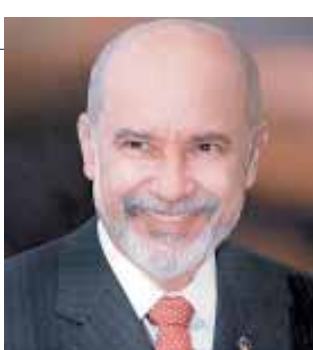
## O Natal de Jesus é a expansão da Fraternidade Ecumênica

Paiva Netto

O Natal de Jesus é a expansão da Fraternidade Ecumênica. Esse sentimento, que deve ser constante, pode nos fazer subsistir como seres humanos civilizados. A Solidariedade sem fronteiras resume a proposta que a Legião da Boa Vontade (LBV), desde sua fundação, em 1º de janeiro (Dia da Paz e da Contra-ternização Universal) de 1950, vem apresentando ao nosso país e ao mundo. Alguma coisa a mais tem de ser aliada ao ideal de tanta gente boa que deseja ver um "Brasil melhor e uma humanidade mais feliz", para que, a certa altura da vida, não se declare desiludida, desesperançada, quase que derrotada. Talvez porque não tenha percebido o alto significado do espírito de Caridade, que é muito mais que um simples ato de socorrer um pedinte, pois se trata de verdadeira estratégia, capaz de fazer sobreviver o ser humano e tudo aquilo que lhe é necessário à vida.

A ambiência do 25 de Dezembro deve ser a da Fraternidade Total, agora, mais do que nunca, imprescindível ao mundo, para que o ser humano de fato se transforme no cidadão planetário - quicá o Cidadão do Espírito, que todos somos na verdade - que positivamente saiba defender-se da exploração mundial endêmica.

Não somente o corpo fica enfermo, a sociedade também. Visando contribuir para melhorar esse estado de coisas, erguemos em Bra-



sília, o Templo da Boa Vontade (TBV), que é o Templo do Ecumenismo Irrestrito, ou, ainda, o Templo do Coração, pronto a agasalhar toda e qualquer criatura humana e espiritual, isto é, o Capital de Deus. O Templo da Paz, como também é conhecido, com o Par-

### Realçamos a necessidade imperiosa de viver-se o Natal Permanente, o Natal diário

lamento Mundial da Fraternidade Ecumênica, o ParlaMundi da LBV, é o monumento mais visitado de Brasília/DF, segundo dados da Secretaria de Turismo do Distrito Federal (Setur-DF).

Aliás, o ParlaMundi completa 30 anos neste Natal de Jesus. Ele foi inaugurado em 25 de dezembro de 1994, numa belíssima festa espiritual que contou com a presença de mais de 100 mil pessoas. Realçamos a necessidade imperiosa de viver-se o Natal Permanente, o Natal diário para a fome (espiritual e física) do povo, que também é diária.

**José de Paiva Netto, jornalista, radialista e escritor; e-mail: paivanetto@lbv.org.br - www.boavontade.com**

ASSOCIAÇÃO DE SAÚDE DOS FORNECEDORES DE CANA DE PIRACICABA E REGIÃO – HFC SAÚDE, inscrita no Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas do Ministério da Fazenda (C.N.P.J.-M.F.) sob n.º: 15.022.430/0001-81, registrada nos termos da Lei nº 6839/80, no Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo sob n.º 954033, com registro na Agência Nacional de Saúde Suplementar (A.N.S.) sob n.º 41.873-1 e classificada nesta como Medicina de Grupo, com sede a Rua Rafael Aloisi, n.º 51 – Jardim Monumento, na cidade de Piracicaba, no Estado de São Paulo, vem NOTIFICAR, devido a impossibilidade de comprovar o recebimento da notificação postal via AR dos Correios, seus consumidores abaixo mencionados sobre o cancelamento do contrato do plano de saúde devido inadimplemento superior ao prazo de 60 (sessenta) dias consecutivos no ano contratual, de acordo com o artigo 13, parágrafo único, inciso II da Lei 9656/98.

429.243.538\*\* N°10403700001004 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 75429  
448.502.628\*\* N° 10391700001007 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 75462  
332.361.378\*\* N° 10250800001005 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 75468

474.707.818\*\* N° 10404300001005 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 75431  
387.906.008\*\* N° 10429000001005 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 74544  
390.419.958\*\* N° 10334700001008 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 73644  
347.456.368\*\* N° 10277600001003 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 73629  
417.113.978\*\* N° 10291600001009 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 73759  
029.551.038\*\* N° 10263500001001 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 73586  
029.551.038\*\* N° 10263900001009 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 73654  
50.275.961/000\*\*\* N° 2042790001000 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 74530

286.362.128\*\* N° 10319700001004 de Inscrição como Cliente da Operadora Contratada - Título nr 73665

## NOTAS DO TURISMO PAULISTA

Jarbas Favoretto



Na foto: Imagens G-1, Globo

### AVES DE ELIAS FAUSTO

A Cidade de Elias Fausto, a 131 km da capital, na região piracicabana, tem vasto território com muitas trilhas para o Turismo de Aventura, Turismo Ecológico e para o ciclismo.

É um paraíso para as aves, sendo 93 espécies de aves até agora catalogadas, tornando a sua visita na cidade uma diferente experiência no contato com a natureza.

Enfim, na região há muita riqueza em espécies de aves.

Conheça também os empreendimentos ligados à pesca e ao Turismo Rural, ou a sua parte cultural, com a Casa da Memória Caiçira, Casa da Cultura e a Estação Cultural de Cardeal.

ooOoo



Vários Parques em Jaguariúna (SP)

### JAGUARIÚNA (SP)

A cidade é o destino certo para quem deseja tranquilidade e diversão num só lugar, com muitos atrativos culturais, gastronômicos e de lazer. O Parque dos Lagos é completo, com dois lagos, pedalinhos, jardins e muito espaço para ser curtido.

Mas tem ainda o Parque Santa Maria, Parque Luiz Barbosa, Parque Benedito Bergamasco, Parque Maria Estela Bianco Torres, Parque José Theodoro de Lima, e outros parques além da Fonte Fontanella.

A Estação Cultural, bem localizada, é das mais visitadas.

Visite Jaguariúna e conheça a sua gastronomia.

ooOoo



Maria Fumaça, Campinas-Jaguariúna.

### PASSEIO DE MARIA FUMAÇA

Um dos melhores é o passeio de Maria Fumaça no trecho de Campinas até Jaguariúna, feito no antigo leito ferroviário da Cia. Mogiana de Estradas de Ferro. O percurso contempla paisagem rural, antigas fazendas cafejeiras, antigas estações, ponte histórica sobre o rio Atibaia, e o interessante Viaduto Maria Fumaça, já na chegada em Jaguariúna. Durante a viagem monitores dão explicações gerais, alertando para os pontos de mais interesse.

Como nos tempos antigos, 'ferromoças' passam seus carrinhos nos corredores dos vagões oferecendo vários tipos de lembranças. É um passeio recomendado.

(texto de Jarbas Favoretto, MTB 32.511 - novembro/2024)

### PEDRA GRANDE DE ATIBAIA

A cerca de 85 km da capital paulistana, Atibaia é um refúgio em meio à natureza e tranquilidade.

Turistas de todas as partes do país afluem para a cidade, onde tem inúmeros bons hotéis, inclusive dois resorts.

É a capital do Morango e suas festas são das melhores. Um de seus cartões postais é a Pedra Grande, localizada a 1.450 m, e conhecida por oferecer maravilhosa visão da região, bem como uma concorrida rampa natural para decolagem.

Da Pedra Grande se pode avistar sete cidades em dias de boa visibilidade.

Conheça esse inusitado lugar.

ooOoo



Atibaia. Foto Moacir Hubner.

### EXUBERANTE ATIBAIA

Atibaia é o lugar ideal para você relaxar e descansar.

Também é o cenário ideal para a prática de esportes radicais, conforme enalteceu o seu Conselho de Turismo.

É cercada de natureza exuberante e de locais praticamente intocados, mesmo possuindo todo o conforto e as facilidades da modernidade. Atibaia foi fundada em 1665, e sua colonização por italianos, portugueses e japoneses confere à cidade um charme todo especial.

Tem muitos pontos turísticos para passeios ou contemplação, lembrando sempre a boa gastronomia da cidade que espera sua visita.

**3 anos**

www.radiopiracicaba.com.br

ACOMPANHE TODAS AS PUBLICAÇÕES LEGAIS NO NOSSO SITE

**Publicidade Legal**

ATAS & COMUNICADOS  
FATOS RELEVANTES

BALANÇOS  
ATOS OFICIAIS

**A TRIBUNA**  
PIRACICABANA  
www.atribunapiracicabana.com.br

## Uma recomendação do Coronel Antonio Moreira César aos militares do Brasil (2 - final)

Eduardo Simões

A segunda carta publicada pelo A Notícia tem o seguinte texto:

"O teu modo de ver caminhar a nossa política, a atitude desses entes vis que ora saídos dos antros maquiavelicamente

procuram turvar as águas e como meio mais seguro empregam todo esforço para nos colocar à margem, daqui mesmo os observo.

Nada porém me fará vacilar; não só pelo meu temperamento, pela visão clara da necessidade de ampararmos a nossa República, como principalmente para auxiliar os meus dedicados camaradas e amigos.

Devemos ter máxima prudência e rigoroso critério em tudo que observarmos, a nossa escola republicana deve ser de dedicação, não esquecendo a paciência.

Uma observação justa dos fatos sempre nos conduzirá por caminhos seguros.

Assim é que os erros e desvios desse governo parecem provir de três origens - Primeira: auxiliares que não sabem sentir a República; Segunda: erros e desvios acumulados desde a origem do regime; Terceira: hábil esforço de nossos inimigos (monarquistas; gananciosos sem política; dos ambiciosos pelas posições políticas na República, não consultando aptidões, ou antes julgando-se habilíssimos para todas as posições, e despeitados, cegos por não serem aproveitados).

Assim os republicanos não devem perder a fé; retrair-se é



um crime de deserção agravada. Devemos todos os dias, observando as más intenções de nossos inimigos, cercar o governo e prestigiá-lo. A não fazermos isso, o governo não terá forças para resistir às raposas, seremos taxados de

suspeitos e a República sofrerá. Antonio Moreira Cesar - 16 de março de 1895"

De onde saíram Bolsonaro e Lula? Ambos têm o mal hábito de distorcer a realidade, de turvar as águas que servem ao raciocínio das pessoas, a fim de que suas meias verdades e até falsidades se tornem sinônimo de esperança, para aqueles que não são dados a pensar muito ou só pensam nos seus interesses. O mesmo acontecia no início do governo Prudente, e Moreira Cesar não se deixava enganar, quando via que Vitorino e os jacobinos, corruptores da disciplina e dos valores do Exército Brasileiro, se preparavam para aplicar um golpe em Prudente.

É claro que a resistência de Cesar, às maquinações dos vis, e até de seus colegas militares, enfeitados pelo canto da se-reia florianista, do sumidouro das ditaduras militares, gerava uma apreensão pessoal, que ele procurava dirigir para os cuidados com o bem da República, assim como o de seus camaradas, os profissionais, os verdadeiros militares republicanos, bem como o de seus amigos, militares ou não.

É preciso analisar a realidade com prudência e rigoroso

**Ele não matou ninguém, não existe uma só vítima de morte feita pelas mãos do coronel, antes morreu dando exemplo**

critério, sem se afofar, sem achar que a melhor solução para um extremo, que esteja vicejando, é apoiar o seu extremo oposto, combater fogo com fogo, comunismo com fascismo. Para fazer essa avaliação prudente e criteriosa, precisamos cultivar bons valores, como democracia, liberdade de opinião, estado de direito, respeito mútuo, etc. sem esmorecer.

Para conseguirmos fazer uma observação justa dos fatos, precisamos nos desprender das palavras de ordens tanto do fascismo como do comunismo, e suas variáveis, e fazer partir a nossa reflexão sempre do que aconteceu ou acabou de acontecer, pois por mais belas e motivadoras que sejam as palavras de ordem, a realidade sempre vence e foi ela que venceu a União Soviética e os regimes fascistas do mundo, apesar de seu poderio ameaçador.

Os problemas do atual governo, como o de Prudente de Moraes, se manifestam por causa daqueles que não têm amor nem dedicação pelo que fazem. Agem mecanicamente com vista apenas ao seu salário no final do mês, sem compromisso com o Estado Brasileiro ou com à nos-

sa sociedade, que se aproveitam da estabilidade funcional para ir só 'levando a vida'.

Existem os desvios e erros acumulados desde o processo de redemocratização pós-Regime Militar, com a desastrosa constituição de 1988, sem falar das consequências do próprio Regime Militar, que por 20 anos distorceu completamente a vida política no Brasil, impedindo que a incompetência catastrófica do socialismo em dar uma resposta aos problemas do mundo moderno se tornasse evidente pela sua prática, e nós não precisássemos mais falar disso em pleno século XXI. Estaria definitivamente no seu lugar: o lixo da história. Uma das consequências do Regime Militar para o Brasil foi dar uma enorme sobrevida ao que há de mais atrasado no pensamento marxista-socialista no Brasil.

Para Moreira Cesar, como podemos ver, os monarquistas, que hoje seriam os comunistas, eram apenas um dos muitos grupos que se acercavam do governo Prudente, querendo fazê-lo escorregar. Os outros tipos, mais numerosos e mais minuciosamente descritos, os republicanos de ocasião, eram a sua principal preocupação - quando ele fala nos "ambiciosos pelas posições políticas na República", não sei porque me vêm à mente os nomes de Simone Tebet e Geraldo Alckmin. O resto está claro, e não precisa explicação.

Sim, ele não perdeu a fé nem desertou, e marchou para a Bahia, inexplicavelmente, à primeira vista, para combater um punhado de pobres fanáticos, quando havia dois poderosos distritos militares a poucos quilômetros, com gente preparada e adaptada ao combate no semiárido. Ele provavelmente

sabia que estava sendo mandado para uma armadilha, mas confiava que tinha competência para resolver rapidamente essa questão e retornar ao seu papel de muralha contra as pretensões golpistas de jacobinos, florianistas e os eternos aventureiros oportunistas de sempre - falaremos mais disso em nossos artigos sobre Canudos.

Mas mesmo nesse pressão angustiante e premente, que talvez explique seus ataques de epilepsia, ele não deixou de cumprir o seu dever, e quando foi necessário ele deu a sua vida, para mostrar aos seus soldados qual deve ser a postura do soldado brasileiro no cumprimento de sua missão militar, que não pode ser jamais a de assassinar pessoas covardemente, seja em Canudos, nas mãos de um Arthur Oscar, seja hoje nas mãos de um Braga Neto, Heleno, Mauro Cid, Bolsonaro, etc.

O seu último gesto: morrer, mostrando para os seus soldados como deviam agir, mesmo diante do risco da morte, para cumprir a tarefa que lhe foi proposta, não foi seguida naquele momento, mas pode ser seguida hoje, na defesa das instituições democráticas e legais, ainda que ocupadas por pessoas indignas. As pessoas passam, as instituições ficam e podem ser melhoradas.

Ele não matou ninguém, não existe uma só vítima de morte feita pelas mãos do coronel, antes morreu dando exemplo.

A natureza ou o destino, para outros Deus, adiantou-se a fazer-lhe justiça, não permitindo que as exéquias pelo seu corpo, fossem usadas como instrumento de ódio e hipocrisia entre os brasileiros, embora os abutres de plantão não precisassem de um corpo para des-

tilar a sua ira ao povo da República e realizar o banho de sangue pretendiam, do mesmo jeito que hoje, planejavam fazer a mesma coisa, para obter o poder pelo poder, em detrimento do país e das instituições, que um dia foram tão defendidas a um preço tão elevado pelo Coronel Moreira Cesar.

O fato de seu corpo acabar servindo de repasto aos urubus e animais selvagens, menos selvagens que aqueles que lhe deram tal destino, não deve nos impressionar negativamente. Ele era militar, conhecia os riscos, nunca pediu conforto e bem estar para si, enquanto servia no Exército Brasileiro, muito menos encarecerá disso depois de morto. Os militares são uma força da natureza, e como tais são temíveis de se enfrentar, desde que guardem com zelo os valores que o tornam essa força, e quando fazem isso como o fez o Coronel Moreira Cesar, são como anjos.

Abençoado o país que tem muitos desses anjos, que se cobrem de perigos e canseiras, para que os outros, os mais fracos, sensíveis ou com outras aptidões possam viver em paz, porque a civilização é tanto mais gloriosa e avançada quanto mais os mais fracos, fisicamente, podem viver e mostrar que podem ser fortes em valores espirituais e morais, e ajudar a nação a frutificar nesses valores, porém mais abençoado ainda, é a nação que sabe reconhecê-los e prestigiá-los, aos valores e seus guardiões.

Soldados brasileiros, escutem ao Coronel Moreira César

**Eduardo Simões, professor aposentado**

**A Coreia do Sul é logo ali!**  
Programa da Hyundai levou colaboradores para uma experiência inesquecível no país asiático.

A Hyundai Motor Brasil levou para a Coreia do Sul 28 funcionários da fábrica de Piracicaba e dos escritórios de São Paulo selecionados por seu programa mundial "Employee of the Year". A iniciativa foi criada para proporcionar aos colaboradores que mais se destacaram no ano uma imersão no universo Hyundai e na cultura coreana, celebrando a excelência, o engajamento e a contribuição das pessoas que fazem o dia a dia e o sucesso da marca no Brasil. A Hyundai Brasil é reconhecida pela consultoria Great Place to Work® Brasil (GPTW) como uma das melhores empresas para se trabalhar na indústria brasileira, e práticas como o "Employee of the Year" reforçam a preocupação com o desenvolvimento e o reconhecimento dos colaboradores da empresa.

**5 ANOS** Garantia  
Sem limite de quilometragem

f y t i n d HyundaiBR

hyundai.com.br

**HYUNDAI**  
Patrocinador Oficial

**LIBERTADORES**

**Paz no trânsito começa por você.**

Garantia Hyundai de 5 anos: o período de 5 anos já contempla a garantia legal de 90 dias. Início da garantia de 5 anos na data de entrega do veículo ao primeiro proprietário. Uso particular: garantia de 5 anos, sem limite de quilometragem. Uso comercial: garantia de 5 anos ou 100.000 km, o que ocorrer primeiro. A garantia Hyundai de 5 anos está condicionada à observação pelo proprietário do plano de manutenções periódicas e demais condições determinadas no manual de garantia do veículo, disponíveis no site [www.hyundai.com.br](http://www.hyundai.com.br) assim como no manual do proprietário. Imagens meramente ilustrativas. Consulte coberturas no site [www.hyundai.com.br](http://www.hyundai.com.br).

FIOCRUZ BRASÍLIA

# Cirurgia de remoção de pele devolve qualidade de vida a pacientes bariátricos

Para enfrentar a obesidade, muitos pacientes optam pela cirurgia bariátrica; em 2023, mais de 80 mil procedimentos do tipo foram realizados no Brasil

Um estudo desenvolvido pelo Programa de Alimentação, Nutrição e Cultura (Palin), da Fiocruz Brasília, estima que, em 2044, quase metade dos adultos brasileiros (48%) terá obesidade, e outros 27% estarão com sobrepeso. Os dados consideram as tendências atuais e indicam que, a cada quatro pessoas, três sofrerão com esses problemas de saúde.

Para enfrentar a obesidade, muitos pacientes optam pela cirurgia bariátrica. Apenas em 2023, mais de 80 mil procedimentos do tipo foram realizados no país. Segundo a Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM), o número é 3,4% maior do que no ano anterior.

Após o procedimento cirúrgico, a redução de peso pode ocasionar um acúmulo de pele no paciente. Mais do que uma questão estética e de impacto na autoestima, esse excesso pode dificultar a realização da higiene e até causar infecções ou dermatites nas dobras cutâneas, causando dor e sofrimento a quem recorreu ao procedimento.

De acordo com o cirurgião plástico e membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, Delmo Sakabe, existem casos em que a pele se retrai naturalmente, mas, quando isso não acontece, a cirurgia de remoção de pele se torna essencial para devolver a qualidade de vida ao paciente.

"Em pacientes que perderam muito peso, geralmente, a cirurgia plástica acaba sendo uma etapa do processo, mas é importante que a pessoa já esteja com o peso ideal ou, pelo

menos, o mais próximo possível da meta proposta pelo médico antes da cirurgia bariátrica", afirma o cirurgião.

A comerciante Elaine Marum, 47 anos, realizou, em 2014, a cirurgia bariátrica e perdeu 50 quilos em dois anos. A alegria de finalmente conseguir controlar o diabetes e reduzir o peso foi abalada pelo excesso de pele causado pela diminuição brusca do peso.

"A cirurgia bariátrica é boa por um lado, mas ela assusta por outro, porque você começa a ficar com o corpo todo deformado. Na parte do abdômen, mamas, braços e pernas, cai toda a pele de uma hora para outra. Logo após a cirurgia, 45 dias depois, eu já havia eliminado 12 quilos e a pele começou a cair", relembra.

Elaine recorda que acabou ficando com a conhecida 'barriga de avental', próxima da região pubiana, e que o excesso de pele assava com frequência. "Não cheguei a ter feridas na pele, porque eu tratava, passava por uma dermatologista que me dava todo o suporte, mas se não cuidasse, certamente apareceriam feridas na região". A higienização da pele em excesso era outro desafio enfrentado por Elaine. Durante o banho, ela precisava redobrar os cuidados para não deixar nenhum resquício de sujidades e precisava até controlar a temperatura da água. "Eu não podia tomar banho com água muito quente, que lesiona a pele", recorda.

Mesmo com todas as dificuldades enfrentadas pelo excesso de pele, Elaine demorou quase dez anos para realizar a primeira ci-



Médico Delmo Sakabe diz que bariátrica é uma alternativa para redução do peso, mas resulta no excesso de pele, que traz transtornos à saúde dos pacientes

urgia reparadora. "Eu tinha muito medo, principalmente de a cirurgia não ter o resultado esperado. Passei por três cirurgiões que não me passaram a segurança que eu precisava", afirma.

Planejamento é fundamental - A cirurgia de remoção de pele, assim como qualquer outro procedimento cirúrgico, oferece riscos ao paciente. "Pacientes com doenças preexistentes, que fazem uso de medicamentos, alérgicos ou que possuem tabagismo, por exemplo, são casos que precisam ser cuida-

dosamente estudados, pois a cirurgia pode ter diversos prejuízos, como má cicatrização, infecções e abertura de pontos, entre outros", alerta o especialista. Por isso, complementa Sakabe, o planejamento da cirurgia precisa ser muito bem feito e estudado.

No caso de Elaine, a primeira cirurgia reparadora ocorreu em 2022, no abdômen. Como o excesso de pele era muito severo, a paciente precisou realizar uma cirurgia em âncora (com dois cortes). Em 2023, ela rea-

lizou o segundo procedimento, nas mamas e nos braços, e, em 2025, pretende finalizar o processo com a cirurgia nas coxas.

"Na primeira cirurgia, removi dois quilos de pele. Achei que o pós-operatório seria complicado, mas foi bem tranquilo. E, em ambas as cirurgias, em 15 dias, comecei a retirar os pontos e logo voltei a realizar minhas atividades normalmente", afirma.

Para o cirurgião plástico, é fundamental que o paciente obe-

so entenda que o processo de emagrecimento é lento e todas as ações levam a consequências. "A cirurgia bariátrica leva ao emagrecimento, que é excelente e melhora muito a qualidade de vida. Porém, levará também a sobras de pele, que poderão necessitar de cirurgias plásticas para correção no futuro. Faz parte do tratamento completo. A mudança vem de dentro pra fora, um corpo 'novo' precisa de cuidados constantes e permanentes", finaliza Delmo Sakabe.

## A Hyundai tem muito orgulho de estar em Piracicaba.

Construímos aqui uma parceria duradoura e repleta de bons frutos.



Em Piracicaba, a Hyundai fabrica os modelos CRETA e HB20. Em mais de uma década na região, ultrapassamos a marca de 2 milhões de unidades produzidas em tempo recorde para a indústria brasileira. Cada veículo que sai dessa cidade que tanto amamos leva a inovação e a tecnologia da Hyundai para todo o Brasil e também para a América Latina.

**5 ANOS** Garantia  
Sem limite de quilometragem

f y o in d HyundaiBR

hyundai.com.br

**HYUNDAI**



No trânsito, escolha a vida!

O JORNAL CERTIFICA AS  
PUBLICAÇÕES LEGAIS COM  
PONTUALIDADE E  
TRANSPARÊNCIA, GARANTINDO  
A SEGURANÇA JURÍDICA.  
**AFINAL, O JORNAL É LEGAL.**





**Luiz Tarantini é cronista esportivo, apresentador, repórter de campo, comentarista, colunista, gestor comercial e apaixonado eternamente pelo Nhô Quim.**

Olá alvinegros apostólicos romanos, sejam todos muito bem vindos ao nosso espaço semanal livre de amarras e de padrinhos de segmento algum, aqui as opiniões são legítimas e independentes, nada de "envelopinhos" ou "jeitinhos" de ninguém, a liberdade custa caro, mas vale a pena!



**Daniel Campos é empresário e enlouquecido pelo Nhô-Quim.**

Olá amigos torcedores alvinegros estamos para mais uma coluna semanal do Passé de letra uma honra fazer parte dessa família há tantos anos e estamos caminhando para mais um final de ano e como todos sabem estamos ansio-



**LUIZ FRANCO é instrutor de Educação Física pela Escola de Educação Física do Exército e atual presidente do Piracicaba Cane Cutters.**

Já tivemos a oportunidade de abordar brevemente a história do futebol americano nos Estados Unidos e como se deu a sua organização até que a NFL se consolidasse como a maior entidade de administração do FA nas terras do Tio Sam. De maneira sucinta, a NFL, que não era a toda poderosa NFL dos dias atuais, foi formada na década de 1920 inicialmente como American Professional Foo-

## BLACK FRIDAY NO NHÔ-QUIM

Luiz Tarantini.

Após a conversa com o presidente Matheus Bonassi no programa "Passé de letra/TV Metropolitana", senti uma fagulha de otimismo voltando ao velho e cansado coração alvinegro, o "presida" mudou até a entonação da voz quando se referiu ao planejamento traçado e a confiança em seu sucesso. O comandante eleito nas urnas após anos de chapa única garantiu que o torcedor terá um time aguerrido e que vai lutar até o último minuto de cada partida.

Matheus soltou algumas "dicas" do que será esse elenco e de onde virão os atletas, uma parte será de atletas com experiência na série A2 e outros que estavam em disputa da série B, e vem jogador dos times rebaixados, e que o craque do time, o atleta referência usará a camisa número 15 nas costas, esse jogador pode ser do goleiro até o centroavante, vai depen-

der das contratações. O presidente apresentou sua diretoria e para ficar bem situado no mês das promoções de arrasar que estão em evidência em todos os locais, o alvinegro ganhou dois em um, eleger o presidente e levou de bonificação o diretor de futebol, pois Matheus acumulou os dois cargos para não dar chance de suas ações não serem conforme seu planejamento.

Para o elenco o carrinho de compras veio já cheio na primeira rodada de contratações, Léo Gobo (zagueiro) e Samoil Pizzi (lateral direito) já estão treinando com o restante do elenco e mais nomes estão para serem apresentados, só faltando a conclusão dos exames médicos. O XV está carente de reposições em todos os setores, e o presidente garantiu que Moisés terá um elenco forte e brigador.

Para a composição da diretoria o presidente convidou e no-

meu pessoas de seu círculo de confiança e familiar, o que não vejo nenhum problema, desde que funcione, até Arnaldo Bortoletto ganhou uma vaga de diretor adjunto no marketing, aquela conversa que se Arnaldo saísse a maioria dos patrocinadores ririam junto não é "fake news" não, e segurar o "influente" nome foi uma jogada de mestre. Como já falamos em diversas oportunidades, as notícias serão somente comentadas, não é nossa função "adiantar ou adivinhar" contratações e ações, já evoluímos e para os nossos leitores, ouvintes e telespectadores o máximo respeito com as notícias e informações sempre verdadeiras.

Vamos aguardar as notificações oficiais das novas contratações e vamos comentando uma a uma. XV de Piracicaba as pessoas passam, mas você velho e centenário senhor, és imortal!

## PACIÊNCIA NÃO É MUITO DO TORCEDOR DA ATUALIDADE

Daniel Campo

sos na montagem de elenco que vai disputar o campeonato Paulista série A2 2025 a gente sabe que nos bastidores estão trabalhando muito a nova gestão muitas notícias Extra Campo estão sendo vinculadas em toda empresa Piracicabana muitos nomes vistos na rua Silva Jardim, mas oficial nada e a lentidão para soltar as informações está muito lenta como nas outras gestões sempre foi não sei o porquê disso não entendo, na verdade, mas sabemos que já estão treinando estão aguardando o exame médico no meu ponto de vista só pode ser do SUS porque já

tem um belo tempo que eu ouço isso, mas claro com certeza já devem ter definido a maioria dos nomes só não divulga então essa história é de atrasado acredito que não esteja tanto como imaginávamos, mas é legal torcedor saber dos nomes porque minha gente estamos tratando de um time do interior não vai chegar o mestre o Cristiano Ronaldo aqui claro que por um lado a gente entende que o vazamento de informações pode chamar a atenção dos times rivais, mas o torcedor é compreensivo ao lado dele, pois estamos muito ansiosos enfim.

Até o fechamento dessa edição, acredito que pelo menos quatro nomes já sejam revelados e um deles é o zagueiro Leo Gobbo, que disputou o último Paulista pelo São José e estava no Ferroviário - CE, para onde foi rebaixado, e Samuel Pizzi que subiu com Velo e estava no Brasil de pelotas.

Por hora, é só e aguardaremos as notícias atualizadas para podermos analisar. Enquanto isso, estamos afixando nossas cornetas.

**Daniel Campos é empresário e enlouquecido pelo Nhô-Quim**

Luiz Franco

## A UNIÃO FAZ A FORÇA

tbball Conference (APFC), mas logo em seguida (um mês depois), adotando a denominação de American Professional Football Association (APFA) e passando para National Football League (NFL) em 1922. A NFL, desde cedo, não era a única liga de futebol americano existente nos Estados Unidos e disputou espaço com várias associações indo e vindo nos anos 1930/1940, entre elas a American Football League (AFL) e a All American Football Conference (AAFC), até que durante a década de 1960 a AFL, em sua quarta versão, conseguiu se estabilizar, se popularizar e rivalizar com a NFL que dominava os campos de FA na década de 1950. A inflação dos salários dos jogadores, questões financeiras e aspectos relacionados à competitividade, forçou as duas ligas rivais a iniciarem um processo de fusão que começou em 1966, com o primeiro Super Bowl, e foi completada em 1970, quando se

manteve o nome da Liga como conhecemos nos dias atuais e subdividiu-se em duas conferências: a NFC integrada por times da antiga AFL; e a AFC formada pela junção de times da antiga AFL e três outras equipes da antiga NFL. O resultado, não é segredo pra ninguém, foi um enorme sucesso que levou o futebol americano a uma explosão em popularidade nos Estados Unidos e que não para de crescer a nível mundial.

E por que esta introdução? Porque ela tem tudo a ver com o título desta coluna e com os acontecimentos recentes concernentes ao FA em terras brasileiras. Na semana passada, sob supervisão da nossa querida Cris Kajiwara, presidente da Confederação Brasileira de Futebol Americano (CBFA), houve uma importante reunião entre esta entidade e a Liga BFA (Brasil Futebol Americano) cujo objetivo foi iniciar tratativas para uma proposta de uni-



ficção dos torneios nacionais de FA, com a possibilidade de uma fusão que chegue aos níveis de administração de uma entidade única formada por ambas as associações. Como membro da Diretoria Executiva da Associação Esportiva Cane Cutters (AECC), nosso querido Piracicaba Cane Cutters, desejo toda a sorte e sucesso para que esta louável iniciativa, assim como ocorreu no alvorecer do FA nos Estados Unidos, também resulte na explosão de popularidade do esporte, em todas as suas modalidades, aqui na terra da bola redonda.

Somos o PIRACICABA CANE CUTTERS!

Fotos: Mariana Kasten



**blicas e Marketing:** Eliel Fraga, 46 anos, Empresário

**Diretor de Relações Públicas e Marketing Adjunto:** Arnaldo Antônio Bortoletto, 64 anos, Engenheiro Agrônomo

**Diretor Financeiro:** Paulo

Henrique Totti, 57 anos, Contador

**Diretor Financeiro Adjunto:** Reginaldo Antônio Cirelli, 46 anos, Contador

**Diretor Jurídico:** Marcelo Bonassi Semmler, 40 anos, Advogado

**Diretor Médico:** Edson José Aparecido Angeli, 73 anos, Médico

**Diretor Social:** Danilo Maluf Di Lernia, 39 anos, Empresário

Fonte: site do clube

## RECEITINHAS DA CARLINHA

Carla Inforçato



**Carla Inforçato é proprietária da empresa Brigadeiro & Cia, Cantina Escolar e gerente de marketing do Passé de Letra.**

Olá amigos, eu sou a Carlinha, e hoje vamos apresentar mais uma receita fácil e rápida para você preparar para sua família. A rotina corrida da família precisa de receitas que fiquem prontas com pouco tempo de preparo, mas sem perder o sabor.

\*MACARRÃO CARBONARA\*

### Ingredientes:

- 150 g de bacon em tiras finas de 1 cm
- 300 g de macarrão tipo espaguete
- 6 gemas
- temperos a gosto
- 70 g queijo parmesão fresco ralado
- 1 pitada de pimenta do reino moída

### Modo de Preparo:

Em uma frigideira de bordas altas, em fogo médio, frite as tiras de bacon dos dois lados, tomando cuidado para não queimar. Reserve.

Em outra panela, ferva 3 litros de água e coloque o macarrão para cozinhar (não é necessário adicionar sal ou óleo). Cozinhe-o por cerca de 9 minutos, até ficar "al dente".

Enquanto o macarrão cozinha, despeje as gemas em uma tigela juntamente com os temperos de sua preferência, uma parte do queijo parmesão e a pimenta, misturando tudo com um batedor de arame. Adicione duas colheres de sopa da água do cozimento do macarrão para ficar bem cremoso.

Quando o macarrão estiver "al dente", escorra-o, aqueça a frigideira com o bacon em fogo baixo e adicione a massa, misturando bem e rapidamente. Tire a frigideira do fogo e junte a mistura de gema e queijo, incorporando-a vigorosamente. Sirva imediatamente com o restante do queijo ralado por cima. Está pronta então mais uma deliciosa receita, semana que vem voltamos com muito mais receitas práticas e rápidas para vocês.

## NHO QUIM APRESENTA AS PRIMEIRAS CONTRAÇÕES



O XV de Piracicaba confirmou dois reforços para a disputa do Paulistão A2 Sicredi 2025, ambos para o setor defensivo. O zagueiro Léo Gobo, 28 anos, chega ao clube após uma temporada em que atuou pelo São José, no próprio Paulistão A2 Sicredi e no Campeonato Brasileiro Série D, e pelo Ferroviário/CE, no Campeonato Brasileiro Série C. O outro é conhecido do torcedor quinzeista. Campeão da Copa Paulista em 2016 pela equipe, o lateral-direito Samoil Pizzi retorna ao Nhô Quim.

Os dois atletas já estão integrados e trabalhando junto ao elenco na pré-temporada, visando os próximos compromissos do Alvinegro Piracicabano. Leonardo Gobo dos Santos é natural de Taubaté, onde iniciou sua trajetória profissional e conquistou o título do Paulistão A3, em 2015. Dois anos depois, o jogador foi para o Manthiqueira e se sagrou campeão do Paulista Segunda Divisão. Ainda em São Paulo, iniciou sua primeira passagem pelo São José, em 2018, saindo no ano seguinte.

Eu seu currículo, conta ainda com três passagens pelo Velo Clube (na segunda, repetiu o êxito que teve no Taubaté, conquistando o troféu de campeão do Paulistão A3), duas pelo Pousos Alegre (obtendo os títulos do Campeonato Mineiro 2ª Divisão, em 2019, e do Campeonato Mineiro Módulo II,

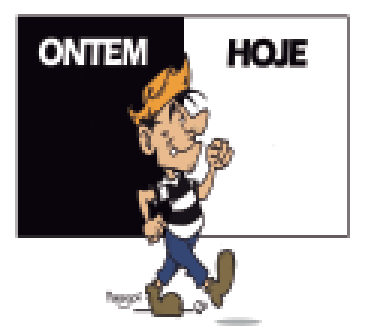
em 2020, e o acesso da Série D para a C do Brasileiro, em 2022) e outras por Santo André (2021), São Bento (2021), Oeste (2023) e Volta Redonda (2023), além do Ferroviário, como já citado.

Samoel Demétrius Pizzi nasceu em Coronel Vivida/PR e começou a atuar profissionalmente no Noroeste, seguindo para suas passagens iniciais por Grêmio Osasco e Osasco Audaux, e pelo Oeste, até chegar ao XV de Piracicaba, há oito anos, quando ainda jogava como atacante. O atleta defendeu, ainda, as cores do Audaux Rio, da Aparecidense, do Boa Esporte, do Taubaté, do Velo Clube e do Brasil de Pelotas. Samoil Pizzi tem, ainda, em sua trajetória, outros três títulos ganhos.

Em 2019, foi campeão do Paulistão A3 pelo Osasco Audaux e do Carioca 2ª Divisão pelo Audaux Rio. Nesta temporada, subiu para a elite estadual, passando pelo título do Paulistão A2, com o Velo Clube. A próxima edição do Paulistão A2 Sicredi teve as suas diretrizes definidas em Conselho Técnico realizado no último dia 11, no Mercado Livre Arena Pacaembu, em São Paulo. A competição terá seu pontapé inicial no fim de semana do dia 15 de janeiro e a final está prevista para 6 de abril.

Fotos: Mariana Kasten

Fonte: site do clube





## Concluído relatório para transição de governo

O prefeito Luciano Almeida apresentará o relatório final das reuniões do grupo de trabalho responsável pela transição para a gestão 2025/2028 na próxima quarta-feira (4), às 18h, no anfiteatro da Secretaria Municipal de Educação. Em entrevista ao Giro Social, a secretária municipal de Governo, Tássia Espego, que coordena os trabalhos junto ao procurador-geral Guilherme Mônaco de Mello e a secretária de Finanças, Telma Trimer Pereira, destacou que o documento reúne cerca de 300 itens discutidos com a equipe do prefeito eleito, Hélio Zanatta, além de conter informações detalhadas de todas as secretarias municipais. Tássia ainda ressaltou a importância da transparência e da continuidade dos projetos em andamento. "Isso nos deixa muito satisfeitos, pois reflete a preocupação com o futuro da cidade. Cada secretaria possui serviços essenciais e programas que serão mantidos no próximo mandato", afirmou. A secretária também esclareceu que, embora não haja uma área específica como prioridade, todas as demandas recebidas foram analisadas e abordadas. O decreto que regulamentou a transição foi assinado por Almeida no dia 31 de outubro, e a primeira reunião do grupo ocorreu no dia 5 de novembro.

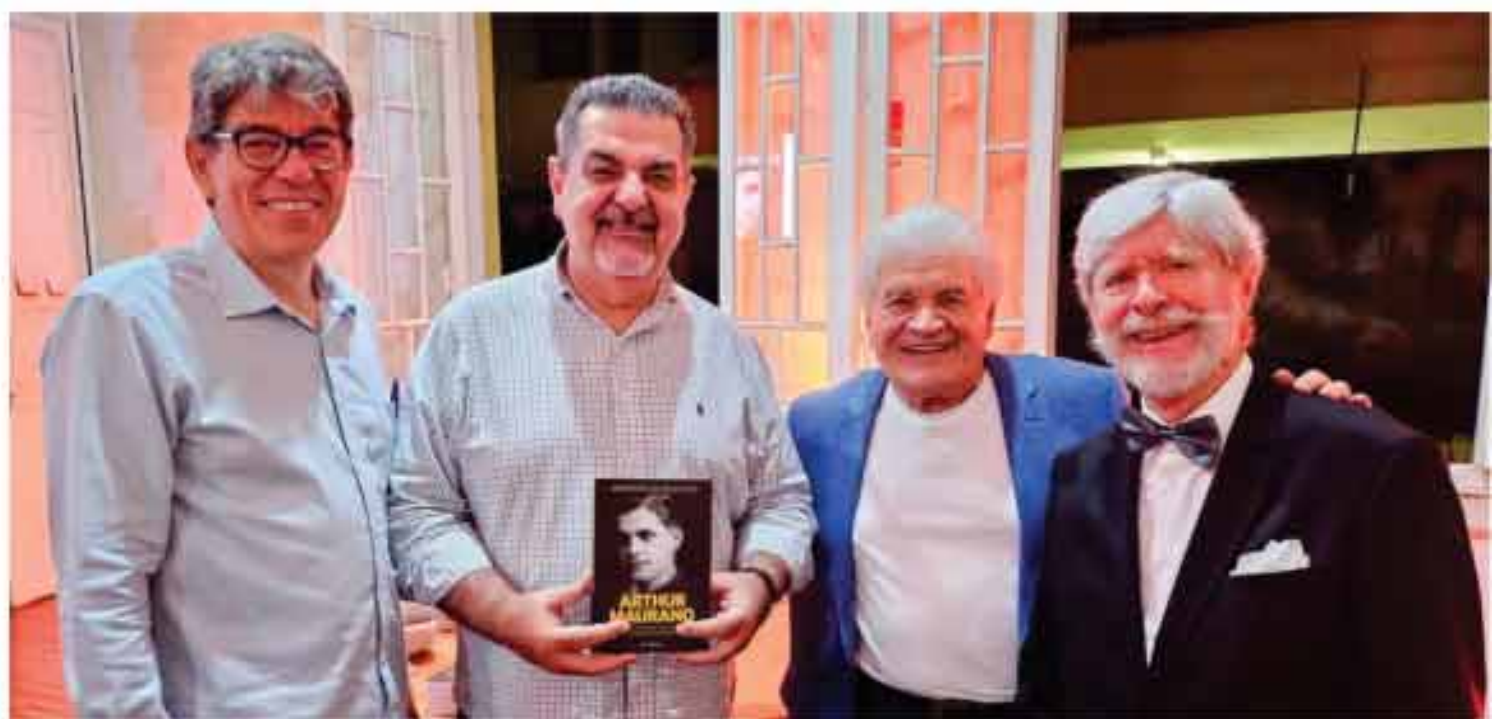
(Foto: CCS/Prefeitura de Piracicaba)



Tássia ressaltou a importância da continuidade dos projetos em andamento: "preocupação com o futuro"

• **A ITÁLIA É AQUI** • O tenor Jean William e a Orquestra Sinfônica de Piracicaba se apresentam juntos neste sábado (30), às 20h, no Pecege, em uma noite comemorativa aos 150 anos da imigração italiana no Brasil. Além da performance musical, o evento contará com o lançamento do livro "O Resumo da Ópera: Como Jean William cresceu e venceu pela música", escrito pelo jornalista italo-brasileiro Elcio C. Padovez. Os ingressos estão disponíveis pelo site <https://shre.ink/gBvW>.

• **BIOGRAFIA** • No ano em que Arthur Maurano completaria 120 anos, sua história foi imortalizada em um livro escrito pelo jornalista Romualdo Cruz Filho e pelo filho do biografado, Pedro Vicente Ometto Maurano, ex-presidente do Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba (IHGP). Lançada no início deste mês, na sede da Società Italiana Di Mutuo Soccorso de Piracicaba, a obra resgata a trajetória de um homem comum, descendente de italianos, pai de família e trabalhador da empresa química francesa Rhodia. (Foto: Divulgação/Redes Sociais)



Romualdo Cruz Filho, Carlos Beltrame, Pedro e Eduardo Maurano

• **HONRARIA** • O ex-deputado estadual Roberto Moraes foi agraciado recentemente com o Título de Cidadão Honorário de Cerquilha. A honraria, proposta pelo vereador e presidente da Câmara Municipal, Cleiton Scudeler, é concedida a pessoas que se destacam pelo compromisso e pela contribuição significativa ao município. "Estou muito feliz com a homenagem desta Câmara de Vereadores e com o carinho que sempre recebi da população cerquilhense. Receber este título me dá ainda mais certeza de que toda dedicação ao meu trabalho valeu a pena. A partir de agora me sinto com maior compromisso e motivação a continuar trabalhando por Cerquilha e pela nossa grande região", destacou Moraes. (Foto: Sidnei Paladini)



Roberto Moraes e Cleiton Scudeler



Adriana Petrin e Carina Rochelle

• **MERCADO MIX** • As empresárias Adriana Petrin e Carina Rochelle estão prontas para receber os visitantes no 9º Mercado Mix - Especial de Natal. O evento, que celebra a arte, moda e gastronomia, acontecerá nesta segunda (2) e terça-feira (3), das 9h às 20h, no Salão de Vidro do Clube de Campo de Piracicaba. De acordo com as organizadoras, quem comparecer encontrará uma variedade de produtos, como semijoias, roupas, itens de saboaria, doces, salgados, papelaria e opções voltadas para o cuidado com o corpo e a mente. "Será uma verdadeira imersão no universo do empreendedorismo criativo", afirmam. Gratuito. (Foto: Reinaldo Diniz)



EVENTO

# Conselho Coordenador faz jantar de confraternização

*A caminho dos seus 70 anos de instalação, o CCECP realizou um animado jantar de confraternização no Restaurante Parma*

Nesta quarta-feira (27), o Conselho Coordenador das Entidades Cívicas de Piracicaba realizou o jantar de confraternização anual entre seus conselheiros e conselheiras, momento em que recordaram dos inúmeros trabalhos que a entidade desenvolve há quase 70 anos. Criado em 1956, sua história é riquíssima em participações em ações, movimentos e lutas em

prol da melhor qualidade de vida dos cidadãos piracicabanos, destacando-se a instalação da FOP (Faculdade de Odontologia de Piracicaba), a abertura e asfaltamento da Estrada do Açúcar, a Escola de Engenharia e a Fundação Municipal de Ensino, o Museu da Água, e tantos outros benefícios para Piracicaba e Região. Sem similar, agrega

instituições e pessoas especializadas em todas as profissões, que são voluntárias, colaborando com suas idéias e inteligências a favor da cidade e a Região Metropolitana de Piracicaba (RMP).

Participa na ação tripartite entre governo municipal, instituições públicas e privadas, organizações da sociedade civil, através da presença de seus conselheiros

nos diversos conselhos municipais, tais como Ciência, Tecnologia e Inovação, dos Idosos, da Educação, dos Contribuintes, da Cultura, Codepac, Meio Ambiente, Fórum Permanente de CTI, CMDCA e Conselho da Cidade.

Desenvolve parcerias com instituições públicas ou privadas quanto ao desenvolvimento da Gestão do Conhecimento em te-

mas como Inteligência Artificial, Condições Climáticas, Revestimento Urbano, entre outros.

Conforme seu Estatuto, está apto a receber subvenções, desenvolver projetos, receber fundos e estabelecer parcerias nas mais variadas formas.

**DIRETORIA** - Tem uma diretoria atualmente constituída pelas seguintes conselheiras: Presi-

dente - Carlos Roberto Rodrigues, Vice-presidente - Fabiano Ravelli, Primeiro Tesoureiro - Regina A. Costa, Segundo Tesoureiro - Euridéia R. Assumirão, Primeiro Secretário - Everton L. C. Santos, Segundo Secretário - Ademir E. F. Martins, Conselho Fiscal: Joaquim Inocêncio, Evaldo Augusto Vicente, José Coral e Walter Jorge Geraldi.



## LIVRO

# Como Machado de Assis criou uma psicologia conceitual antes de Freud?

*Esta é a descoberta inédita que o pesquisador sobre narcisismo, mestre em Filosofia e psicólogo, Adelmo Marcos Rossi, apresenta em novo livro*

Com um jeito divertido, irônico e incisivo de escrever, Machado de Assis analisou a sociedade, as emoções humanas e a complexidade da mente de uma forma tão profunda que ele nem sequer poderia imaginar quantos conceitos citados por ele seriam descobertos anos depois por Sigmund Freud. Autodidata, o autor carioca teve um acesso limitado à educação formal. Entretanto, isso não o impediu de se tornar um dos maiores nomes da literatura brasileira e - agora - também um precursor da psicanálise antes mesmo de Sigmund Freud iniciar os estudos sobre a psique.

Esta é a descoberta inédita que o pesquisador sobre narcisismo, mestre em Filosofia e psicólogo, Adelmo Marcos Rossi, apresenta no livro *O Imortal Machado de Assis - Autor de Si Mesmo*, após *A Cruel Filosofia do Narcisismo* (2021). Ao se debruçar sobre a extensa obra machadiana, composta por romances, crônicas, poemas, peças teatrais e contos, ele mostra, em mais de 450 páginas, os conceitos sobre os quais o Bruxo do Cosme Velho se apoiou.

De acordo com Adelmo, Machado de Assis tomou o narcisismo como elemento central de sua analítica desde o primeiro conto "Três Tesouros Perdidos" (1858), publicado quando ele tinha somente 19 anos. Já a "cura pela fala", concepção freudiana sobre a importância da palavra no processo terapêutico, aparece sob o princípio em latim "Similia similibus curantur", que significa "o mesmo se trata com o mesmo".

Enquanto Freud queria alcançar "a imortalidade do Eu" (*O Narcisismo*, 1914), como criador de uma nova ciência, incluindo tardiamente o Narcisismo na psicanálise, Machado havia percebido o Narcisismo estrutural tomando-o como ponto de partida. Freud dirá que a literatura - a arte das palavras - era superior à ciência na busca de desvendar os mistérios da alma humana, e Machado tinha essa compreensão sem ter lido a obra de Freud. (*O Imortal Machado de Assis - Autor de Si Mesmo*, p. 14)

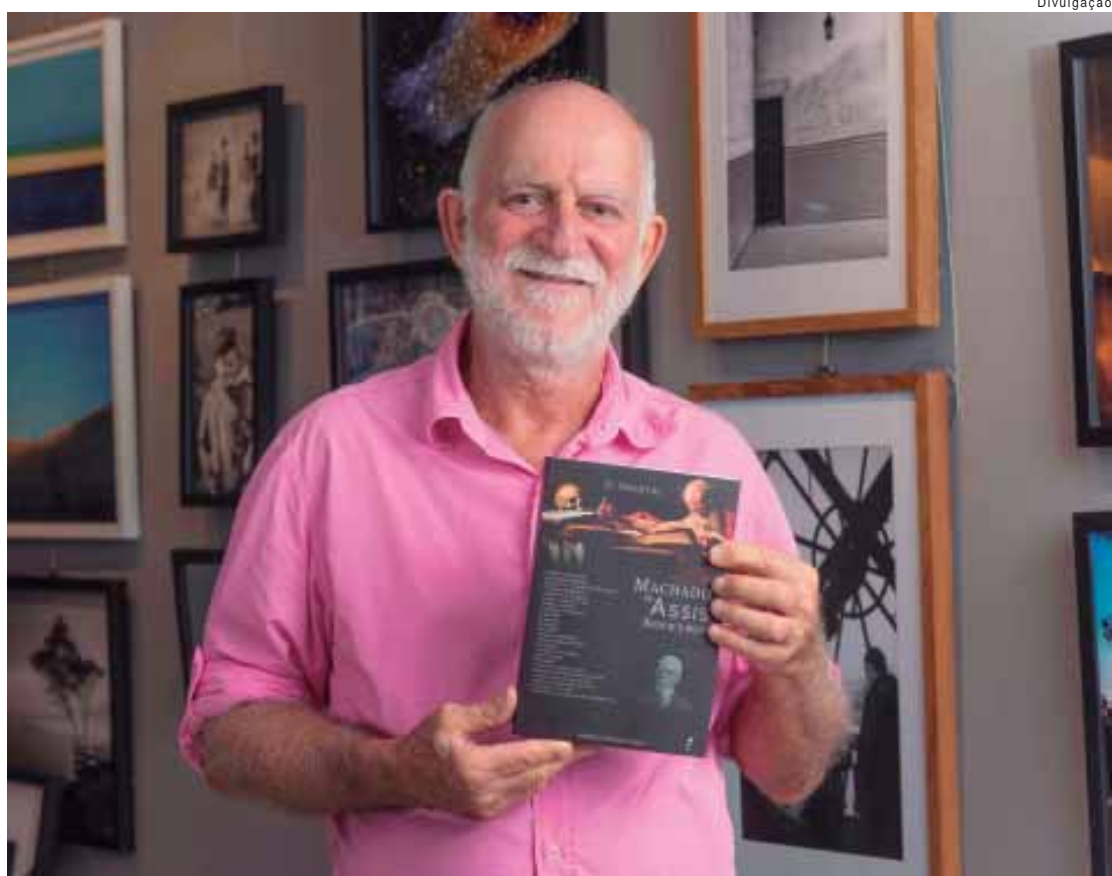
O pesquisador traça, no início do livro, um paralelo entre vocábulos conceituais empregados

por Machado de Assis e termos cunhados pelo pai da psicanálise: amor de transferência, castração, recalque, chiste, acontecimento imprevisto, inconsciente e outros. A obra está dividida em 24 capítulos independentes, que podem ser lidos em qualquer ordem.

Em *O Imortal Machado de Assis - Autor de Si Mesmo*, os leitores compreenderão como o escritor de "Memórias póstumas de Brás Cubas" (1881) fundou uma espécie de psicologia sob a forma de literatura. Enquanto Sigmund Freud foi fundamental para a área da ciência e conceituou termos importantes para a compreensão da psique humana, a obra machadiana pode não ter criado esse instrumental, mas apresentou a psicologia e as tramas da mente por meio da ficção.

#### FICHA TÉCNICA

Título: *O Imortal Machado de Assis - Autor de Si Mesmo*  
Autor: Adelmo Marcos Rossi  
ISBN: 978-65-5389-082-4  
Páginas: 456  
Preço: R\$ 120  
Onde encontrar: Amazon



O pesquisador do narcisismo Adelmo Marcos Rossi revela em livro que diversos conceitos de Freud estão presentes nos escritos machadianos sob outros nomes

## Ligninas e digestibilidade

Adilson Roberto Gonçalves



O nome lignina vem da raiz latina que resulta em lenho. Da madeira, é a parte mais resistente. Uma macromolécula formada por unidades aromáticas ou fenólicas, que se distingue dos carboidratos por ter os anéis benzênicos em sua estrutura. Esses anéis são formados por seis átomos de carbono ligados entre si na forma de um hexágono, planar, com ligações duplas alternadas dentro do anel. Quando um grupo hidroxila (um átomo de oxigênio ligado a um de hidrogênio) está ligado ao anel, temos uma estrutura fenólica. É o mesmo fenol que foi usado como desfoliante de pele, causando intoxicação e até morte. Um dos principais compostos químicos da indústria moderna.

Polifenóis são moléculas análogas à lignina, mas que não formam uma estrutura rígida, tridimensional. Em termos químicos, é difícil fazer a distinção, dependendo do método usado. Até no congresso de polissacarídeos, em Praga, houve um trabalho da pesquisadora polonesa Marta Tsirigotis-Maniecka, sobre polifenóis, não usual naquele tipo de conferência. O objetivo é proteger os polifenóis da degradação ao longo do tratamento dos polissacarídeos para que mantenham suas propriedades antioxidantes.

São muitas as particularidades na composição dos alimentos. Portugal, por exemplo, possui um consumo de peixes muito maior que a média mundial, o que leva à busca por soluções para os resíduos gerados. Nem sempre encontramos o que seria mais provável na composição dos materiais. No estudo de derivados da canela, não foram encontrados resíduos de dois açúcares típicos, arabinose e xilose. Já o cientista Francisco Vilaplana, da Suécia, avaliou um polissacarídeo que combina esses dois açúcares, produzindo a arabinoxilana em tamanho o maior possível, usando água a alta temperatura, sob pressão. O objetivo é

não perder o ácido ferúlico que possui propriedades antioxidantes importantes, pensando em seu uso na alimentação. Apresentou o desbalanço que temos na ingestão de fibras, sendo que o Brasil está mal na comparação mundial, ainda abaixo dos EUA e um pouco acima do Japão.

Voltando à questão dos antioxidantes, há substâncias de ligação entre os polissacarídeos e a lignina que são princi-

**Há substâncias de ligação entre os polissacarídeos e a lignina que são principalmente os ácidos ferúlico e cumarílico.**

palmente os ácidos ferúlico e cumarílico. Os materiais podem ser modificados por alteração da massa molar e o uso da enzima lacase causa recombinação de radicais no ácido ferúlico, o que leva à gelificação, aumentando a viscosidade. Cada material de partida tem uma arabinoxilana diferente e o tratamento a ser aplicado depende do que se quer no final: um polímero mais ramificado, ou com maior teor de ácido ferúlico ou cumárico, por exemplo. Muito interessante a interligação com o conceito de materiais lignocelulósicos que usamos.

A própria classificação de fibras é diferente, pois "dietary fibers" incluem açúcares. Isso me faz pensar o quanto a classificação na ciência de alimentos é primária. A parte química dos componentes é muito complexa para classificá-los apenas como fibras. Mais química dos alimentos, é disso que precisamos!

**EM TEMPO** - No artigo passado (Polissacarídeos em ação, 22/11), o correto é "leite humano" e não "leito humano" como saíu.

Adilson Roberto Gonçalves, pesquisador da Unesp - Rio Claro

## Famílias, mercadorias e as acumulações (3)

Vladimir D. Micheletti

A questão posta por G. Simmel - como é possível a sociedade? - pode ser respondida com a analogia do hambúrguer. Ao fritar a carne moída para fazer o hambúrguer, se não misturar com a farinha, o aglomerado de carne não se forma, se espraia pela frigideira. A mercadoria é a farinha que possibilita a amalgamação de pessoas para formar a sociedade moderna ou capitalista, também conhecida como sociedade de mercado.

O objetivo aqui é analisar a categoria mercadoria para apreendermos seu surgimento, desenvolvimento, expansão, espraçamento, acumulação e assenhoreamento da sociedade através da troca mediada pelo dinheiro (seu representante formal e legal). O desenvolvimento desta, implica na consolidação do valor, a transferência/absorção deste através do preço; na predominância da troca desigual sobre a troca de equivalentes; na urbanização da sociedade rural (intensificando ainda mais a aglomeração). A dialetização desse processo - desenvolvimento desigual e combinado - expõe as contradições ali contidas (e a superação positiva/negativa), por exemplo, quanto mais intensa é a aglomeração das pessoas, mais solitárias estarão e, ao contrário do que pensou K. Jung, ao invés da pessoa consciente de sua individualidade, defrontamos com pessoas cada vez mais blasés (embotadas pelo excesso de estímulos inúteis), Subjetividade com superação negativa (SN). A SN na objetividade se dá na passagem do capital bancário (que veio pra ajudar) ao capital financeiro (que parece só atrapalhar) onde se fermenta o

capital fictício - especulação exacerbada e endoidecida.

Todo produto só se torna mercadoria após sua venda/compra - ato trivial e mediado pelo dinheiro na sociedade moderna. O escambo até pode voltar nos interstícios da sociedade e nos momentos de crise, no entanto, acaba reforçando aquilo que Keynes elaborou como crítica-branda à teoria econômica convencional (TEC) - a propalada 'demanda efetiva':  $D = DE =$  pessoas que demandam pão, mas não têm dinheiro para comprar pão. A desutilidade é do trabalho dessa gente ou da TEC?

Tomemos três empresas, a primeira (I) com alta composição orgânica (o capital investido em maquinaria tecnológica é de 3, enquanto o investimento na força de trabalho é de 1); a segunda (II) empresa é mediana (2 em capital constante/Cc e 2 em capital variável/Cv) e a terceira (III) empresa é o contrário da primeira, ou seja, é composta de 1 Cc e 3 Cv. Suponhamos 100% de exploração ( $Mv=Cv$ ). É fácil perceber que a empresa I se apropria ou absorve, via preço de mercado, de +1 de Mv produzida pela empresa III, pois seu custo foi de 5 ( $3Cc+1Cv+1Mv=5Vr$ ). Ou seja, a empresa III transfere valor para a empresa I porque vende por um preço abaixo de seu valor. A concorrência só se dá depois dos valores produzidos e através dos preços. Suponhamos que um 'imprevisto' impeça que a empresa III leve seus produtos ao mercado; as empresas I e II poderão aumentar o preço até 9 e assim só aumentará o número de pessoas fora da Demanda Efetiva. É tentador fazer deste 'imprevisto' algo planejado e com base em fakenews para caracterizar este 'atalho da tentação' de especulação (conjectura maldosa ou

**Há substâncias de ligação entre os polissacarídeos e a lignina que são principalmente os ácidos ferúlico e cumarílico.**

sem base em fatos concretos).

É importante salientar que a troca de equivalentes - que configura o valor de mercado (oposto imediato do preço de mercado) - já está posta pela empresa II, isto é, valor é igual ao preço, inclusive ao preço de equilíbrio - alardeado pela teoria neoclássica, dominante nas Ciências Econômicas. A ideia de que existe um equilíbrio entre sacrifício e ganho e que precede a troca é um devaneio, um non sequitur.

A pessoa cultivada ou esclarecida descende das poucas famílias coesivas ou é - parafraseando os empresários - 'self-made-man/woman' (autodidata). Se o capital (empresa) produz mercadorias (valores), as famílias produzem as pessoas que produzirão (ou não) os valores, as mercadorias. A semente lançada para por aí, pois o capital faz prevalecer a troca desigual, de preferência, sem a tutela do Estado (preferência pelo Estado Mínimo). As famílias coesivas se fundam na troca de equivalentes no âmbito da afetividade ou imaterialidade; o capital acumula dinheiro, tendo que, necessariamente, retorná-lo à economia na forma de investimentos; as famílias coesivas acumulam conhecimentos, ainda que de modo inadequado, isto é, não-dialetizando-o. Sendo que este é um dos motivos da discreção. A soberba, certamente, não encontra, e nem encontrará, espaço na família

coesiva porque não tem o conhecimento do porquê de sua condição de vanguardista.

A tendência do desenvolvimento econômico ou mercadorização da sociedade é para o descartável - baixar o custo e aumentar a quantidade vendida - como os copinhos de café que temos que usar dois ou três deles, porém não pode, de modo algum, eliminar o polo contrário. Se eliminar a utilidade/valor de uso, por exemplo, produzindo uma xícara com alça interna, deixa de ser mercadoria porque ninguém compra. Outro exemplo - agora na afetividade. Somos levados a pensar que o polo oposto do amor é o ódio, no entanto, a paixão mal resolvida pode levar a pessoa a odiar a outra a ponto de mata-la e, desse modo, impede a resolução. O amor é uma relação (que não pode nunca se tornar função) e se esta relação não fizer da pessoa que ama uma pessoa amada - a reciprocidade deve prevalecer - não é amor, é infórtunio (Marx).

O dinheiro, para ser fiel representante da mercadoria (valor), extingue sua base material e torna-se 'puro valor de troca'. O acordo de Bretton Woods já retirou o lastro em ouro (1971) e a Suécia já tem data marcada para eliminar a base e assumir somente o dinheiro digital. E isso só faz aumentar o desespero-estressante-angustiante da elite que vive de renda. Com o dinheiro digital não haverá como 'lavar' dinheiro sujo e o Estado terá como salvaguardar a sociedade do capitalista insano.

Para finalizar, a Contabilidade carece de desenvolvimento justamente por causa dessas indefinições conceituais propositais (ver discussão sobre Primazia da Essência Sobre a Forma). O valor (essência) determina o preço (forma), no entanto, para a TEC o preço é o primaz e único.

Vladimir D. Micheletti, professor aposentado

**VIDRACARIA FUJI**

**BOX FUJI**

VIDROS, BOX E TELA MOSQUITEIRA

- Tampos Bisotes
- Molduras em Alumínio
- Aquários

• Box de Vidro Temperado

• Box de Acrílico

• Espelhos Cristais

• Tela Mosquiteira

19 3433.1632

19 9 7168.3292

Fuji Kawai

@boxfuji vidracaria

Rua do Rosário, 2298

Bº Paulista - Piracicaba-SP

vidracaria.boxfuji.piracicaba@gmail.com

**NOVA CIDADE**

Gostosa de Ouvir

PIRACICABA 131

90.9 FM

24 horas no ar!

Música, Informação, utilidade pública e muito mais!

Participe da nossa programação!

Ligue: 3424-4900

email: novacidadefm909@gmail.com

**Problemas com drogas?**

Nós podemos ajudar!

**NA** Narcóticos Anônimos

Realizamos apresentações gratuitas. Ligue e se informe sobre nossas reuniões.

Linha de Ajuda: **132**

19 3255 6688

na.org.br

#naorgbr

## Em tempos de crise, o amor resiste a todas as barreiras

Edvaldo Silva

Ao longo da história, momentos de grande turbulência social e política foram marcados pelo florescimento de relações que desafiaram as expectativas e resistiram às imposições externas. Nos anos de ditadura militar no Brasil, por exemplo, quando a repressão política assolava famílias e indivíduos, muitas relações de afeto - seja no plano romântico ou na amizade - serviram como ponto de resistência, símbolo de uma humanidade que não se dobra à opressão.

No Brasil contemporâneo, um novo ciclo de polarização política traz à tona a relevância dessas relações. Com a sociedade dividida, onde os discursos de ódio e intolerância ganham cada vez mais espaço, relacionamentos profundos podem ser vistos como um ato de coragem. Há algo revolucionário em manter o respeito, afeto e diálogo em meio ao caos político. Este tipo de resistência tem sido documentado no decorrer da história, com exemplos marcantes em contextos de guerra, opressão e crise. Inúmeros romances e filmes retratam este poder em momentos de luta. "Amor nos Tempos do Cólera", de Gabriel García Márquez, é um belo exemplo disso. O autor dizia que "todo bom romance deveria ser uma transposição poética da realidade" e, nesta obra, García Márquez utiliza a própria vivência e a de seus pais, para criar um romance inspirado nas angústias do primeiro amor e na potência desse sentimento.

A conexão entre os personagens Florentino Ariza e Fermina Daza perdura por décadas, sobrevivendo a guerras, questões de

classe social, distância, e até a separação forçada pela vida. A obra de García Márquez celebra a ideia de que o amor, em sua forma mais resiliente e persistente, pode superar as circunstâncias mais duras.

Numa sociedade marcada pela violência ou pela insegurança, os laços afetivos se tornam um abrigo, um local onde as pessoas podem encontrar apoio para continuar sua luta pessoal e coletiva. Os relacionamentos, assim, se tornam ainda uma rede de apoio essencial à sobrevivência emocional. Eles oferecem uma fuga do pesadelo diário

### Numa sociedade marcada pela violência ou pela insegurança, os laços afetivos se tornam um abrigo

e uma razão para seguir em frente. Para aqueles que enfrentam a violência do regime, a opressão social ou as perdas inevitáveis de uma sociedade em desespero, a presença do outro, seja em um beijo furtivo ou em uma conversa tranquila, é a energia vital que permite seguir. Em sua essência mais profunda, o amor é sempre uma escolha de dignidade, de humanidade e de resistência à fragmentação do mundo ao nosso redor.

**Edvaldo Silva, mestre em Artes e Multimeios pela Unicamp e autor do romance histórico "1968: Centelhas sob palha seca", sobre as lutas por liberdade na década de 60**

## O rádio no Brasil: cem anos de barulho e ninguém muda de estação

Gregório José

Preparam os ouvidos e afinem as antenas porque o rádio brasileiro é como o "pastel de feira": 100 anos de história e ainda crocante! É isso mesmo, minha gente! Enquanto o mundo se derrete com TikTok e outros "truques tecnológicos", o rádio continua firme e forte, como aquela vizinha fofaqueira que sabe de tudo antes de você.

E olha só os números! Dizem que 9 em cada 10 brasileiros consomem áudio diariamente. O outro? Está perdido na fila do SUS sem fone de ouvido. São quase 4 horas por dia grudados no dial ou em plataformas de streaming, porque, convenhamos, o brasileiro escuta rádio até no chuveiro. É a trilha sonora nacional: do funk ao sertanejo, passando pelo futebol e o boletim de trânsito que nunca melhora.

Agora, com o rádio digital, a coisa ficou ainda mais interessante. É tanta tecnologia que dá até pra ouvir a previsão do tempo no "modo futurista". Spoiler: vai dar sol no sertão e chuva no Sudeste. E se você pensa que o humor ficou de fora, tá enganado! Tem até programa que mistura jornalismo e piada ruim, mas a audiência adora. Porque, né, rir de notícia séria é a nossa especialidade.

E os publicitários? Estão amando! Dizem que a voz do locutor vende mais que liquidação na 25 de Março. Quem resiste a um "ligue já"? Parece mágica, mas

é ciência: o rádio ativa as emoções e o cartão de crédito. É só ouvir a propaganda de uma loja de colchões que você já sente sono e compra dois travesseiros.

Mas nem tudo é glamour. Tem as "maratonas musicais" das madrugadas, onde você se pergunta: quem está ouvindo isso? A resposta é clara: o caminhoneiro da BR-101 e o estudante viran-

### Dizem que 9 em cada 10 brasileiros consomem áudio diariamente

do a noite na véspera do Enem. O rádio é fiel, gente! Está lá por você, seja na solidão da estrada ou no desespero acadêmico.

Então, meus queridos, o rádio é isso: uma mistura de nostalgia, tecnologia e muito bom humor. É o "zap zap" da vovó, o "Netflix" do tio do churrasco e o GPS do taxista. E não se esqueçam: enquanto tiver alguém apertando o botão do rádio, essa velha mídia vai continuar dando show. Viva o rádio e o "barulhinho bom" da nossa rotina!

Rádio: mais de 100 anos e ainda acordando o Brasil melhor que café forte!

**Gregório José, jornalista, radialista e filósofo**

## A IA não é mais tendência, é realidade

Rodrigo Nascimento

A grande verdade que precisamos aceitar no momento é que a Inteligência Artificial não é mais uma tendência futura, algo que só se via nos filmes de ficção científica; ela é uma realidade presente, moldando e redefinindo a forma como interagimos com o mundo, especialmente no âmbito dos negócios.

A IA pode automatizar processos, aumentar a eficiência, personalizar experiências dos clientes e fornecer insights valiosos a partir de dados complexos. Para isso, porém, é preciso compreender que existem métodos e frameworks que atuam como ferramentas indispensáveis para navegar neste cenário.

A tropa digital, os assistentes e agentes de IA, por exemplo, são

os novos membros das equipes, realizando tarefas repetitivas e complexas com precisão e velocidade impressionantes. Esses agentes não substituem a criatividade e o julgamento humano, mas amplificam nossas capacidades, permitindo que nos concentremos no que fazemos de melhor: inovar, criar e liderar.

No entanto, implementar IA não está isento de desafios. Questões éticas, privacidade de dados e a necessidade de promover uma mudança cultural dentro das organizações são aspectos críticos que não podem ser negligenciados.

Agora, mais do que nunca, é o momento de agir. A tecnologia que antes parecia distante está hoje ao alcance de todos, pronta para ser integrada às operações diárias. Por isso, faço um chamado de ação a todos

### O verdadeiro poder da IA está em sua capacidade de potencializar o melhor de nós mesmos

os líderes, empreendedores e profissionais que desejam se manter à frente da curva e garantir a relevância e competitividade de suas empresas no mercado atual.

A Inteligência Artificial oferece uma oportunidade incrível de reinventar processos, otimizar recursos e criar valor de maneiras que antes eram inimagináveis. Vivemos uma era de inovação acelerada, em que aqueles que adotarem a IA

não apenas sobreviverão, mas prosperarão. Chegou a hora de dar o próximo passo. Chegou a hora de "IAficar" sua empresa e rotina com a tropa digital. Isso vai muito além de uma transformação tecnológica; trata-se de uma jornada de crescimento, aprendizado e inovação.

O verdadeiro poder da IA está em sua capacidade de potencializar o melhor de nós mesmos, permitindo que cada desafio se torne uma oportunidade e cada ideia, uma revolução. O futuro já chegou - e é hora de você liderar essa nova era com propósito e determinação.

**Rodrigo Nascimento é especialista em Marketing por Dados e Performance Digital e autor de "IAfique-se ou Morra" (DVS Editora)**

Douglas Alberto Ferraz de Campos Filho



A astrologia é uma prática antiga surgida entre babilônios no 2º milênio a.C., eles dividiram o céu em 12 pontos e passaram a atribuir características as pessoas e tentar prever eventos dependendo da posição dos astros. Todos os estudos científicos buscando medir a eficácia da astrologia foram em vão. Um dos mais completos feitos em 2003 pelo cientista britânico Geoffrey Dean,

reuniu 2 mil pessoas nascidas com minutos de diferença durante o ano de 1958, nada aconteceu, pois a semelhança com os outros "gêmeos astrológicos", quanto à profissão, vida, sentimentos, agressividade, personalidade eram a mesma ou diferente em relação a qualquer outra pessoa aleatória.

A maioria dos astrólogos praticam a profissão como uma forma de "terapia" e não de profecia. A alguns anos perguntaram a um famoso astrólogo de um grande

### A maloria dos astrólogos praticam a profissão como uma forma de "terapia" e não de profecia

Jornal de São Paulo: "Mas você, pessoa tão culta e inteligente, escritor de livros e de vários jornais, realmente você acredita na astrologia?" sem titubear respondeu de primeira: "Não, porque eu sei como é feito." Não posso deixar de comentar que a Astronomia que é

ciência, deve seu nascimento a astrologia, o fato de a Terra não ser o centro do Universo dependeu de tabelas de posições astrais arduamente coletadas por antigos e famosos astrólogos como Tycho Brahe. E comentando de forma positiva sobre os astrólogos que a utilizam como "terapia", conversam longamente com seus clientes e ideias jogadas na mesa, mesmo que aleatórias fazem as pessoas pensarem e saberem mais sobre os seus problemas e isso sim pode ajudá-los a compreendê-los e por vezes resolver seus desajustes.

**Douglas Alberto Ferraz de Campos Filho, médico**

**3 anos**

**Rádio Piracicaba**

www.radiopiracicaba.com.br

Venha desfrutar de momentos felizes num ambiente familiar, localização privilegiada e toda estrutura para receber você, familiares e amigos.

**Restaurante e**

**Almoçar Bem...com Peixe e Comida Caseira?**

**Restaurante TRADIÇÃO**

Pratos Variados - Porções - Bebidas  
Tudo a preços populares...

Horário: 11:30 às 14:30hs  
Aberto diariamente

Temos Chopp Artesanal

**Ambiente Totalmente Familiar**

Temos CHOPP COMENDADOR

**Pesqueiro e Restaurante TRADIÇÃO**

Praça Mário Cósia, 05 - Jd. XI de Agosto (Altura do nº 2.500 da Rua XI de Agosto, próx. Clube de Campo) - TATUI - SP  
Maiores informações: (15) 3305-2849

# NOVA COLEÇÃO

Louis Belafre



POLO PIQUET  
R\$159,90



CAMISETA BASICA  
R\$99,90



BERMUDA JEANS  
R\$249,90



CAMISA PREMIUM  
R\$259,90



CALÇA MOOVEX  
R\$379,90



CALÇA SARJA  
R\$339,90

• CONSULTAR VALORES - TAMANHOS PLUS SIZE


 19 99903.3344

 19 98136.1010

LOJA 1 R. Dr. João Conceição, 974  
Paulista - (19) 3422.8071

LOJA 2 Av. Dona Lídia, 671  
Vila Rezende - (19) 3421.3739

 louisbelafre.camisaria

 @louisbelafre

A informação na palma da sua mão!

Conheça o novo site da A Tribuna Piracicabana.  
Acesse: [www.atribunapiracicabana.com.br](http://www.atribunapiracicabana.com.br)



# jornal DE HUMOR Capiau nº 12

30.nov 2024

Editor:  
Érico San Juan  
(@ericosanjuan)

**PINTADO**  
na brasa

**Venha provar o nosso Espeto de Pintado**

RESTAURANTE ABERTO PARA ALMOÇO DE TERÇA-FEIRA A DOMINGO DAS 11H AS 15H

RESERVA E DELIVERY: (11) 3442-2240 | RUA BOM JESUS, 1345 - BAIRRO ALTO

Lucas Leibholz (@lucasleibholz)



Baptistão (@baptistaoe)



Ponciano (@poncianocoisas)



Spacca (@caio-spacca)



William Hussar (@willian\_hussar)



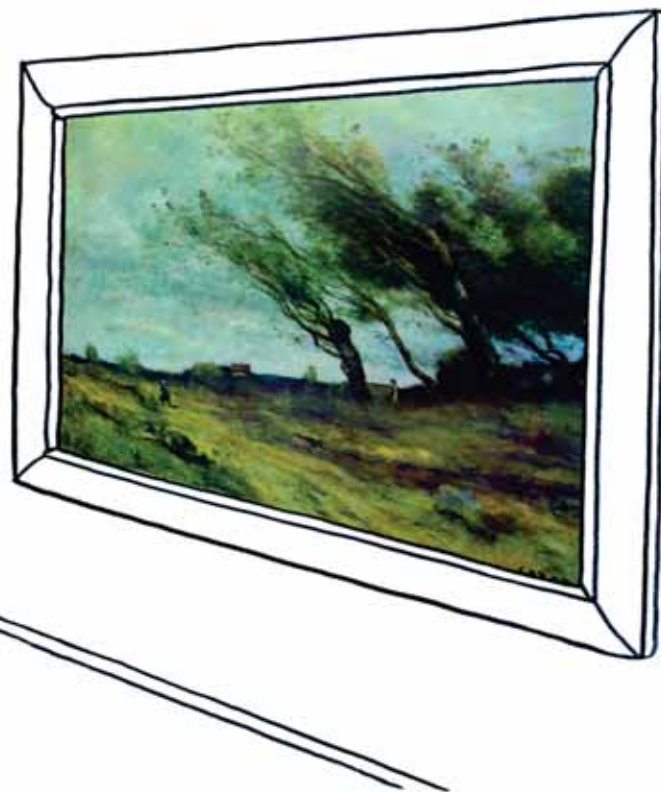
Fernandes (@caricaturistafernandes)



Caricatura:  
Baptistão  
(@baptistaoe)

# 1 ano de humor com sotaque universal

CARICATURAS | TIRINHAS | CARTUNS



## Nossa capa

A capa deste CAPIAU traz uma caricatura do editor Érico San Juan criada por Eduardo Baptistão, além das caricaturas de Lucas Leibholz, Baptistão, Ponciano, Spacca, Fernandes e Willian Hussar.

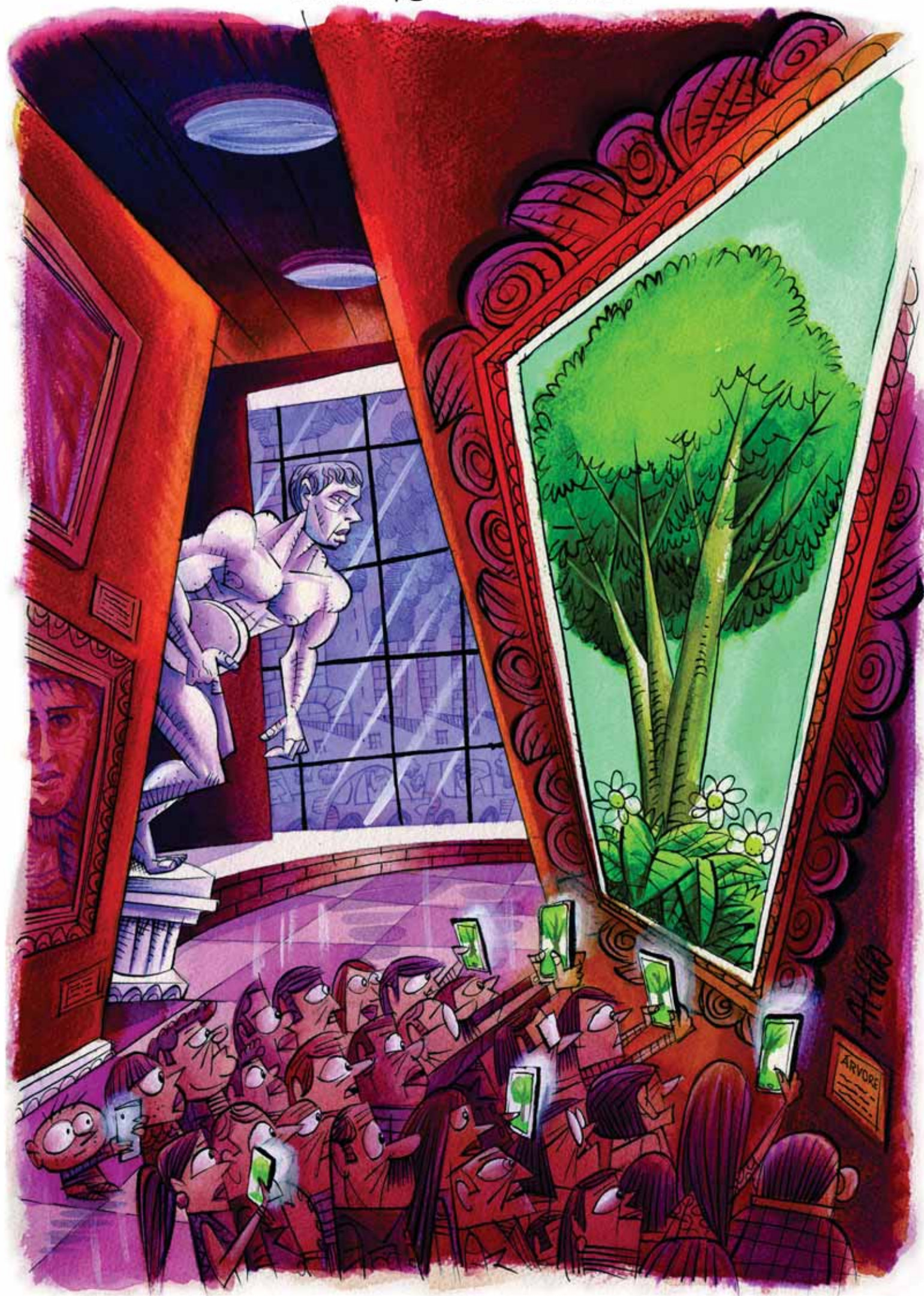
# OBRIGADO!

Attilio,  
 Camilo Riani,  
 Estela Menegalli,  
 Fernando Vítolo,  
 Willian Hussar,  
 Jean Galvão,  
 Luis Marangoni,  
 Lucas Leibholz,  
 Rogério Klar,  
 Luciano Veronezi,  
 Atilio de Oliveira,  
 Marcelo de Andrade,  
 João Arioze,  
 Rico Martins,  
 Poliana Urquidi,  
 Regina Villara,  
 Rodrigo Geraldi,  
 Frank Takahashi,  
 Amorim,  
 Fausto Bergocce,  
 Elias Dias,  
 Alpino,  
 Orlando,  
 Jota A,  
 Danilo Scarpa,  
 Renata Ghirotto,  
 Ponciano,  
 Baptistão,  
 J. Bosco,  
 Glen Batoca,  
 Samuca,  
 Ulisses,  
 Dodô Macedo,  
 Fernandes,  
 Hippertt,  
 Manoel Dama,  
 Melissa Pozzi,  
 Vítor Vanes,  
 Jean Pires,  
 Spacca,  
 Lucas Libanio,  
 Danilo Yasigui,  
 Luana Rodrigues,  
 Norglitz,  
 Eris Tavares,  
 Thiago Lucas,  
 Pedro Ká,  
 Julio Vett,  
 Fani Loss,  
 Fabio Vinicius,  
 Amaury Siqueira,  
 Seri.

Estas são as pessoas que tornaram o jornal CAPIAU possível até agora, com seus cartuns, caricaturas, ilustrações e tirinhas.

O editor e cartunista Érico San Juan agradece imensamente aos realizadores deste salão de humor impresso.

E expressa sua gratidão ao jornal **A Tribuna Piracicabana**, por acolher o CAPIAU em suas páginas todo mês, desde novembro do ano passado.





WILLIAN

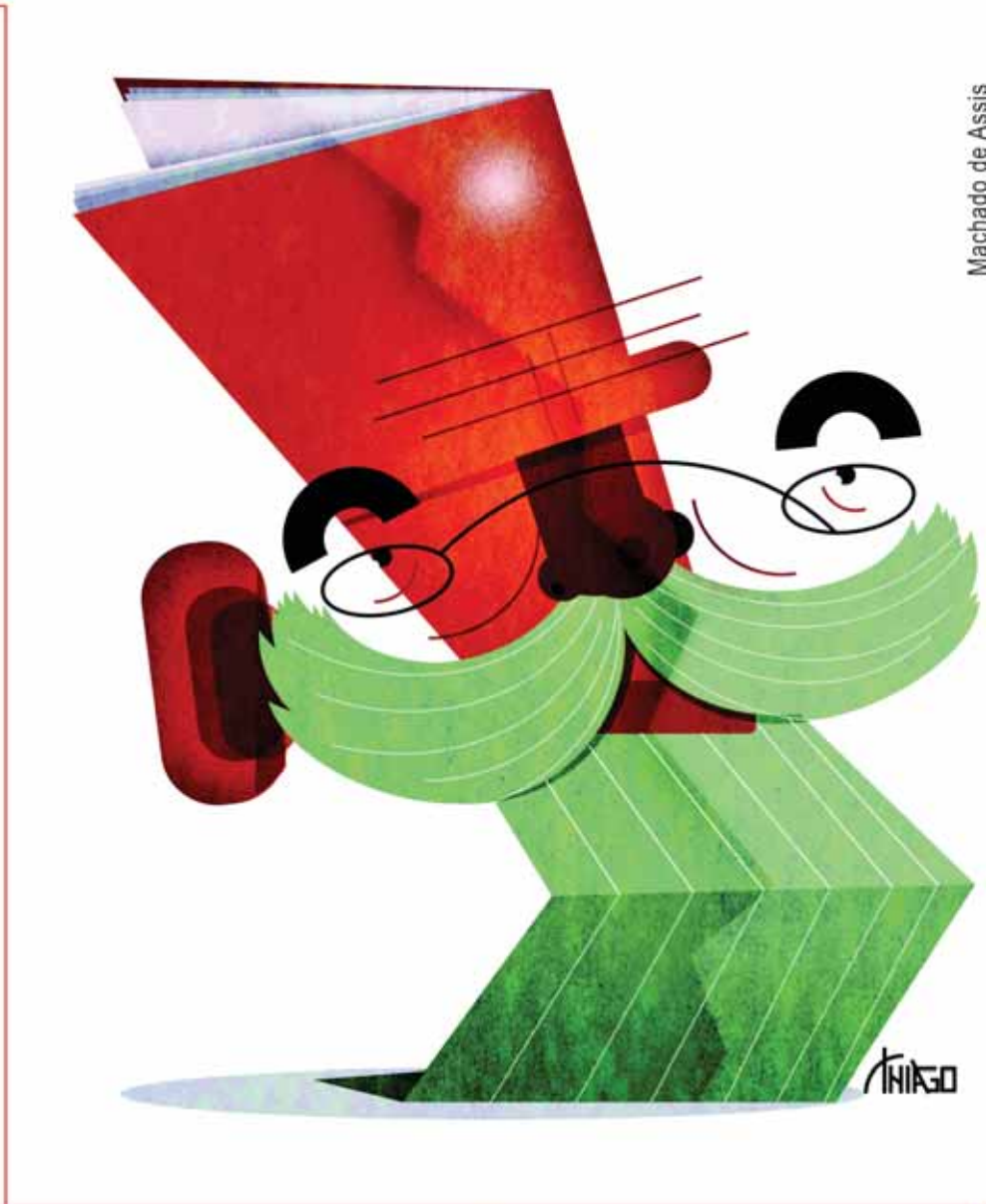
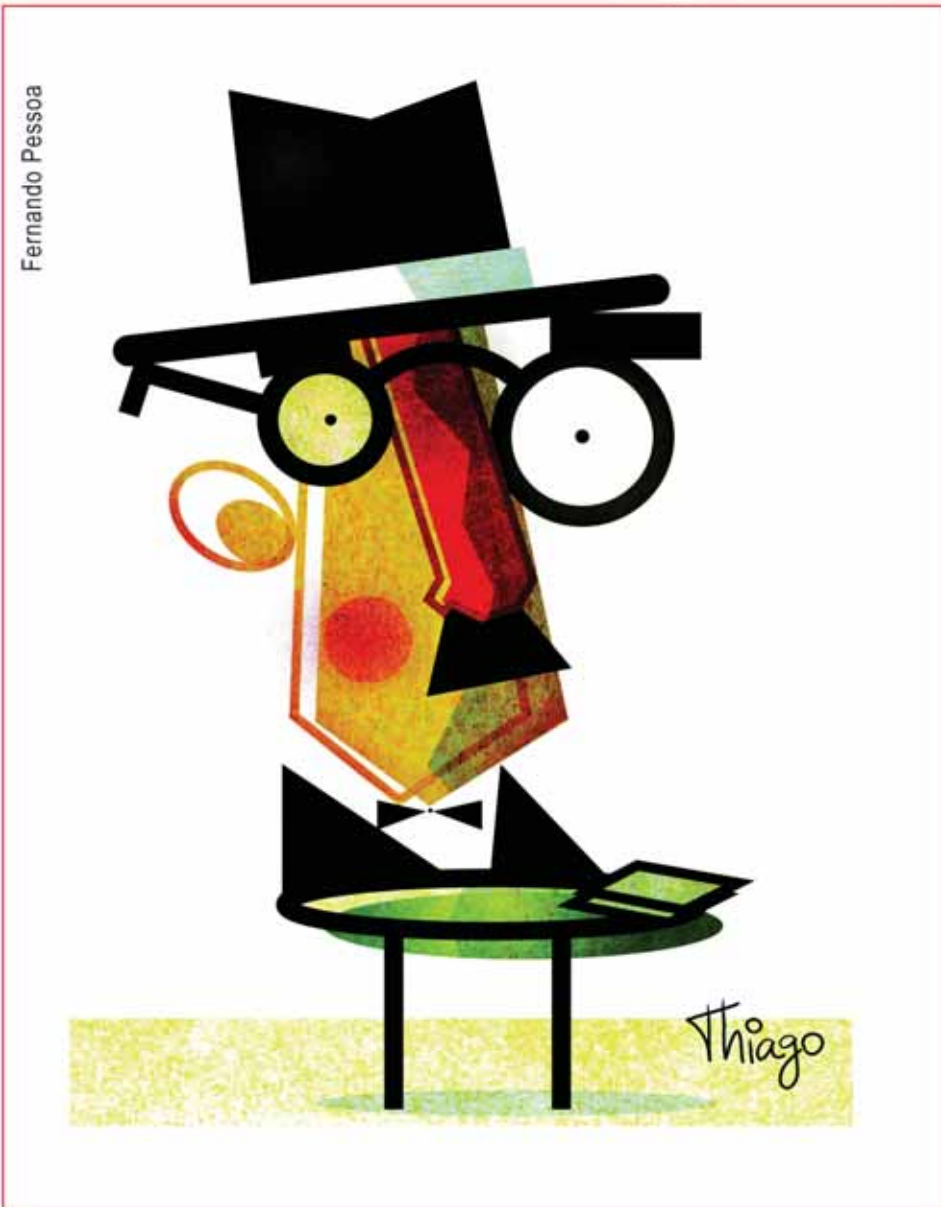


HUSSAR











# ROLÊ NA ROLETA

Amorim | @amorimrcartoons

Histórias de busão são legais de ver. Contanto que você não esteja no horário do rush, espremido entre sovacos de odores característicos e demais espécimes animais de presença abundante nesse horário.

Sentado num ônibus, sem escapar do calor característico de fevereiro, a roleta se moveu, deixando aparecer um representante da chamada "melhor idade". No banco à esquerda da roleta, outro representante da nomeada idade melhor exercia o direito de ficar sentado. Só que o senhor deixava um lugar vago perto da janela. Isso vedava qualquer chance de outra pessoa sentar-se ao lado dele.

O senhor que transpôs a roleta deixou de lado a etiqueta. De etiqueta, mesmo, talvez só conhecesse a que costuma vir junto à sua camisa. E tratou de garantir seu direito de sentar-se, empurrando o senhor já sentado, sem qualquer cerimônia.

O senhor sentado ficou uma arara. "Que história é essa de vir sentar sem pedir licença"? O senhor posseiro respondeu com grunhidos, que revelavam sua condição de troglodita ancestral. "Tá pensando que aqui é a casa da mãe Joana?", continuava o senhor ofendido. E o posseiro rebatia xingando a mãe Joana, que não tinha nada a ver com a história.

Sai do ônibus e os cidadãos continuavam discutindo. Sentados, exercendo o sagrado direito de ocuparem assentos em veículos de transporte urbano. Um direito garantido de um jeito meio torto, é verdade, mas direito. Democracia é isso aí. (ÉSJ)



AMORIM



AMORIM

**SOBRE O CAPIAU (1)**

Ola nós aqui escrevendo... ou melhor, desenhando mais uma página do humor de Piracicaba, a terra do humor de Salão. Mas se as imagens de fato valessem mais que mil palavras, não estaríamos dando a letra. As imagens aí embasam dirão: este é mais um espaço pro humor gráfico da terrinha do "Rio de Lágrimas" de Tião Carreiro e Piraci.

editor e redator: Érico San Juan

humor que não é fogo da paísa

25 nov 2023

página n.º 1

# Capiau

**SOBRE O CAPIAU (2)**

Estes são os primeiros participantes da novíssima página de humor da Tribuna Piracicabana: Maria Luziano, Lucas Leibholz, Fernando Vítolo e Érico San Juan, o editor. Bem-vindos, artistas. Bem-vindo, leitor. Sempre aos sábados, espere para ver o mais legítimo humor Capiau, humor com sotaque universal. Boa leitura.

**Maria Sai da Lata** MARIA LUZIANO



Viva cada dia como se fosse... o canal Viva.

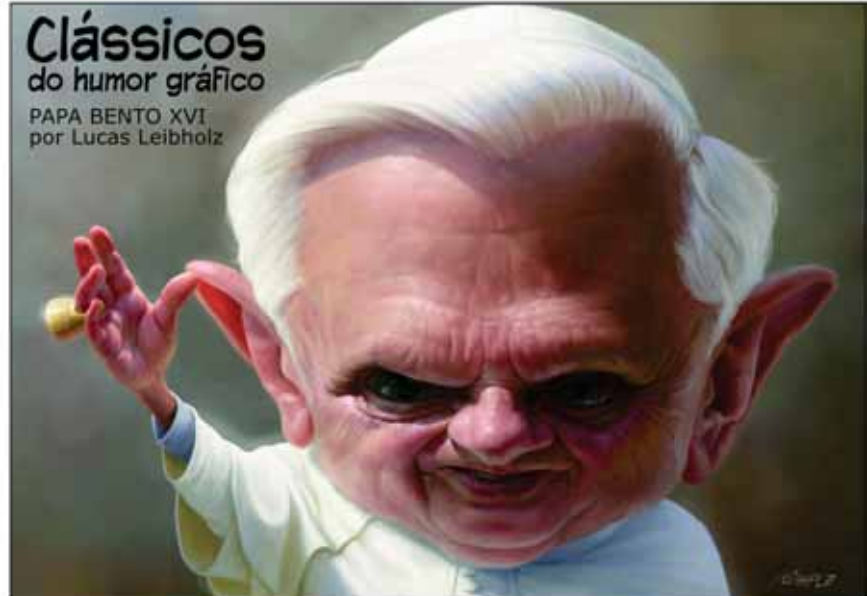
A muito custo deu conselho. Porque era um coach.

Dizia-se poeta. Mas nunca escrevia. Era só prosa.

Fácil trilhar o caminho das pedras... quando o caminho é de pedra-pomes.

**Clássicos do humor gráfico**

PAPA BENTO XVI por Lucas Leibholz



Criada nas brechas do trabalho intenso de Lucas Leibholz na Techoimage, a caricatura do Sumo Pontífice da época rendeu ao piracicabano Menção Honrissa no 39º Salão Internacional de Humor de Piracicaba, em 2012.

**Caricatura também é cultura**



Do Acre ao Rio carioca, do acordeon ao piano, **JOÃO DONATO** sempre foi bom de teclado. Considerado avoadado, seu pai é que era piloto de avião. Quando a música o fez criar asas, Donato se mandou para os Estados Unidos. Na terra do Tio Sam, descobriu que a música de seu coração era de Cuba. Na volta ao seu Brasil, cantou sua simplicidade: dos vinis às plataformas digitais.

**Desenha Resenha**

FERNANDO VÍTOLO | ÉRICO SAN JUAN



# DE PÁGINA A JORNAL

A página de humor CAPIAU foi publicada no jornal **A Tribuna Piracicabana** pela primeira vez em 25 de novembro de 2023, na página A8 do primeiro caderno (reproduzida ao lado). Seu editor Érico San Juan, cartunista e ilustrador desde 1991, designer e radialista locutor, é autor da tirinha de quadrinhos Dito, o bendito, criada em 1993, apresentador e produtor do Ilustre Podcast, no canal do YouTube da TV Metropolitana de Piracicaba. A página CAPIAU era semanal, como a página Rio, também publicada na **Tribuna** por 86 semanas, de 2001 a 2003, também criada e editada por Érico San Juan. Após a página Rio, vieram a página de humor semanal do Jornal de Piracicaba, publicada de 2003 a 2009, e a página quinzenal Calhau, criada por Alexandre Bragion, Edu Grosso e Erasmo Spadotto para a Gazeta de Piracicaba desde 2023. O CAPIAU no formato de página semanal seguiu até abril de 2024, cedendo lugar na **Tribuna** - desde dezembro de 2023, sempre no último sábado de cada mês - ao tabloíde mensal CAPIAU (capa da primeira edição abaixo). A página de estreia trouxe artistas gráficos de Piracicaba premiados em salões de humor, como Lucas Leibholz, Maria Luziano e o editor Érico San Juan, além do comunicador e escritor Fernando Vítolo, coautor da tirinha *Desenha Resenha*.



Abraham Lincoln

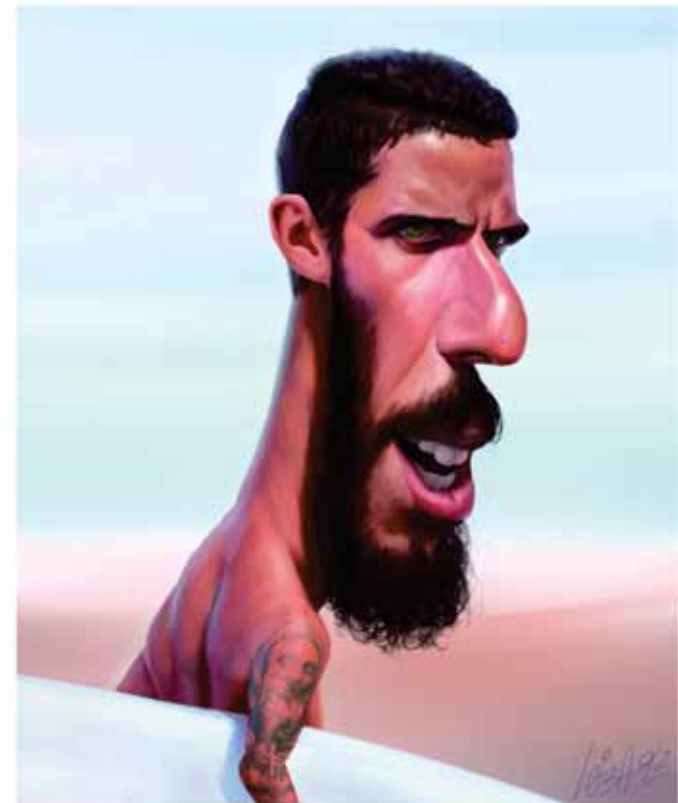
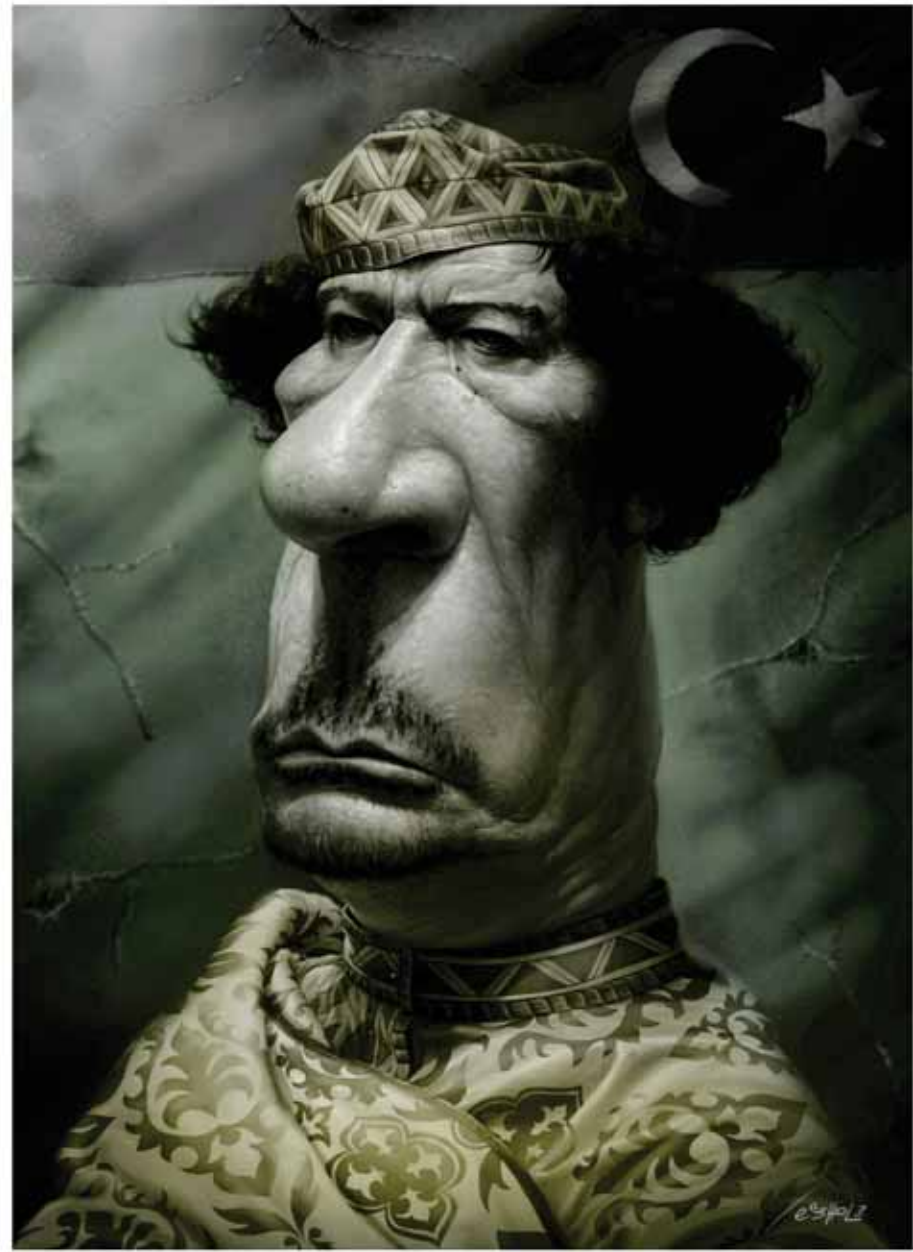
A ARMADILHA DOS TEMPOS MODERNOS.



PRESOS ENTRE  
LEMBRANÇAS

PRESENTE  
AUSENTE

ANSIEDADE  
TORTURANTE





@NORGLIZ



@NORGLIZ



@NORGLIZ



@NORGLIZ



# MEXERICAS DA CANDINHA

Adoro mexericas. Muita gente compartilha da preferência, mas chama as mexericas de tangerinas. Esse nome, "tangerinas", eu só conhecia de comerciais de sucos na televisão.

O espanto carimbou o meu rosto quando soube que "mexericas" e "tangerinas" eram a mesma coisa. O gosto do suco adocicado, esparramado na garganta após mordidas nos gomos laranja, mudou com a descoberta.

E haja descoberta frutífera. O Wikipédia, novo pai dos burros do século XXI, diz que mexericas possuem outra denominação: "bergamotas".

Para este mexeriqueiro sem Candinha, "bergamota" tinha semelhança com o nome "marmota", bichinho dentuço dos desenhos animados norte-americanos. O outro nome para a mexerica rimava com "bota".

Tanto "marmotas" quanto "botas" abundavam nas animações das sessões-pipoca da molecada, eu incluído. Nada animadoras eram as broncas maternas, caso não consumíssemos as sobremesas com todas as frutas possíveis e imagináveis. As mexericas entre elas.

Do jeito que vai e vem o mundo atual, onde faltam árvores e sobram desarvorados, é capaz de me discriminarem por chamar "mexericas" de "mexericas". Porque o certo seria "tangerinas", certo? Ai virá outro dedinho no meu nariz, e ele sempre vem, proclamando que correto mesmo é chamar "bergamota" de "bergamota"!

Antes que o caldo da fruta entorne pra valer, o jeito é efetuar uma discreta retirada destas linhas. Para desfrutar da minha sobremesa predileta, sem interferências linguísticas de qualquer espécie. Apenas da minha língua, sorvedora das tais bolas alaranjadas. (ESJ)

Seri | @seriilustrador





AQUI EM CASA, EU E A MÁRCIA  
DECIDIMOS: O PAULINHO VAI  
SER MÉDICO!



ROGÉRIO KLAR  
@klar\_tattoo



desenhaRESENHA

Fernando Vítolo | Érico San Juan



desenhaRESENHA

Fernando Vítolo | Érico San Juan



um pamonha de piracicaba

@ericosanjuan